

UDS

MI UNIVERSIDAD

Cuadro Sinoptico

Nombre del Alumno: Jonatan Emanuel Vazquez Garcia

Nombre del tema: Enfermedad Cardiovascular, Enfermedad Renal

Parcial: 4to Parcial

Nombre de la Materia: Nutricion Clinica

Nombre del profesor: Karla Jaqueline Flores Aguilar

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en Enfermeria

Cuatrimestre: 3er Cuatrimestre

La Independencia Chiapas a 26 de Julio del 2025

Introducción

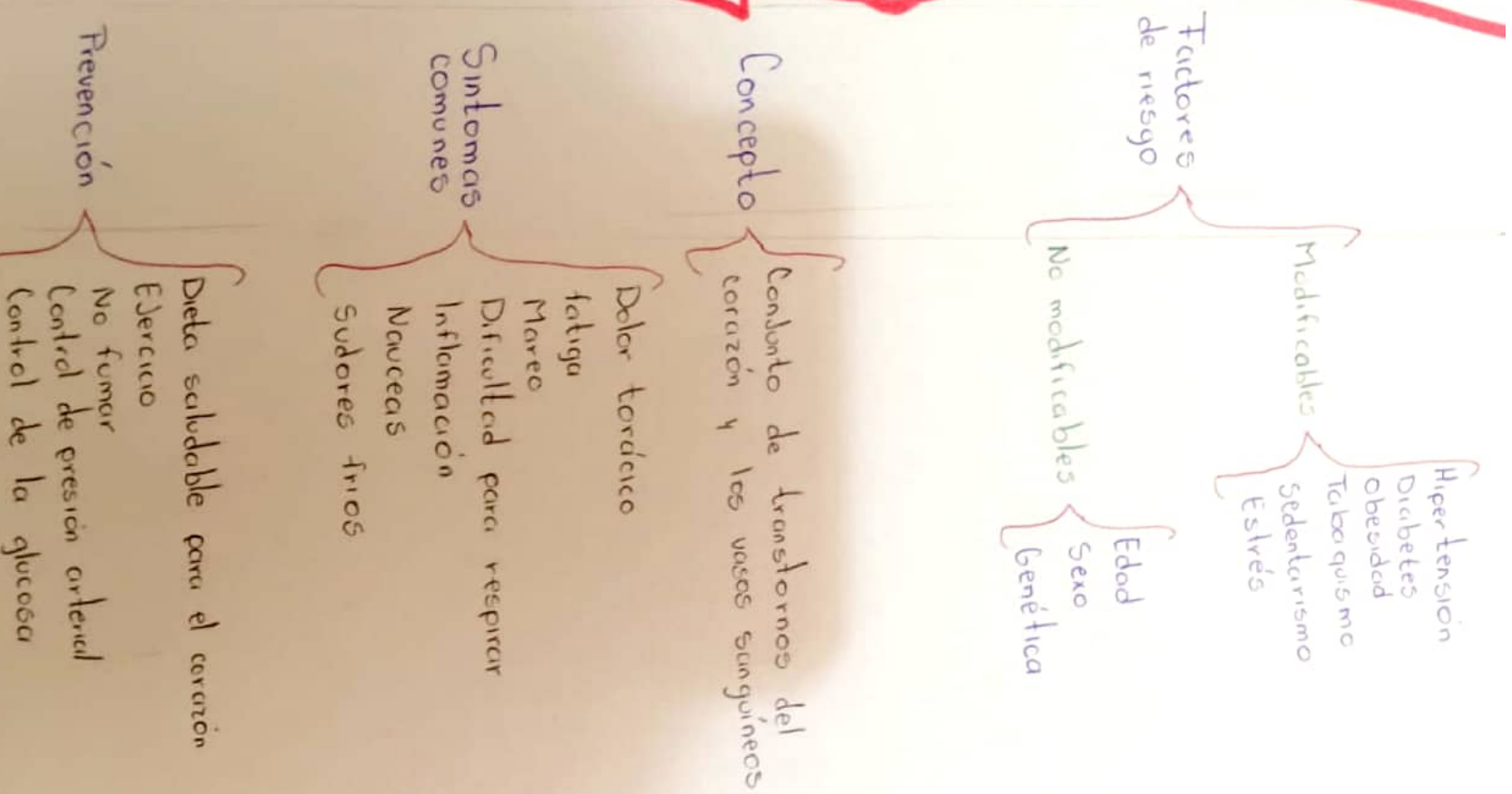
La insuficiencia cardíaca (IC) y la enfermedad renal crónica (ERC) son patologías crónicas de alta prevalencia que a menudo coexisten generando un círculo vicioso de deterioro progresivo en ambos órganos.

