

LIDS

Mi Universidad.

Nombre de la alumna : Yeni Paola López Vázquez

Nombre de la materia : Nutrición Clínica.

Parcial : 2

Nombre del tema : A.B.C de la nutrición

Nombre de la maestra : Karla Jaqueline Flores

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre : 2

Fecha : 14/06/25

Introducción...

En este trabajo Veremos los datos de mi Paciente, la evaluación antropométrica este es un método de elección Para estudiar la Composición Corporal, mediante técnicas sencillas, no - invasivas. Para conocer su altura, su Peso, medida del cráneo de sus extremidades etc. También conoceremos su evaluación clínica, si sus signos vitales son normales o si cuenta con alguna Patología, discapacidad. Si ha sido sometido a alguna intervención quirúrgica. Ya que estos datos nos Permitirán conocer mejor su estado de salud y tomar decisiones informadas sobre su cuidado y tratamiento, también le brindare Promoción de calidad y Seguridad Para que mi Paciente este mejor informado sobre las cosas que le ayudarian a mejorar su salud.

Datos del Paciente

Nombre : Jose Eudiel López López

Edad : 44 años

Sexo : masculino

Fecha de nacimiento : 19 / octubre / 1980

Estado civil : Casado

Tipo de sangre : O positivo

Lugar de residencia : Linda Vista Municipio de Frontera Comalapa

Numero de telefono : 963 710 6782

Evaluación clínica "mi paciente"

Triglicéridos : 99 MG / DL Normal

Acido urico : 3.0 MG / DL Bajo

Glucosa : 184 MG / DL muy alto

Cololesterol total : 137 MG / DL Normal

Urea : 20 MG / DL Rango normal

Parametros Normales ..

Trigliceridos

Normal < 150 mg / DL

Limite alto 150 - 199 mg / DL

Alto 200 - 499 mg / DL

muy alto > 500 mg / DL

Acido urico

Hombre 3.4 - 7.0 mg / DL

mujer 2.4 - 6.0 mg / DL

Glucosa

	Normal	prediabetes	Diabetes
Ayuno	60 / 100	100 / 125	mayor 126
2 hr despues de alimentos.	140	140 / 199	mas de 200

Signos vitales

Frecuencia Respiratoria: 15 /min

Frecuencia Cardíaca: 60 Lpm

Presión Arterial: 130 / 70 mmHg

Temperatura Corporal: 37°

Saturación de Oxígeno: 97 / 83 %

Valoración cefalo-caudal

Cabeza : La forma de su cabeza es ovalada, con cabello negro y empezando a encanecer. Sin presencia de caspa, con buena higiene en el cuero cabelludo.

Oídos : Mi paciente cuenta con sus dos oídos con forma asimétrica, tiene buena audición sin ningún problema.

Cara : La forma de su cara es asimétrica, con piel grasa de color morena, sin presencia o marcas de acné y también cuenta con barba en color negra.

Nariz : Cuenta con un buen olfato y fosas nasales permeables.

Ojos : Cuenta con una buena vista, el color de sus ojos son negros.

Boca : Cuenta con una dentadura completa pero con empaste dental en dos muelas, sin presencia de caries.

Abdomen y dorso : No cuenta con un abdomen plano tiene presencia de panza, no tiene ninguna obstrucción quirúrgica, cuenta con todos sus órganos.

Piel : Su color de piel es morena, piel grasa con presencia de vellos en el cuerpo.

Extremidades inferiores : Cuenta con sus dos pies, puede caminar bien, con una fractura en la pierna por jugar Fútbol pero comenta que fue con un huesaco y no tiene problema alguno.

Estado mental : Valoración Glasgow 15 de 15

Cuenta con diabetes, va a revisiones médicas cuando se siente mal, no toma pastillas diarias también padece hipertensión Arterial alta que lo controla con lasartan y aspirina que fue recetado por su médico.

Evaluación Antropométrica.

Nombre : Jose Eudiel López López

Fecha de nacimiento : 19/ octubre/ 1980

Estatura : 1.75 cm peso : 90 Kg Edad : 44 años

Tipo de sangre : O positivo Tel: 9637106782

Principales medidas Corporales

Perimetro del cráneo : 59 cm

perimetro torácico : Normal : 106 cm Inspiración : 104 cm

Perimetro de bíceps : Derecho : 33.5 cm Izquierdo : 33 cm

Perimetro de la cintura : 105.5 cm

Long. Ext. Superiores : Derecho : 73 cm Izquierdo : 74 cm

perimetro de musculo : Derecho : 33 cm Izquierdo : 33 cm

perimetro pantorrilla : Derecho : 39 cm Izquierdo : 39 cm

Long. Ext. Inferiores : Derecho : 94.5 cm Izquierdo : 94 cm

Altura de pie : 28.5 cm

PAM "Presión Arterial Media"

$$\frac{130 + 70 + 70}{3}$$

$$\frac{270}{3} = 90$$

Indice de masa corporal (Imc).

Peso: 90 kg

Estatura: 1.75

$$1.75 \times 1.75 = 3.06$$

$$90 \div 3.06 = 29.41$$

Imc: 29.41

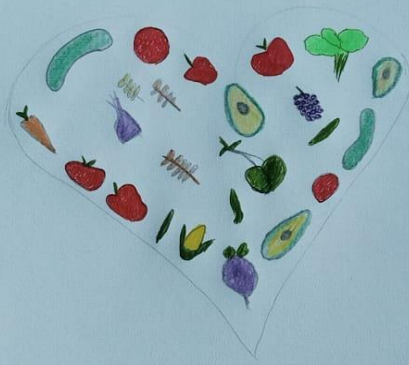
(grasa corporal total en %)

Edad	5	10	15	25	50	75	85	90	95
(años)	14.0	16.0	18.0	21.0	26.0	30.0	32.0	34.0	36.0

40.0 - 44.9

"Hábitos Saludables Para Personas que viven con diabetes"

Tener una alimentación
Saludable : Tomar en cuenta
el tamaño de las Porciones.



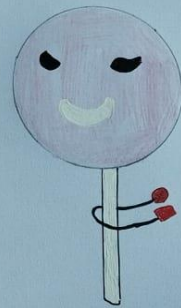
Realizar actividad
física : De manera
Constante y mantenerse
activo.



Tener a la mano tu
botiquín de emergencia.



No comer dulces



Bibliografía.

1= Información retomado en Clases.

2= <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000403.htm>.