



NOMBRE DEL ALUMNO: Dominga Guadalupe Roblero Roblero.

NOMBRE DEL TEMA: A, B, C de la nutrición

PARCIAL: Unidad II

NOMBRE DE LA MATERIA: Nutrición Clínica.

NOMBRE DEL PROFESOR: Karla Jaqueline Flores Aguilar

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: En Enfermería.

CUATRIMESTRE: 3

COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, 12/06/2025

Introducción

Una exploración física nos sirve para confirmar la orientación diagnóstica que nos ha dado nuestro paciente.

Gracias a un examen físico nos podemos dar cuenta que tipos de lesiones tiene, si sufre algún daño mentalmente, si nuestro paciente escucha bien.

Con esto podemos saber exactamente que tipo de ayuda necesita específicamente nuestro paciente. De igual manera

podemos enfocarnos en saber cuanto pesa, cuanto mide nuestro pacientito, chequearle sus signos vitales primordialmente, también hacerle algunos laboratoriales como es la glucosa, su ácido úrico etc.

Pero principalmente antes de realizar todos estos procedimientos hay que tomarle todos sus datos personales como su nombre, fecha de nacimiento, tipo de sangre entre otros, esto nos sirve para conocer mejor a nuestro paciente o valorar.

Datos Personales.

Nombre: Litzzy Fernanda Dominguez León
Fecha de nacimiento: 02 de Febrero del 2006
Estatura: 1.52 cm peso: 62 kg edad: 18 años.
Grado: Estudiante Tipo de sangre: O⁺
Tel: 963-142-84-66 Estado civil: Soltera.
etnia: Comitán de Dominguez, Chiapas.

Examen Físico

Cabeza: No presenta ninguna sensibilidad.

Cara: Cuenta con acné, no cuenta con algún tic.

Oídos: Tiene buena formación, una operación,
Tiene buena audición, no tiene presencia de vértigo.

Nariz: Tiene buena respiración, identifica olores,
tiene fosos nasales permeables.

Ojos: Sus párpados cuenta con un color normal,
cuenta con miopía con un 1.25 izquierdo y
derecho 1.35, no tiene lagañas y no hay
presencia de conjuntivitis.

Boca: Tiene buena habla, tiene buen aliento,
no consume alcohol, no presenta dolor de
muelas o dientes.

Examen Físico

Sus campos pulmonares están en un estado normal, cuenta con ruidos cardíacos normales, cuenta con un abdomen blando, sus genitales están de acuerdo a su edad y sexo, sus extremidades están completas y normales.

Estado Mental:

- Alerta
- Confuso
- Deprimido
- Orientado/desorientado
- Irritable
- Apático.

El paciente se encuentra conciente de sí mismo y de las actividades que realiza.

Datos Antropométricos:

- Perímetro del cráneo: 57 cm
- Perímetro torácico: Normal: 707 cm inspiración: 103 cm
- Perímetro de bíceps: Derecha: 31 cm izquierda: 30 cm
- Diámetro Bicipital: 84 cm
- Perímetro de cintura: 86 cm
- Log. ext. Superiores: Derecha: 63 cm izquierda 63 cm
- Perímetro del muslo: Derecha: 57 cm izquierda 56 cm
- Perímetro pantorrilla Derecha: 37 cm izquierda 38 cm
- Log. ext. Inferiores Derecha: 95.3 cm izquierda 93 cm
- Altura de pie Derecha: 24 cm izquierda: 24 cm

$$1.52 \times 1.52 = 2.31$$

62

$$IMC: 26.83$$

40-0	5	10	15	25	50	75	85	90	95
44.9	140	160	18.0	21.0	26.0	300	320	34.0	36.0

Signos Vitales.

TA: 120/70

FC: 98x'

FR: 17x'

T: 35.4°

SPO₂: 97x'

Valoración clínica (laboratoriales).

Valores normales

Valores del paciente.

Colesterol: 200 mg/dl

120 mg/dl

trilípidos: 150 mg/dl

120 mg/dl

ácido úrico: 3.5 x 7.2 mg/dl

6-3 mg/dl

glucosa: 60-90 mg/dl

70 mg/dl

BIBLIOGRAFIA:

- <https://www.hospitalvirgendelmar.es/informacion-especialidades-nutricion-dietetica>.
- <https://www.google.com/search?q=valores+normales+del+acido+urico&client=>

CALIDAD Y SEGURIDAD ALIMENTARIA

Desayuno: 1 Sandwich 2 reb de Pan integral, Untar guacamole, agregar una porción de Pechuga de pollo, Jitomate, cebolla, lechuga, un poco de germen de alfalfa

Colación: 1 tza Jícama rayada + 18 UVAS

Comida: 2.5 porciones de carne de res asada + plato mediano de ensalada + 5 tostados horneados + $\frac{1}{2}$ tza de frijoles enteros + $\frac{1}{4}$ Pza de aguacate

Colación: 1 tza de espinacas + 1 tza de fresas rebanadas + el Jugo de media naranja + 6 nueces.

Cena: 1 tza de yogurt + 1 Reb de pan integral (tostador) + 1 pera.