La insuficiencia cardíaca se caracteriza por la incapacidad del corazón para bombear sangre de manera eficiente, lo que provoca congestión pulmonar y sistémica.

Mientras que la enfermedad renal crónica implica una pérdida progresiva e irreversible de la función renal, que limita la capacidad del cuerpo para eliminar desechos y regular líquidos y presión arterial.

Ambas enfermedades están fuertemente relacionadas, ya que la disfunción de uno de los órganos afecta directamente al otro.

Enfermedad cardiovascular (ECV)



Prevención

No fumar
Control de presión arterial
Control de la glucosa

Causas

La enfermedad cardiovascular a menudo resulta de la presión arterial alta, que no produce síntomas

Muchos tipos de enfermedad cardiovascular se presentan como una complicación de la aterosclerosis

El daño al sistema circulatorio también puede ser el resultado de la diabetes y otras afecciones, como un virus, un proceso inflamatorio como la miocarditis, o un problema estructural presente desde el nacimiento (cardiopatía congénita)

Estadísticas

Según la OMS, estima que para el 2030, 23.6 millones de personas morirán anualmente de enfermedad cardiovascular principalmente por derrame cerebral y enfermedad cardíaca

En 2016, alrededor de 17.9 millones de personas murieron de enfermedad cardiovascular lo que representa el 31% de todas las muertes registradas

De las estadísticas del 2016, el 85% fue resultado de un ataque cardíaco afectando un número igual en hombres y mujeres

Según la OMS, la enfermedad cardiovascular es la principal causa de muerte en todo el mundo

