

UD5



Mi Universidad

Nombre del alumno:
Yazmin Alejandra Aguilar

Nombre de la materia:
Nutrición

Nombre de la institución:

Entidad: Condado de Veracruz

Entidad: Veracruz

Nombre de la maestra:

Karla Jacqueline Flores Aguilar

Unidad:

4 Unidad

Licenciatura:

Enfermería

Fecha y lugar:

Ciudad: 26/07/25

INTRODUCCION

• Los problemas con diversos tipos de enfermedades son cada vez más numerosos, lo que ha dado lugar a la pérdida de tiempo y calidad de vida. Según tanto en la enfermedad cardiovascular (ECV) como en el grupo de trastornos que afectan al corazón y a los vasos sanguíneos.

La ECV es la principal causa de muerte a nivel mundial y, afortunadamente, algunos factores de riesgo pueden ser modificados, muchos otros si pueden ser abordados mediante un estilo de vida y, también, en la medicina.

• Los problemas renales es una de las condiciones en la que las vitaminas pueden, gradualmente, su capacidad para filtrar los desechos y el exceso de líquidos de la sangre, así como para mantener el equilibrio de sustancias químicas en el cuerpo. La que muchas veces de este tipo sucede más a personas con una vida sedentaria o alcoholismo crónico.

Enfermedades Cardiovasculares

• Definición

- Problemas con el corazón y los vasos sanguíneos.

• Causa

- Son causadas por una combinación de factores de riesgo incluyendo comportamientos como el tabaquismo, una dieta poco saludable, el consumo excesivo de alcohol y la falta de actividad física.

Condiciones médicas

- Preexistentes
- hipertensión
- diabetes
- colesterol alto

Otros Factores

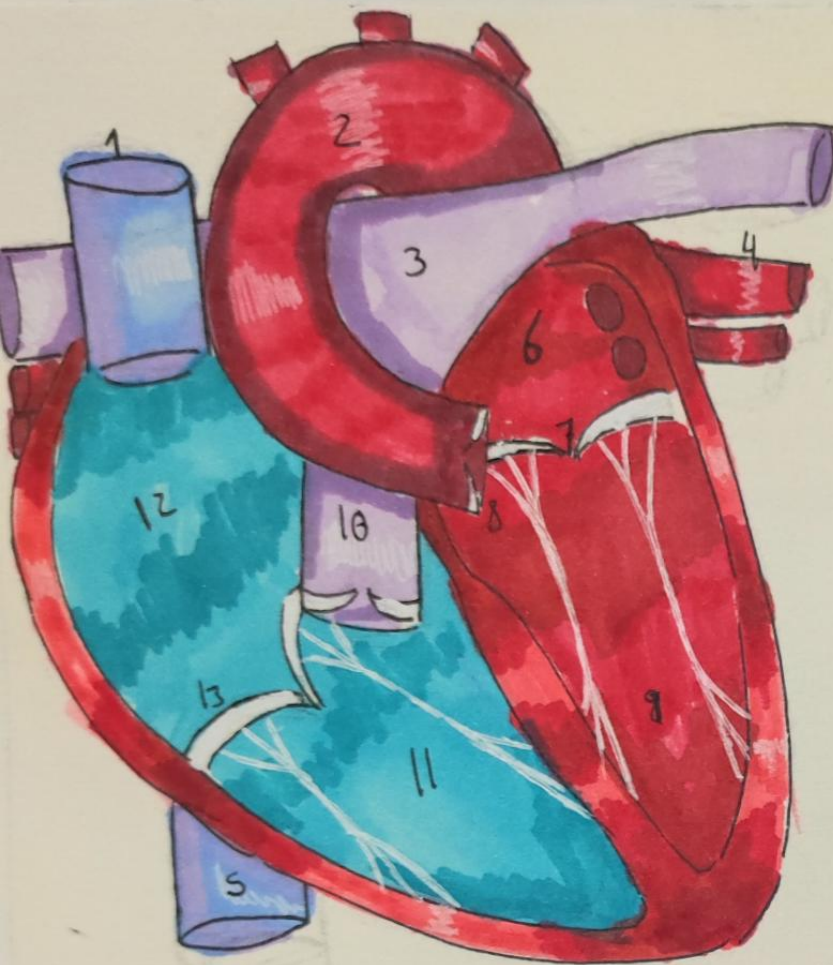
- contaminación del aire.
- Enfermedad coronaria naturoda.
- radioterapia.
- infecciones.

