



**Nombre del alumno:**

Yahayra de la Torre.

**Materia:**

BROMATOLOGIA ANIMAL

**Licenciatura:**

Medicina Veterinaria y zootecnia.

**Nombre del prof.:**

MVZ. Lorena S. Mez

Comitán de Domínguez Chiapas.

22 de mayo de 2025

# Aditivos, complemento y suplementos

## ADITIVOS ALIMENTARIOS

Los aditivos son sustancias que se añaden intencionalmente a los alimentos para mejorar su sabor, color, textura, conservación o apariencia. Son comunes en productos procesados y deben estar regulados por autoridades sanitarias.

### Ejemplos

Incluyen colorantes artificiales, conservantes, edulcorantes y emulsionantes.

## COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS

Los complementos son productos que se añaden a la dieta habitual para completarla, pero no son esenciales. Suelen ser alimentos o compuestos naturales que aportan beneficios adicionales como mejorar la digestión, la flora intestinal o el tránsito intestinal. A menudo se presentan como alimentos funcionales.

### Ejemplo:

Yogures con probióticos o productos enriquecidos con fibra.

## SUPLEMENTOS NUTRICIONALES

Los suplementos son productos diseñados para aportar nutrientes concentrados que pueden faltar en la dieta o que se necesitan en mayor cantidad, como vitaminas, minerales, proteínas, aminoácidos u omega-3. Se utilizan para cubrir deficiencias nutricionales específicas o en situaciones especiales como embarazo, deporte, o enfermedades.

### Ejemplo:

Suplementos de hierro para paciente con anemia.

# *Referencias*

Organización Mundial de la Salud. (2022). Inocuidad de los aditivos alimentarios.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/food-additives>

Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. (2021).  
Suplementos alimenticios y complementos.

<https://www.aesan.gob.es>