

UDAS

MI Universidad

Fichas Bibliográficas
y Carolina

Nombre del alumno Luis Fernando Valasco
Varquez.

Nombre del Tema A, B, C de la Nutrición.

Parcial o Segundo parcial.

Nombre de la materia o Nutrición Clínica.

Nombre del profesor o Arley Jaquez Flores

Nombre de la licenciatura o Licenciatura en Enfermería.

Cualquier maestro o Tarea Cuatrimaestros

Comité de Dominancia, Chicapa.

14/06/25.

Introducción

La nutrición es una parte fundamental para el bienestar y el desarrollo de las personas. Comprender el A.B.C de la nutrición significa conocer los aspectos más básicos y esenciales sobre cómo alimentarnos de forma correcta, equilibrada y saludable. Este guía nos ayuda a identificar los principales grupos de alimentos, los nutrientes que el cuerpo necesita, y la importancia de mantener una dieta variada. Además, el A.B.C nos ayudará a tener buenos hábitos alimentarios desde una edad temprana, lo cual es clave para prevenir enfermedades, fortalecer el sistema inmunológico y tener energía en nuestras actividades diarias. Conocer estos fundamentos es el primer paso para llevar un estilo de vida más sano y consciente.

Nombre: Jesus Sebastian Cruz Samivaz.

Fecha de Nacimiento: 15/01/2014.

Estatura: 1.43 Peso: 46 kg. Edad: 11 años.

Grado: Estudiante. 5º Tipo de Sangre: O+

Sexo: Masculino. Estado Civil: Soltero.

TEL: 9632715243.

Evaluación Clínica Cefalo caudal.

Paciente masculino de edad escolar, con palidez de tegumentos, mucosas orales deshidratadas, dolor abdominal, con paristalsis documentada, con presencia de abundantes evacuaciones líquidas católicas.

Cabera: Normoancho Sin alteraciones ni
hamatomas, Caballo bien implantado en buen
estado higiénico.

Ojos: Simétricos con buena agudeza visual, pupilas
isocólicas normoactivas.

Oídos: Buena agudeza auditiva (caballeros)
auriculares sin alteraciones y de tamaño
normal.

Nariz: Ambas nasales permeables cavidad
oral, deshidratada.

Cavidad oral: Deshidratada en optimal
condiciones para masticar, con buena deglución.

Cuello: Cilíndrico, flexible no doloroso a los movimientos de extensión y flexión. Sin evidencia de adenopatías.

Tórax: Expandible, campos pulmonares ventilados.

Abdomen: Globoso, doloroso a la palpación. Con ruidos peristálticos aumentados.

Gon. talas de acuerdo a edad y sexo.

Miembros Superiores e inferiores intactos.

Electrolitos Séricos :

Sodio	138.3	mmol/L	135.0-148.0
Potasio	3.95	mmol/L	3.5-5.3.
Cloro	104.7	mmol/L	98-111.

Diagnostico : Enfermedad diarreica aguda
(EDA).

Evaluación antropométrica

Perímetro Codo a 54 cm

Perímetro Torácico a 75 cm

Perímetro Biceps a 23 cm

Perímetro Cintura a 81 cm

Log. Ext. Supravelar a 68 cm

Perímetro muslo a 43 cm.

Perímetro antebrazo a 31 cm.

Log. Ext. inferiores a 82 cm.

Altura pie. 1.13.

Peso a 46 kg.



PROMOCION A LA SALUD.

Realiza
Actividad Física

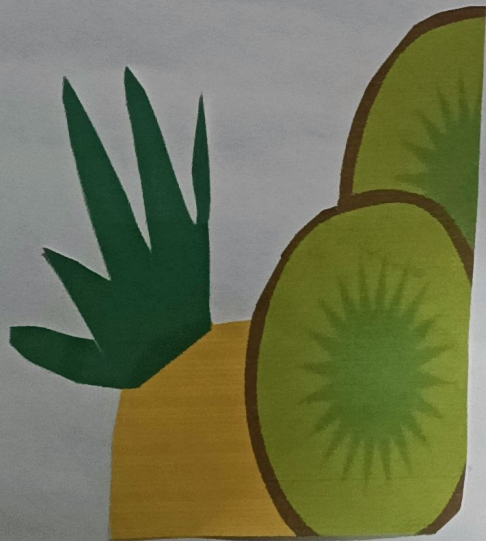
CAMBIA ESTO:



EL ABCD DE LA NUTRICIÓN



POR ESTO:



Alimentación
Saludable

Frutas y Verduras
Incluir grupos del
plato del Buen Comer

Bibliografía

Organización Mundial de la Salud (OMS)
(2020).

Secretaría de Salud (México) (2018).

PAO (Organización de las Naciones Unidas)
(2019).