Factores de riesgo modificables.

- Tabaquismo.
- dieta poco saludable.
- Falta de actividad física.
- Estrés crónico
- Consumo excesivo de alcohol.

Factores de riesgo No modificables

- edad
- antecedentes familiares
- Sexo
- raza y origen étnico



1-vena cava

Superior

2-Aorta

3-arteria

pulmonar

4-vena pulmonar

5-vena cava

inferior

6-Aurícula

izquierda

7-valvula mitral

8-valvula aortica

9-ventriculo

izquierdo

10-valvula pulmonar

11-ventriculo

derecho

12-auricula derecha

13-valvula tricuspide

• **Estructura del Corazón**

Pericardio:

Es una membrana de dos capas que envuelve al corazón, protegiéndolo y permitiendo su movimiento.

Cámaras:

El corazón consta de cuatro cámaras:

dos aurículas (derecha e izquierda) y dos ventrículos (derecho e izquierdo).

Tubos:

Paredes más gruesas, los septos dividen el corazón en dos mitades, separando aurículas y ventrículos.

Valvulas:

Permiten el flujo unidireccional de la sangre, evitando que regrese a las cámaras de sangre.

Miocardio:

la capa muscular media,
responsable de la contracción
y relajación para bombear el
sangre

Endocardio:

la capa interna que
recubre las cavidades y
forma las válvulas.

Vasos sanguíneos

arterias (salida de sangre)
y venas (entrada de sangre).

Función

Atrículas:

reciben sangre de
las venas y
la bombean a los
ventrículos.

Ventrículos:

son las bombas
principales del corazón,
enviando sangre a
los pulmones

(ventrículo derecho)
y al resto del
cuerpo (ventrículo
izquierdo).

Circulación pulmonar:

la sangre desoxigenada
viaja a los pulmones
para oxigenarse.

Circulación sistémica:

la sangre oxigenada
es bombeada a
través de la aorta
para distribuirse por
todo el cuerpo.

Función y morfología del corazón.

¿Qué es?

El ECG se refiere a la representación de la actividad eléctrica del corazón.

¿Cómo se obtiene?

por medio de un electrocardiograma (ECG).

¿Cuáles son los principales
de la morfología
eléctrica del corazón?

de la morfología:

Este registro muestra la despolarización y repolarización de los aurículos y ventrículos, revelando el patrón de contracción y relajación del músculo cardíaco.

Onda P:

representa la despolarización de los aurículos (contracción auricular).

Complejo QRS:

representa la despolarización de los ventrículos (contracción ventricular).

Onda T:

representa la repolarización de los ventrículos (relajación ventricular).

Anatomía y Función del Sistema Eléctrico del Corazón:

1- Nócleo Sinoauricular (SA):

Es el marcapasos natural del corazón, generando impulsos eléctricos que inician el ciclo cardíaco.

2- Vías Internodales:

Conducen el impulso eléctrico desde el núcleo SA a las aurículas.

3- Nócleo Aurículoventricular (AV):

Retrasa ligeramente el impulso eléctrico permitiendo que las aurículas se contrayan completamente antes de que se contrayan los ventrículos.

4- Haz de His:

