

UDS

M. Universidad

Nombre del Alumno: Vazquez Garcia Jonathan Emanuel

Nombre del temario: ABC de la Nutrición

Parcial: Segundo Parcial

Nombre de la materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Karla Jacqueline Flores Aguilar

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: Tercer Cuatrimestre

La Independencia Chigüas, a 11 de Junio del año 2025

Introducción.

Para presentar el siguiente trabajo cabe mencionar que el presente trabajo nos ayuda, y nos permite evaluar el estado nutricional, el como nuestro paciente se encuentra en relación a su salud, para obtener los datos es fundamental realizar una entrevista al paciente para así obtener los datos necesarios así como también debemos de realizar la valoración cefalocaudal para poder dar un diagnóstico del estado nutricional del paciente, para esto utilizamos métodos que nos ayudan a la medición del paciente y así valorar también algunos estudios, para ver si esta dentro de parámetros normales.

Datos Generales

Nombre: Izacelly Jazmin Benitez Cabello		Fecha: 19/06/2015	Sexo: F
Fecha de Nacimiento: 24/11/106		Edad: 18	
Dirección: Fraccionamiento Manuel Velasco C. Mazatlan 15 lote 12 S/N		Telefono: 9631808910	
Estado civil: Soltera.		Ocupación: Estudiante	
Vive con hijos: NO		Tipo de sangre: Desconoce	
gmail: Jazgiles09@gmail.com.		Refendo por: medicina General	
Estilo de vida			
Fumar: NO	Alcohol: NO	tipo/frecuencia	
Actividad física actual: Ninguna.	Horario	# sesión, intensidad.	
Lunes a viernes.	N/A	N/A	
Sábado y Domingo	N/A	N/A	
Desde cuando	Horas de sueño diario	Discrepancia física actual	
	5-8 hrs	Ninguna.	

"Ficha antropométrica"

Nombre: Izacally Xizmin Gonzalez Labello

FN: 24/12/06 Talla: 1.63 cm Peso: 64 kg Edad: 18 IMC: 24.1

Grado: Estudiante Tipo de Sangre: Tel: 9631808910

PC: 53 cm PT. normal: 93 cm PT. inspiración: 97 cm

AB derecho: 24 cm PB izquierdo: 24 cm Diámetro bicipital: 82 cm

P. Cintura: 77 cm Log. ext. superior derecho: 103 cm Log. ext. superior izquierdo: 103 cm

P. muslo Derecho: 55 cm P. muslo izquierdo: 55 cm

P. Antebrazo Derecho: 37 cm P. Antebrazo izquierdo: 36 cm

Log. ext. inferiores derecho: 72 cm Log. ext. inferior izquierdo: 71 cm

Altura de pie derecho: 25 cm Altura de pie izquierdo: 25 cm

Valoración Cefalo caudal

Usuario femenino que se le realiza la valoración céfalo-caudal, cabeza en estado normal, sin presencia de lesiones, parásitos y descamación, cara simétrica con buena coloración de tegumentos, sin presencia de lesiones y movimientos involuntarios, con buena permeabilidad de fosas nasales, sin presencia de aleteo nasal, sin secreción nasal, Orelas simétricas sin complicaciones, boca simétrica, con presencia de caries, dentadura completa, con buena permeabilidad sin complicación para deglutir, cuello sin deformidad, sin presencia de cicatrices, torax sin presencia de dolor, respiración normal, abdomen sin distensión y ausencia de dolor en cuadrantes, dentro de la región pélvica sin presencia de dolor, columna vertebral sin heridas o deformidad. Extremidades superiores e inferiores íntegras, sin deformación, ausencia de dolor, paciente que refiere que no le han realizado ningún tipo de procedimiento Quirúrgico, con signos vitales dentro de parámetros normales, paciente tranquila, cooperadora.

Laboratoriales.

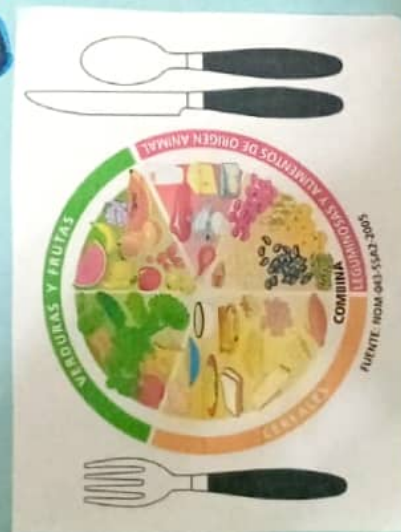
	Valor normal	Valor del Pte.	Interpretación.
Glucosa	70-110 mg/dl	89 mg/dl	Normal
Urea	20-45 mg/dl	37 mg/dl	Normal
Creatinina	0.8-1.4 mg/dl	1.3 mg/dl	Normal
Acido urico	2.5-6 mg/dl	5 mg/dl	Normal
Colesterol	175-240 mg/dl	225 mg/dl	Normal
Plaquetas	350.000 - 500.000 g/mm^3	470.000 g/mm^3	Normal
Globulos rojos	H: 4.5-5 millones $/mm^3$ M: 4-4.5 millones $/mm^3$	4.2 millones $/mm^3$	Normal
Hemoglobina	H: 14-18 % M: 12-16 %	14 %	Normal
Globulos blancos.	5000 - 10000 g/mm^3	7000 g/mm^3	Normal.

7 de Junio Día
de la seguridad
alimentaria

Se refiere a la composición
del alimento en términos de
nutrientes como proteínas,
grasas, vitaminas y minerales.



Calidad y Seguridad alimentaria



Se refiere al conjunto
de propiedades y
características que hacen
que un alimento sea aceptable
para los consumidores.



Cumplimiento normativo
en relación al plato del buen comer