



Mi Universidad

Nombre Del Alumno: Dulce Lisbeth Mejía Morales

Nombre del tema : Sentimientos y emociones.

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

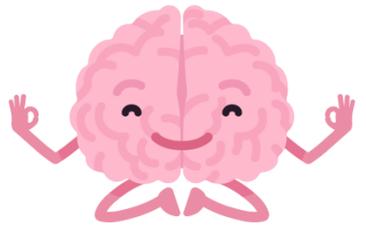
Nombre del profesor (a): Paola Guadalupe Domínguez
Ruiz.

Nombre de la Licenciatura: Medicina Veterinaria y
Zootecnia.

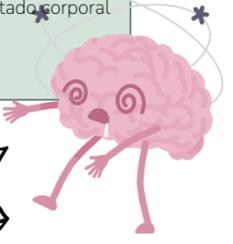
Cuatrimestre: 6

Grupo:A

2.1 EMOCION
 Respuestas químicas y neuronales complejas ante estímulos emocionales competentes.



2.1 SENTIMIENTO.
 Evaluación consciente de la percepción del estado corporal durante una respuesta emocional.



TIPOS:

MECANISMO FISIOLÓGICO.

Personales:
 Centradas en el bienestar personal.

Sociales:
 Centradas en aspectos altruistas y bondadosos.

Espirituales y estéticos:
 Basadas en necesidades elevadas y amor a la verdad y la belleza.

1. Excitación dominante en la corteza cerebral.
2. Contracción de la conciencia.
3. Manifestaciones fisiológicas gobernadas por el sistema nervioso autónomo.

SENTIMIENTOS Y EMOCIONES.

CLASIFICACION.

Según (M.scheler)
 -Sensibles: Placer, dolor.
 - Vitales: Bienestar, salud, calma.
 - Psíquicos o Anímicos: Partes integrantes del Yo.
 - Espirituales: Valor y fundamento personal.

Según (Youngl)
 -Simples: Agrado, desagrado.
 - Orgánicos: Hambre, sed.
 - De Actividad: Aburrimiento, entusiasmo.
 - De Actividades Sociales: Estéticos, morales.

2.2 SENTIMIENTOS BASICOS



1. Miedo: Angustia, preocupación, pánico.
2. Enfado: Rabia, odio, frustración.
3. Tristeza: Soledad, melancolía.
4. Alegría: Gozo, paz, armonía.
5. Amor: Dios, dicha, embeleso.



2.4 SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO (INSEGURIDAD, NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO, MIEDO A SER UNO MISMO, INCAPACIDAD DE CAMBIAR, ANSIEDAD)

- Inseguridad : Vulnerabilidad y baja valorización personal.
- Necesidad de Reconocimiento : Ego y necesidad de aprobación.
- Miedo a Ser Uno Mismo: Dificultad para aceptar la propia identidad.
- Incapacidad de Cambiar: Pensamientos limitantes sobre el cambio personal.
- Ansiedad: Sensación de desesperanza y parálisis ante el futuro.



2.5 SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO.

- Alegría: Felicidad y confianza.
- Amor: Aceptación y valoración positiva de uno mismo y los demás.



Bibliografía:

UDS.DESARROLLO HUMANO.UNIDAD 2.JUNIO.2025.DIAPOSITIVAS.