

"Fichas Bibliograficas"

Alumna: Cecilia Yarety Pérez
Argueta

Parcial: II

No. de la materia: Nutrición

Profesora: Karla Joaquin Flores Aguilar

Licenciatura: Enfermería

Trabajo: A B C de la nutrición

Cuatrimestre: 3

La evaluación clínica y la evaluación antropométrica son herramientas fundamentales en el ámbito de la salud para poder evaluar al paciente.

La evaluación clínica permite identificar los signos y síntomas de enfermedades que se pueden presentar en el paciente, a través de un examen físico, la historia médica del paciente y la observación al paciente en la que podemos identificar las extremidades y partes del cuerpo de nuestro paciente, si le falta un brazo, una pierna, etc., o si está lesionado, fracturado, incluso si ha pasado por procesos quirúrgicos.

A diferencia de la evaluación clínica, la antropométrica se enfoca en las mediciones del cuerpo humano, evaluando los parámetros como: peso, talla, índice de masa corporal, perímetro de cintura, estatura, entre otros. Estas evaluaciones son con el fin de determinar el estado nutricional en el que se encuentra el paciente, además que proporcionan información para la prevención, diagnóstico de posibles enfermedades.

"Datos del paciente"

Paciente: Uziel Pérez López

Edad: 53

Fecha de nacimiento: 02/01/1971

Sexo: Hombre

Domicilio: Av. 12 de octubre no. 12 13 1 de mayo

Telefono: 963 187 27 27

Ocupación: Comerciante

Grado de estudio: Preparatoria Estado Civil: Casado

Nacionalidad: Mexicana

Etnia: Ninguna

"Evaluación cefalocaudal"

Se recibe un paciente alegre.

Físico:

Cabeza: Cuero cabelludo sano, sin datos de alopecia, su color de cabello es negro oscuro, sin deformidades pero con lesiones anteriores.

Ojos: Simétricos, brillantes, membrana de los ojos rosados con miopía, catarata, astigmatismo, carnosidad, hace un año y medio que fue operado y ahora es tratado con gotas SYSTANE PLUS.

"Evaluación cefalocaudal"

Se recibe un paciente alegre.

Físico:

Cabeza: Cuero cabelludo sano, sin datos de alopecia, su color de cabello es negro oscuro, sin deformidades pero con lesiones anteriores.

Ojos: Simétricos, brillantes, membrana de los ojos rosados con miopía, catarata, astigmatismo, carnosidad, hace un año y medio que fue operado y ahora es tratado con gotas SYSTANE PLUS.

Nariz: Dos fosas nasales, identificación de olores a la perfección, con mucosas hidratadas, con impermeabilidad y sin ninguna imperfección o alguna fractura.

Boca: Labios hidratados sin lesiones, boca hidratada, con mucosas salivales, sin presencia de caries, dentadura recta y sana, no presenta ninguna dentadura postisa.

Oído: Dos oídos simétricos sin ninguna deformidad o alguna lesión y con una buena audición.

Cuello: Forma normal, con volumen normal, posición centrada, con movilidad, sin presencia de lesiones o procedimientos quirúrgicos.

Miembros superiores: Extremidades asimétricas, un brazo es más largo que el otro, sin lesiones ni fracturas, ni deformidades, con movilidad y fuerza muscular normal.

Abdomen: Blando, no presenta dolor, ni lesiones, ni cicatrices, presencia de una hernia que es operable.

Miembros inferiores: Extremidades simétricas, sin deformidades o lesiones con movilidad y fuerza muscular normal.

Pies: Simétricos, con movilidad, sin presencia de alguna fractura o lesión.

"Evaluación Clínica"

	Valores normales	Valores del paciente
Glucosa%	70 — 100 mg/dl	80 mg/dl
Urea %	15 — 45 mg/dl	35 mg/dl
Acido urico%	4 — 8.5 mg/dl	6.5 mg/dl
Colesterol %	< 200 mg/dl	150 mg/dl
Trigliceridos%	< 150 mg/dl	180 mg/dl

"Signos vitales"

Preción arterial: 110/70 mmhg PAM: 83.33 mmhg

Frecuencia cardíaca: 73

Frecuencia respiratoria: 20 x minuto

Temperatura: 36°

SpO₂: 94

"Evaluación antropométrica"