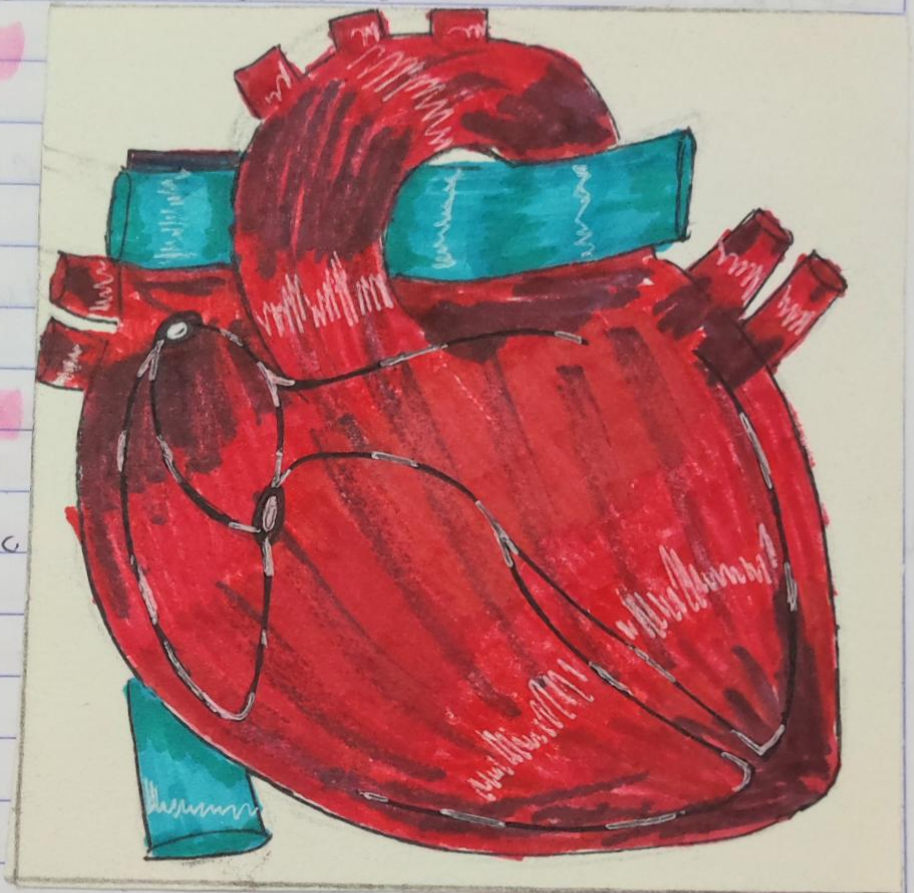
(izquierda y derecha)

El impulso eléctrico divide el impulso eléctrico desde el núcleo AV hacia los ventrículos izquierda y derecha.

6- Fibras de Purkinje:

Respectivamente,

distribuye el impulso eléctrico por todo el miocardio ventricular, causando la contracción de los ventrículos.



Propiedades eléctricas de las células
cardíacas:

Automatizidad:

Capacidad de generar impulsos eléctricos espontáneos.

Excitabilidad:

Capacidad de responder a estímulos eléctricos.

Conductividad:

Capacidad de propagar impulsos eléctricos.

Refractariedad:

Período en el que la célula no puede ser estimulada nuevamente.

Factores

Norma Oficial Mexicana

NOM-030-SSA2-2009

para la prevención, detección

diagnóstico, tratamiento

y control de la hipertensión
arterial sistémica.

- Estilo de vida

- Condiciones médicas

- edad

- Sexo

- antecedentes

Familiares

- Genética

- infecciones

- medicamentos.

Por qué pasa

son causados por una

combinación de factores

de riesgo, incluyendo el

estilo de vida y la

genética y otras condiciones

médicas.

Patologías más comunes.

Causas y Factores de riesgo modificable.

- Enfermedad de las arterias coronarias.

- Accidente cerebrovascular

- insuficiencia cardíaca

- arritmias

- Enfermedad

Arterio Periférica

- Hipertensión Arterial.

- son aquellos que se pueden cambiar para reducir el riesgo de enfermedad cardiovascular. Como la dieta, el tabaquismo, el consumo de alcohol, la falta de ejercicio y la obesidad.

Factores de riesgo no modificable.

- son aquellos que no se pueden

Y tratamiento preventivo:

se pueden reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares adoptando un estilo de vida

saludable, controlando

los factores de riesgo

y siguiendo las recomendaciones médicas.

También:

depende del tipo y la

gravedad de la enfermedad.

pero puede incluir cambios

en el estilo de vida, medicamentos,

procedimientos como la angioplastia o

la cirugía de bypass, y en algunos

casos, trasplante de corazón.

cambiar, como la edad, el sexo, la genética y los antecedentes familiares.

Dieta

- Frutas y verduras
(5 porciones al día)
- Carnes integrales
(basque operaciones con
este contenido de
fibra y proteína).
- Grasas saludables
(especialmente pescado
azul como el salmón,
vaca o omega-3)
- Lácteos bajos en grasas
(leche descremada o yogur)
- (limitación de grasas
saturadas, sodio y
azúcares añadidos)
- Porciones sugeridas
 - (según la dieta dash)
 - Carbohidratos: 6-8 porciones al día
 - Verduras: 4-5 porciones al día
 - Frutas: 4-5 porciones al día
 - Lácteos bajos en grasas: 2-3 porciones al día
 - Carnes magras, aves y pescado: 6 porciones o menos al día
 - Grasas y aceites: 2-3 porciones al día
 - Dulces y azúcares añadidos: 5 o menos porciones a la semana
 - Frutos secos, semillas y legumbres: 1-5 porciones a la semana