



Nombre de la alumna: Lucerito de los Ángeles
Pérez Hernández.

Nombre del tema: ABC de la nutrición.

Nombre de la materia: Nutrición Clínica

Nombre del profesor: Karla Jaqueline
Flores Aguilar

Nombre de la licenciatura: Enfermería general

Parcial: Segundo parcial

Cuatrimestre: Tercer cuatrimestre

INTRODUCCIÓN

Es importante saber que la nutrición es fundamental para cada ser humano, con respecto a nuestra salud y bienestar, por lo tanto influye en la capacidad para que podamos prevenir enfermedades y tener o mantener una vida activa.

El ABC hace referencia a principios básicos que cada persona debe de conocer para poder tener un buen estado de salud.

En este trabajo se dará a conocer el estado de salud a un paciente y sus necesidades que esa persona tiene, por lo tanto se le promocionará la salud, en base de calidad y seguridad alimentaria.

Por lo tanto el ABC en nutrición se compone de:

A → Antropometría

B → Bioquímica

C → Clínica

Esto es un conjunto que nos permite hacer una evaluación al paciente de su estado nutricional y se le conoce sus necesidades.

DATOS DEL PACIENTE

Nombre del paciente: Hernández Solís Patricia

Edad: 34 años

Fecha de nacimiento: 24 / 09 / 90

Sexo: F

Estado civil: Casada

Tipo de sangre: O+

Peso: 76 kg

Etnia: Ninguna

Escolaridad: Primaria

Tel: 963 177 88 42

EVALUACIÓN ANTROPOMETRICA

Estatura: 158cm

Perimetro del craneo: 55.5 cm

Perimetro torácico: Normal $\rightarrow$ 105cm Inspiración 103.5cm

Perimetro de bíceps: Derecho 31cm Izquierdo 30.5

Diámetro biacromial: 91 cm

Perimetro de cintura: 96cm Long. ext. superiores Derecho 68cm Izquierdo 68cm

Perimetro de muslo: Derecho 54cm Izquierdo 54cm

Perimetro de pantorrilla: Derecho 41cm Izquierdo 41cm

Long. ext. inferiores Derecho 85cm Izquierdo 85cm

Altura de pie: Derecho 24cm Izquierdo 24cm

GRASA CORPORAL TOTAL EN %

Edad →	5	10	15	25	50	75	85	90	95
% 70.0-74.9	13.0	16.0	18.0	<u>21.0</u>	26.0	30.0	33.0	34.0	36.0

Edad y peso del paciente

↓ ↓

34 años 76 kg

IMC

INDICE DE MASA CORPORAL

$$\frac{\text{Peso}}{\text{Altura} \times \text{Altura}} = \frac{76}{1.58 \times 1.58} = \frac{76}{2.49} = 30.52$$

IMC $\rightarrow$ 30.52 //

Obesidad clase I

CLASIFICACIÓN DEL IMC

Insuficiencia ponderal

> 18.5

Intervalo normal

$18.5 - 24.9$

Sobre peso

≥ 25.0

Preobesidad

$25.0 - 29.9$

Obesidad clase I

≥ 30.0

Obesidad clase II

$30.0 - 34.9$

Obesidad clase III

≥ 40.0

SIGNOS VITALES

Presión arterial: 110/70 mmHg

Temperatura: 36.9°C

Frecuencia cardíaca: 70 x'

Frecuencia respiratoria: 17 x'

SpO₂: 98

Pulso: 74 x'

PAM: 83.33 mmHg

$$\text{PAM } \frac{110 + 70 + 70}{3} = \frac{250}{3} = 83.33 //$$

EVALUACIÓN CLÍNICA

ESTUDIO

Glucosa

Urea

Creatinina

Cholesterol

Triglycerides

Uric acid

RESULTADO

128 mg/dl

18 mg/dl

0.8 mg/dl

346 mg/dl

212 mg/dl

6.0 mg/dl

→ Altered

PROMEDIO

NORMAL

Hombres

Mujeres

Glucosa

70-110

Urea

10-50

Creatinina

0.7-14

Colesterol

Hasta 200

Trigliceridos

40-160

35-165

Ácido Úrico

3.6-7.7

2.5-6.8

VALORACIÓN

CETALO - CAUDAL

CABEZA:

Paciente presenta cuero cabelludo sin sensibilidad, no presenta caspa y alopecia sin datos, sin pérdida de cabello, **cuero cabelludo sano.**

OIDO:

Paciente presenta integridad completa, tiene una buena audición por lo tanto no tiene presencia de problemas de audición.

CARA: Buena simetría en los ojos, iris de color negro, Color de tes morena, no presenta temblores tampoco venas en la cara, sin manchas, piel seca.

NARIZ: Paciente puede diferenciar olores, no presenta ninguna dificultad para respirar, fosas nasales permeables.

OJOS: Paciente tiene buena visibilidad, no requiere apoyo de lentes, párpados rosados, y buena reacción a la luz.

BOCA: No presenta ninguna incapacidad, no tiene dificultad de pronunciar palabras, no utiliza prótesis, buena coloración dental dentadura incompleta (ausencia de muelas), no presenta caries.

