



MATERIA

NUTRICION CLINEICA

PROFERSOR

KARLA JAQUELINE FLORES AGUILAR

3ER CUATRIMESTRE

ALUMNO

JORGE LUIS PONCE SOBERANO

Fecha 11/06/25

Datos Generales

Nombre Jorge ponce Coronel

Sexo

☒ M ☐ F

Fecha de Nacimiento 17 de mayo del
1974

Estado civil Casado

Edad 55 años

Tel. 963 125 1730

Ocupación Comerciante

Vive con: 2 hijos y su mujer tipo de Sangre O+

Lado dominante

☒ Der

☐ Izq

Evaluación Clínica

Parametros	Normales	Reales del P.
Glucosa	70 A 100	100
colesterol total	200 A 239	200
Colesterol LDL	100 A 129	100
Colesterol HDL	40 mg/dl	40 mg/dl
Triglicéridos	150	150
Urea	6 y 24 mg/dl	6
Presión arterial	120/80	120/80

Estatura	170
Peso	60 kg
Cintura	60 cm
Cuello	35 cm
Circunferencia braquial	22 cm
Pliegues cutáneos	28.0
IMC	

Exploración física
piel de coloración normal, sin palidez.
Cianosis ni ictericia.
Mucosa normocoloreada, húmedas.
No se observan lesiones dérmicas ni
alteraciones visibles paciente sano.
Reflejos pupilares presentes y simétricos
(fotoreacción conservada).

Valoración facial

Ojos	Normal movimientos oculares completos
Boca	Normal rosada, húmeda, sin lesiones
Mandíbula	Normal simétrica, sin desviaciones
Dientes	Normal Dientes bien formados simétricos
Nariz	Normal Simétrica, sin desviación.
Labios	Normal hidratados sin lesiones

Perímetro físico

	Der	IZQ
Perímetro de Codo	55	55
Perímetro torácico	96	
Perímetro de bíceps	29	29
Perímetro biacromial	32	32
Log ext. Inferior	101	101
altura de pie	28	28

Fuma NO Alcohol NO Drogas NO

Actividad física SI horas de Sueño 10 horas

Exploración física

piel de coloración normal, sin palidez.

Cianosis ni ictérica.

Mucosa normocoloreada, húmedas.

No se observan lesiones dérmicas ni alteraciones visibles paciente sano.

Reflejos pupilares presentes y simétricos (fotorreacción conservada).

Jorge Ponce Coronel
Paciente

Jorge Luis Ponce
Aplicador

BIBLIOGRAFIA

Organización Mundial de la Salud (OMS). Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-11). OMS; 2022. Disponible en: <https://icd.who.int/>

2. American Psychiatric Association. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition, Text Revision (DSM-5-TR). Arlington, VA: American Psychiatric Publishing; 2022.

3. McPhee SJ, Papadakis MA, Rabow MW. Current Medical Diagnosis & Treatment 2024. 63rd ed. New York: McGraw-Hill Education; 2024.

4. Goldman's Cecil Medicine. Goldman-Cecil Medicine, 27th ed. Elsevier; 2023.

5. UpToDate. Evidence-based Clinical Decision Support. Wolters Kluwer Health. Disponible en: <https://www.uptodate.com/>

6. Instituto Nacional de Salud Pública (México). Guías de Práctica Clínica. Secretaría de Salud. Disponible en: <http://www.cenetec.salud.gob.mx/>

7. Guyton AC, Hall JE. Tratado de fisiología médica. 14.ª ed. Elsevier; 2022.

8. Fauci AS, et al. Harrison. Principios de Medicina Interna, 21.ª ed. McGraw-Hill Education; 2022.