Paciente: Usiel Pérez López
Fecha de nacimiento: 02/01/1931
Estatura: 1.68 cm Peso: 99 Edad: 54 años
Tipo de sangre: O⁺ Tel: 963 148 28 16

"Medidas corporales"

Perímetro del cráneo: 59 cm
Perímetro torácico. Normal: 122 cm Inspiración: 124 cm
Perímetro de bíceps. Derecha: 35 cm Izquierda: 34 cm
Diámetro biacromial: 117 cm
Perímetro de cintura: 111 cm

Log. Ext. Superiores:	Derecha: 76.5 cm	Izquierda: 79.5 cm
Log. Ext. Inferiores:	Derecha: 82 cm	Izquierda: 92 cm
Perimetro del muslo	Derecha: 57 cm	Izquierda: 57.5 cm
Perimetro de pantorrilla	Derecha: 44 cm	Izquierda: 42.5 cm
Altura del pie:	Derecha: 26 cm	Izquierda: 26 cm

"Índice de masa corporal"

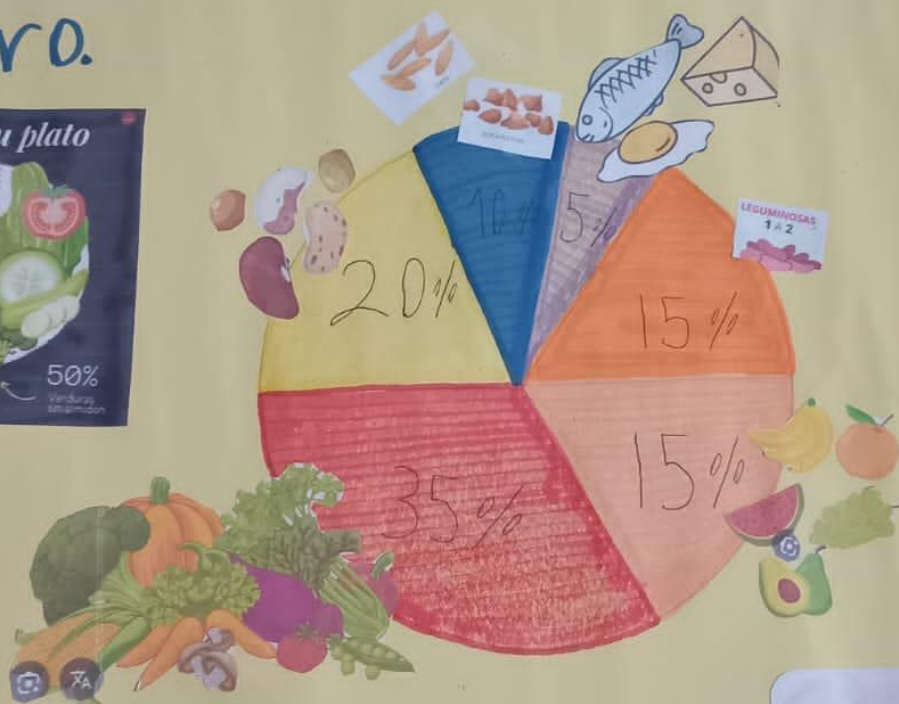
$$\frac{\text{Peso: } 99}{\text{Estatura: } 1.68^2}$$

$$1.68^2 = 2.82$$

$$\frac{99 \text{ kg}}{2.82} = 35.10 \text{ kg/m}^2$$

"CALIDAD Y SEGURIDAD ALIMENTARIA"

Busca garantizar y proporcionar una buena alimentación y que cada alimento sea seguro.



PORCIONES PARA ARMAR			
PROTEINA	CARBS	GRASA	VEGETALES
 CARNE POLLO PISO TOFU TRAPPA ATUN PUECRO HUEVOS	 ARROZ PASTA PAPA PAPA QUINUA CUSCUS FIDEOS CANOTE	 ACEITE OLIVA QUESO ARACAROS SEMILLAS CACAHUETES MANTEQUILLA AGUACATE CHOCOLATE	 ESPINACAS BRUCOLI ZAHORRAS ESPINACOS BRESOLAS CALABACIN APLO LECHUGA

"Bibliografía"

<https://blog.diabetesforo.com>

<https://www.elsevier.es>

<https://www.reproducciónasistida.org>

<https://goanoenfermeriablog.com>