CUELLO: No se observa nódulos en el cuello, ni heridas, y tumores.

ABDOMEN Y DORSO: Sin presencia de ruidos peristálticos, refiere que no tiene hernias, pero sí cicatrices quirúrgicas (2 cesareas), no presenta colitis.

ESTADO MENTAL: Orientado ✓
Valoración de glasgow 15 de 15

ALIMENTACIÓN

SALUDABLE

¿QUÉ ES?

Aquella que cumple con las necesidades nutricionales.

PIRAMIDE ALIMENTICIA



NUTRIMENTOS → Sustancias que se encuentran en el cuerpo para funcionar, crecer y mantener la salud.



SEMAFORO NUTRICIONAL



Ocasional



Semanal



Diario



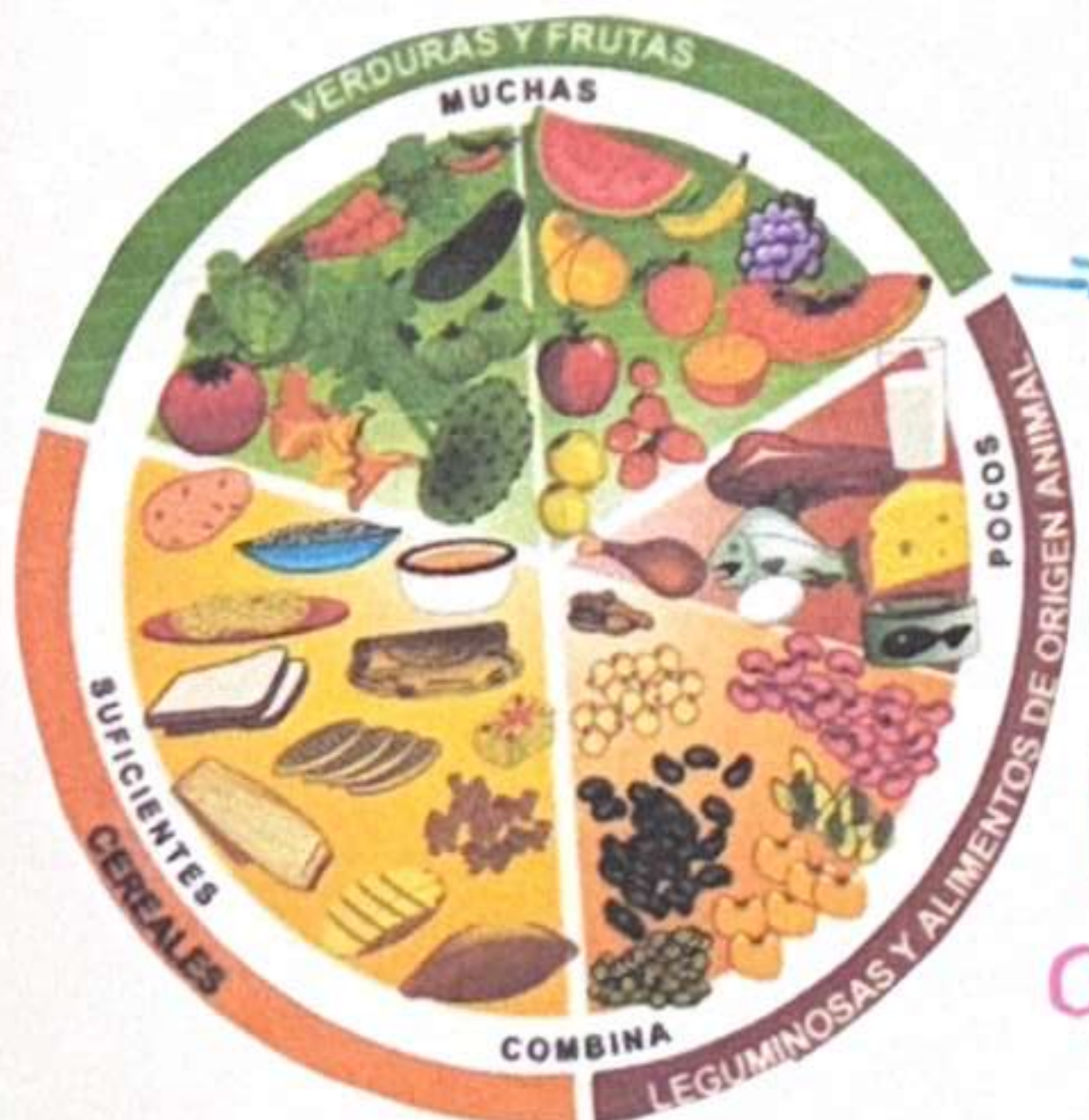
consecuencia



Adecuado

PLATO DEL BUEN COMER.

Guía gráfica y educativa para mantener una alimentación balanceada y saludable.



BIBLIOGRAFÍA

- Evaluación clínica
- IMC ideal - Obesidad López Nova
- Fundamentos de la evaluación del estado de nutrición - UnADM