



**Nombre de alumno: Sayuri Azucena Salinas
Aguilar**

**Nombre del profesor: Paola Guadalupe
Domínguez Ruiz**

Nombre del trabajo: Resumen

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6

Grupo: A

Fecha : 27/ 07/ 2025

Desarrollo humano medicina veterinaria

Exploraremos aspectos fundamentales para cultivar una personalidad saludable y relaciones sanas en el ámbito personal y profesional.

¿Que es una personalidad saludable?

Autoconocimiento responsabilidad afectiva, capacidad para establecer relaciones sanas, gestión emocional

Amor propio

Reconocer y valorarte tal como eres cuidarte de ti física, mental y emocional, establecer límites, no depender del reconocimiento externo

Límites sanos

Proteger tu bienestar sin culpas, decir que "NO" cuando es necesario con claridad, Respetar los límites de los demás.

Tipos de amor

Eros: amor pasional

Philia: amor de amistad

Agape: amor incondicional

Storge: amor familiar

Ludus: amor de juegos

Pragma: amor maduro

Reacciones principales y reprimidas

Reacciones primarias espontáneas, naturales (miedo, alegría, tristeza)

Reacciones reprimidas emociones que bloqueadas que pueden generar conflictos internos o físicos

Sexualidad y emocional

La conexión emocional incluye en el deseo sexual

La sexualidad saludable se basa en la comunicación y respeto

importancia en el ambiente veterinario: Fortalece el trabajador en equipo, reduce el estrés laboral