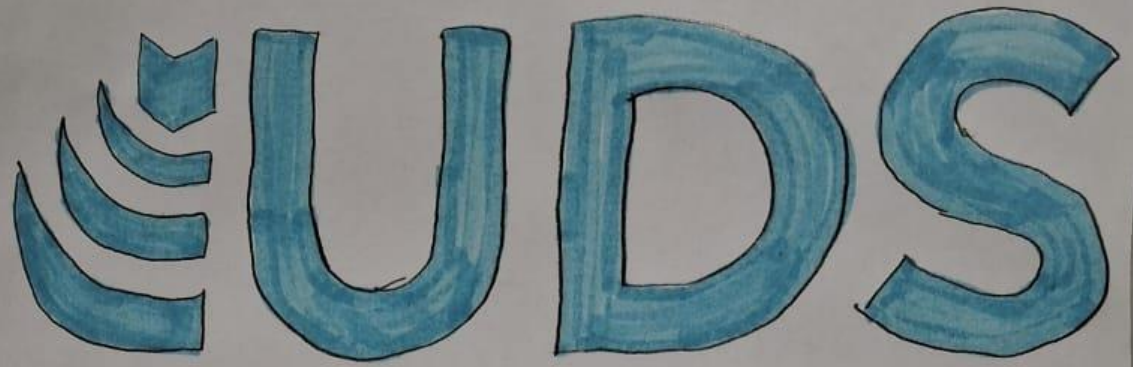




Mi Universidad

FICHAS BIBLIOGRAFICAS y CARTULINA:

NOMBRE DEL ALUMNO: CYNTHIA MARIANA JIMENEZ RAMIREZ.

NOMBRE DEL TEMA: A.B.C DE LA NUTRICION.

PARCIAL: SEGUNDA UNIDAD.

NOMBRE DE LA MATERIA: NUTRICION CLINICA.

NOMBRE DEL PROFESOR: KARLA JAQUELINE FLORES AGUILAR.

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA.

CUATRIMESTRE: TERCER CUATRIMESTRE

FECHA: SABADO 14 DE JUNIO 2025.

14-06-25

INTRODUCCION:

TENEMOS QUE EL A.B.C.D DE LA NUTRICION ES UNA HERRAMIENTA QUE NOS PERMITE EVALUAR LA CALIDAD DE NUESTRA ALIMENTACION Y ASEGURAMOS DE OBTENER TODOS LOS NUTRIENTES NECESARIOS PARA MANTENERNOS SANOS. AL LLEVAR UNA DIETA EQUILIBRADA, ESTAREMOS PROPORCIONANDO A NUESTRO CUERPO LOS NUTRIENTES NECESARIOS PARA FUNCIONAR DE MANERA OPTIMA.

EN LA ANTROPOMETRIA ES LA DISTANCIA QUE SE UBICA LA MEDICION DE UN INDIVIDUO CON RESPECTO A LA MEDIANA DE LA POBLACION DE REFERENCIA PARA SU EDAD, SEXO, PODEMOS OBTENER VALORES POSITIVOS COMO NEGATIVOS.

①

DATOS DEL PACIENTE:

FECHA: 14-06-25

NOMBRE: KARINA RAMIREZ ROMAN

EDAD: 35 AÑOS

SEXO: FEMENINO

OCUPACION: AMA DE CASA

ETNIA: NINGUNA

TIPO DE SANGRE: O+

PESO: 72KG

TALLA: 1.49

IMC: 32.43

NUMERO DE TELEFONO: 963-141-49-27

ESTADO CIVIL: CASADA

F. NACIMIENTO: 07-11-1989

Rayter

②

SIGNOS VITALES:

FECHA: 14-06-25

NORMAL:

PA: 128/75 mmHg

120/80 mmHg

F

20 x'

FR: 19 x'

c 20 x'

FC: 139 x'

93 - 157 x'

T: 36.7°C

36.5°C - 37.5°C

SO: 96%

95% - 100%

IMC: 32.43

18.5 - 24.9

Rayter

③

ESTILO DE VIDA:

FECHA: 14-06-25

FUMADOR (AR): NO

CONSUME ALCOHOL: NO

ACTIVIDAD FISICA ACTUAL: SI

HORARIO: 7AM - 8AM

DURACION: 1 HORA

LUNES A VIERNES: SI

SABADO Y DOMINGO: NO

HORAS DE SUEÑO DIARIAS: DE 7 A 8 HORAS

Rayter

④

FECHA: 14-06-25

PERIMETRO DEL CRANEO: 53.5 cm

PERIMETRO TORAXICO:

