



**Abril Montserrat Gómez Aguilar**

**Unidad I**

**Bromatología**



# BROMATOLOGÍA

## ADICTIVOS

los aditivos son sustancias añadidas intencionalmente a los alimentos con el propósito de mejorar sus características organolépticas, su seguridad, su valor nutricional o su vida útil.

### FUNCIONES

- Conservación
- Mejora y calidad
- Fortificación y enriquecimiento
- Proceso tecnológico

### EJEMPLOS

- Colorantes
- Conservantes
- Edulcorantes
- Saborizantes
- Agentes antiaglomerantes
- Aromatizantes

## COMPLEMENTOS

los complementos o suplementos alimenticios, son productos alimenticios concentrados de nutrientes que tienen como objetivo complementar la ingesta de nutrientes en la dieta normal.

## SUPLEMENTOS

### DEFINICIÓN

Son productos alimenticios que presentan en forma de píldoras, capsulas, polvos, líquidos.

### FUNCIÓN

Su objetivo es complementar la ingesta de nutrientes en la dieta habitual, en especial cuando hay complicaciones

### EJEMPLOS

- Vitaminas y minerales
- Ácidos grasos esenciales
- Aminoácidos
- Hierbas y extractos vegetales

No deben sustituir una dieta equilibrada, sino que se utilizan para cubrir deficiencias o necesidades nutricionales