



Mi Universidad

Nombre del alumno: Norberto Abidan Ozena Zepeda

Nombre del tema: Alimentación normal

Parcial: Cuarto Parcial

Nombre de la materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor(a): Karla Jaqueline
Flores Aguilar

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Tercero

INTRODUCCION

Las enfermedades cardiovasculares y las renales son dos de las principales causas de morbilidad y mortalidad a nivel mundial, y a menudo están estrechamente relacionadas. Ambas condiciones afectan órganos vitales: el corazón y los riñones, los cuales desempeñan un papel esencial en el mantenimiento del equilibrio del organismo.

Las enfermedades cardiovasculares comprenden un grupo de trastornos que afectan el corazón y los vasos sanguíneos, como la hipertensión, la enfermedad coronaria, las arritmias y la insuficiencia cardíaca. Por otra parte, la enfermedad renal se caracteriza por la pérdida progresiva o aguda de la función de los riñones, lo que impide la correcta eliminación de desechos del cuerpo y puede llevar a complicaciones graves.

1/4

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES.

Las enfermedades cardiovasculares son trastornos del corazón y los vasos sanguíneos que afectan la circulación de la sangre, provocando problemas como infartos, hipertensión y accidentes cerebrovasculares.

Tipos de ECV

- Hipertensión arterial
- Enfermedad crónica
- Insuficiencia cardíaca
- Arritmias (Fibrilación auricular, taquicardia)
- Cardiopatía congénita
- Enfermedad cerebrovascular
- Enfermedad arterial periférica.

Etiología

- Genética / Herencia
- Tabaquismo
- Sedentarismo
- Dieta poco saludable
- Obesidad
- Hipertensión no controlada
- Diabetes mellitus
- Colesterol elevado.

Fisiopatología

- Lesión endotelial - Daño en los parados de los vasos
- Viciación vascular - Aumento de coágulos
- Inflammaciones.
- Formación de placas
- Isquemia.

2/4

Signos y síntomas

- Dolor torácico (angina)
- Palpitaciones
- Disnea
- Mareo o síncope
- Edema
- Sudoración fría
- Pérdida de conciencia
- Cianosis

Diagnósticos

- Historia clínica y exploración física
- Electrocardiograma
- Prueba de esfuerzo
- Análisis de sangre
- Radiografía de tórax
- Resonancia magnética
- Cateterismo cardíaco

Mecanismos fisiopatológicos

- Aterosclerosis
- Isquemia
- Hipertrofia cardíaca
- Fallo de bomba cardíaca

Tratamiento

Médico

Antihipertensivos, Antiagregantes, Beta bloqueadores, Estatinas, Diuréticos y antiarrítmicos.

Quirúrgicos

Bypass coronario, colocación de stents, Marcapasos, Transplante de corazón.

Conductas de enfermería

- Monitorización de signos vitales
- Administración segura de medicamentos
- Educación al paciente sobre dieta y ejercicio
- Fomento de adherencia al tratamiento
- Control de peso y de la glucosa.

Dieta - Enfermedades Cardio Vasculares.

- Baja en grasas saturadas y trans.
Evitar manteca, frituras, embutidos,
comida rápida
- Rica en grasas saludables
Agriente, aceite de oliva, pescados
Azules.
- Alta en fibra
Frutas, Verduras, Avena
y legumbres
- Bajo consumo de sal (sodio)
y También bajo consumo de
Azúcar.
- Evitar alcohol y tabaco
- Comer porciones pequeñas y frecuentes.

3/4

ENFERMEDAD RENAL

ES:

Es la alteración de la función de los riñones, que impide que eliminen correctamente los desechos y el exceso de líquidos del cuerpo. Puede ser aguda (rápida) o crónica (progresiva).

Tipos

Enfermedad Renal Aguda

- Pérdida rápida y temporal de la función renal.

Enfermedad Renal Crónica

- Pérdida progresiva e irreversible de la función renal.

Enfermedad Renal específica

- Glomerulonefritis
- Nefropatía diabética
- Nefritis lipídica
- Pielonefritis.

Signos y síntomas

- Edema
- Fatiga y debilidad
- Náuseas o vomito
- Pérdida de apetito
- Presión arterial alta
- Picazón en la piel
- Dificultad en la concentración.

Etiología

- Hipertensión arterial crónica
- Infecciones urinarias repetidas
- Glomerulonefritis
- Cálculos renales
- Obstrucción urinaria

Scribe

Estudios para su detección

- Análisis de orina
- Creatinina sérica
- Tasa de filtración glomerular
- ~~Nitrogeno~~ ^{creatinina} orino en sangre
- Ecografía renal
- Biopsia renal
- Cirocultivo

Tratamiento

Medico:

- Control de enfermedades base (diabetes, hipertensión)
- Medicamentos
- Restricción de proteínas, sodio y potasio.
- Suplementos de hierro o eritropoyetina.
- **Ectoplas avanzadas**
- Dialis peritoneal
- Hemodialis
- Trasplante renal.

4/1/1

Cuidados de enfermería

- Vigilar signo vitales y peso
- Control de líquidos y balance hídrico
- Monitoreo de niveles de glucosa y presión arterial.
- Prevención de infecciones y complicaciones.
- Promoción del auto-cuidado y adherencia al tratamiento

Dieta para enfermedad renal

- Restricción de proteínas
Evitar carnes en exceso
- Bajo consumo de sodio
- Restricción de potasio
como: plátano, tomate, papa, aguacate
x espinacas.
- Evitar lácteos
- Hidratación controlada
- Evitar alimentos con conservadores

BIBLIOGRAFIA

* Asociación Americana del corazón (AHA).
<https://www.heart.org>

* Manual de Enfermería Médico - Quirúrgica
Brunner y Suddarth (2022).

* Sociedad Española de Nefrología (SEN).
Recomendaciones nutricionales en enfermedad
renal Crónica.
<https://www.senefro.org>