NORMAL: 100 cm

INSPIRACION: 103 cm

PERIMETRO DE BICEPS:

DERECHO: 34 cm

IZQUIERDO: 33 cm

DIAMETRO BIAcROMIAL: 42 cm

PERIMETRO DE CINTURA: 95 cm

LOG. EXT. SUPERIORES:

DERECHO: 68 cm

IZQUIERDO: 68 cm

PERIMETRO DEL MUSLO:

DERECHO: 53 cm

IZQUIERDO: 51.5 cm

PERIMETRO PANTORRILLA

DERECHO: 36.5 cm

IZQUIERDO: 36.5 cm

Rayter

5

FECHA: 14-06-25

LOG. EXT. INFERIORES:

DERECHO: 93 cm

IZQUIERDO: 93 cm

ALTURA DEL PIE:

DERECHO: 22 cm

IZQUIERDO: 22 cm

BRAZO:

DERECHO: 68 cm

IZQUIERDO: 68 cm

HOMBRO - BRAZO: 68 cm

CABEZA: 53.5 cm

MANO - PIES: 76 cm

CADERA - RODILLA: 53 cm

COLO - PIES: 99 cm

RODILLA - PIES: 43 cm

MANOS A 45°: 14 cm

COLO - MANOS: 39 cm

BRAZOS ESTIRADOS: 144 cm

CINTURA - ANTEBRAZO: 27 cm

Rayter

6

FECHA: 14-06-25

RECIBE A UNA PACIENTE ALEGRE Y ACTIVA.

CABEZA: TIENE UN CUERO CABELLUDO LIMPIO Y SAÑO, SIN PRESENCIA DE ALOPECIA. SU COLOR DE CABELLO ES CAFE CLARO.

OSOS: CON UNA SIMETRIA CORRECTA, SU FORMA ES ALMENDRADA, LA POPILA REDONDA, LA ESCLEROTICA BLANCA Y EL IRIS DE COLOR CAFE, SE ENCUENTRA CON HUMECCACION LA ZONA.

NARIZ: CON DOS FOSAS NASALES, COMPLETAMENTE CON LAS MUCOSAS HIDRATADAS, IDENTIFICACION DE OLORES Y CON UNA PERMEABILIDAD AGRADABLE.

Rayter

⑦

FECHA: 14-06-25

BOCA: CON MUCOSAS SALIVALES, ESTA HIDRATADA, DIENTES RECTOS Y COMPLETOS, SIN CARIES, Y SIN PRESENCIA DE UNA DENTADORA POSTISA.

OIDO: CON UNA PRESENCIA DE AUDICION CORRECTA, SIN NINGUN DISPOSITIVO, Y BIEN FORMADA, CON DOS OIDOS SIMETRICOS.

CUELLO: POSICION CENTRADA CON FACILIDAD DE MOVIMIENTO, SIN LESIONES, CON UNA FORMA NORMAL, VOLUMEN BIEN Y SIN SER SOMETIDA A ALGUNA CIRUGIA.

MIEMBROS SUPERIORES: CON DOS BRAZOS CON LA MISMA MEDIDA, SIN NINGUNA LESION O FRACTURA PRESENTE, MISMA FUERZA MUSCULAR EN AMBOS BRAZOS.

Rayter

⑧

FECHA: 14-06-25

ABDOMEN: NO PRESENTA ALGUN COLOR, UN POCOITO GRANDE, CON PRESENCIA DE UNA CICATRIS (CESARIA).

MIEMBROS INFERIORES: SIN PRESENCIA DE ALGUNA LESION O FRACTURA, SON SIMETRICOS, CON LAS MISMAS MEDIDAS, Y CON LA MISMA FUERZA MUSCULAR.

PIES Y MANOS: SIN NINGUNA FRACTURA O LESION DEDOS COMPLETOS, Y PIES SIN PRESENCIA DE MONGOS.

Rayter

9

LABORATORIO CLINICO:

FECHA: 14-06-25

GLUCOSA: 117

NORMAL:
70 y 100 mg/dL

ALTO
✓

BAJO

UREA: 21.4

19.3 y 49.2 mg/dL

NORMAL

ACIDO URICO: 4.5

2.4 a 6.0 mg/dL

NORMAL

COLESTEROL: 196

< 200 mg/dL

NORMAL

TRIGLICERIDOS: 326

150 mg/dL

✓