Tratamiento

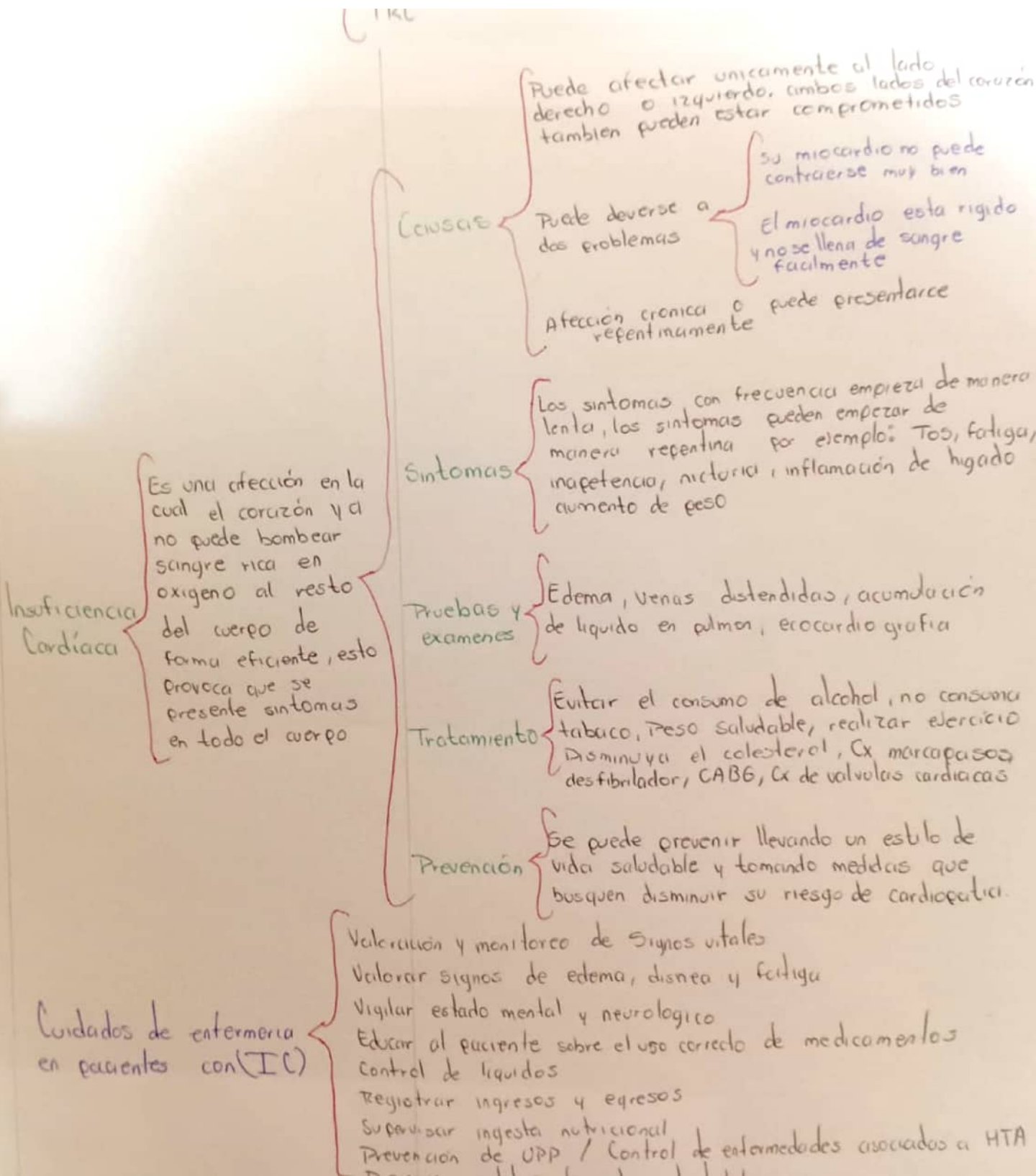
Farmacológico

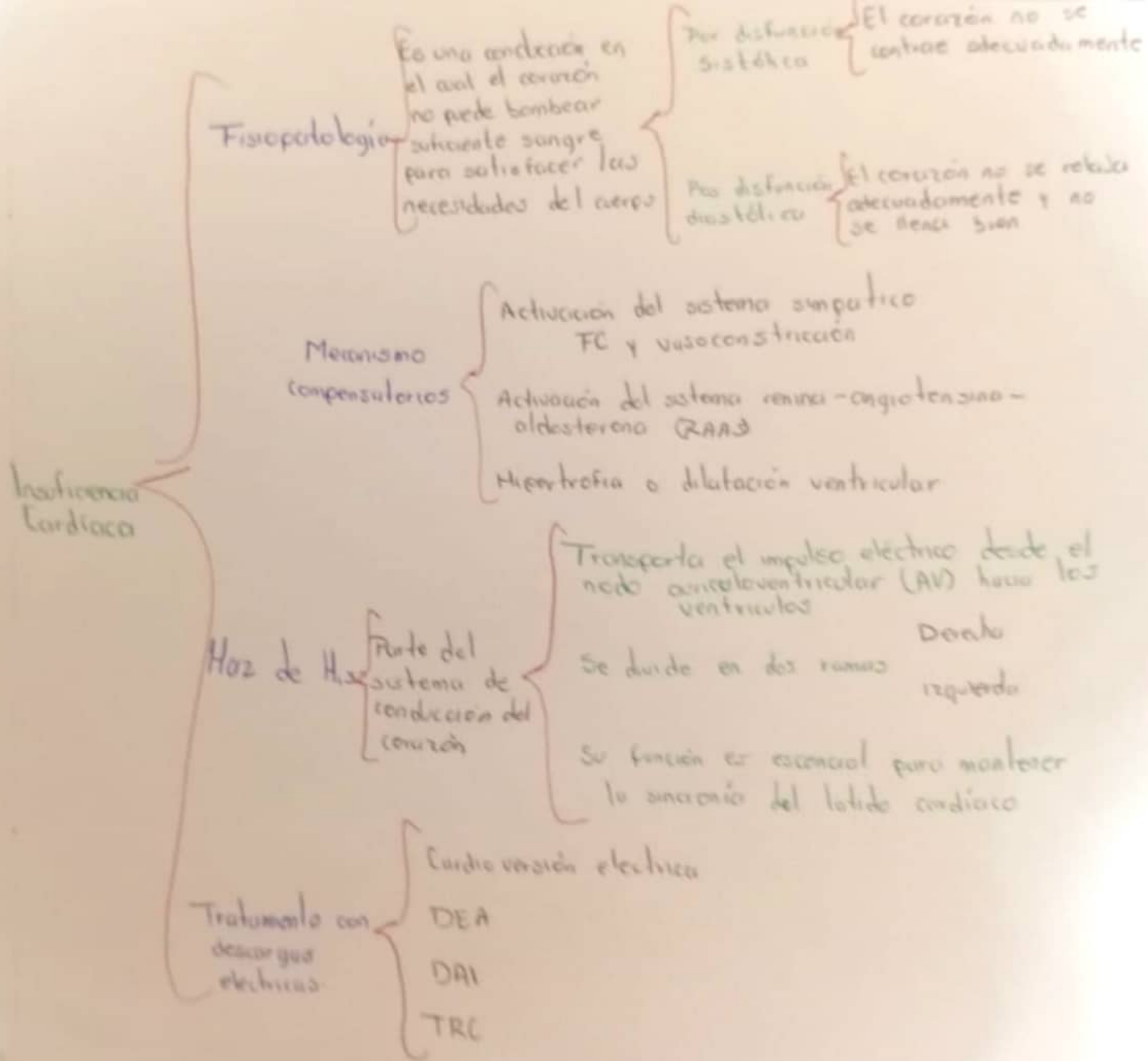
Antihipertensivo
Estatinas
Anticoagulantes

Quirúrgico

Cateterismo
Bypass

Cambio de estilo de vida





Clasificación

Cardiopatía Coronaria

Estrechamiento de los vasos sanguíneos que suministran sangre y oxígeno al corazón.
La cardiopatía coronaria (CC) también se conoce como arteriopatía coronaria.

Síntomas

Dolor o molestia en el pecho (Angina)
Fatiga
Dificultad para respirar
Debilidad general

Causas

La CC representa la causa principal de muerte en hombres y mujeres.

La CC es causada por la acumulación de placa en las arterias que van al corazón (Puede llamarse endurecimiento de las arterias o arterioesclerosis).

El material grueso y otras sustancias forman una acumulación de placa en las paredes de las arterias coronarias.

Tratamiento

Tratamiento para la HTA, diabetes o los niveles de colesterol altos.

Pruebas y exámenes

Angiografía coronaria, ECG, ecocardiografía, Tomografía computarizada del corazón.

Prevención

Evita el consumo de tabaco.
Disminuir el nivel alto de colesterol.
Dieta saludable.
Empezar una rutina de ejercicio.

Dieta para Paciente con insuficiencia cardíaca

Desayuno

- 1 taza de té de manzanilla
- 1 rebanada de pan integral con una cucharadita de aguacate
- 1/2 taza de avena cocida en leche descremada

Colación matutina

- 1 manzana
- 5 nueces

Comida

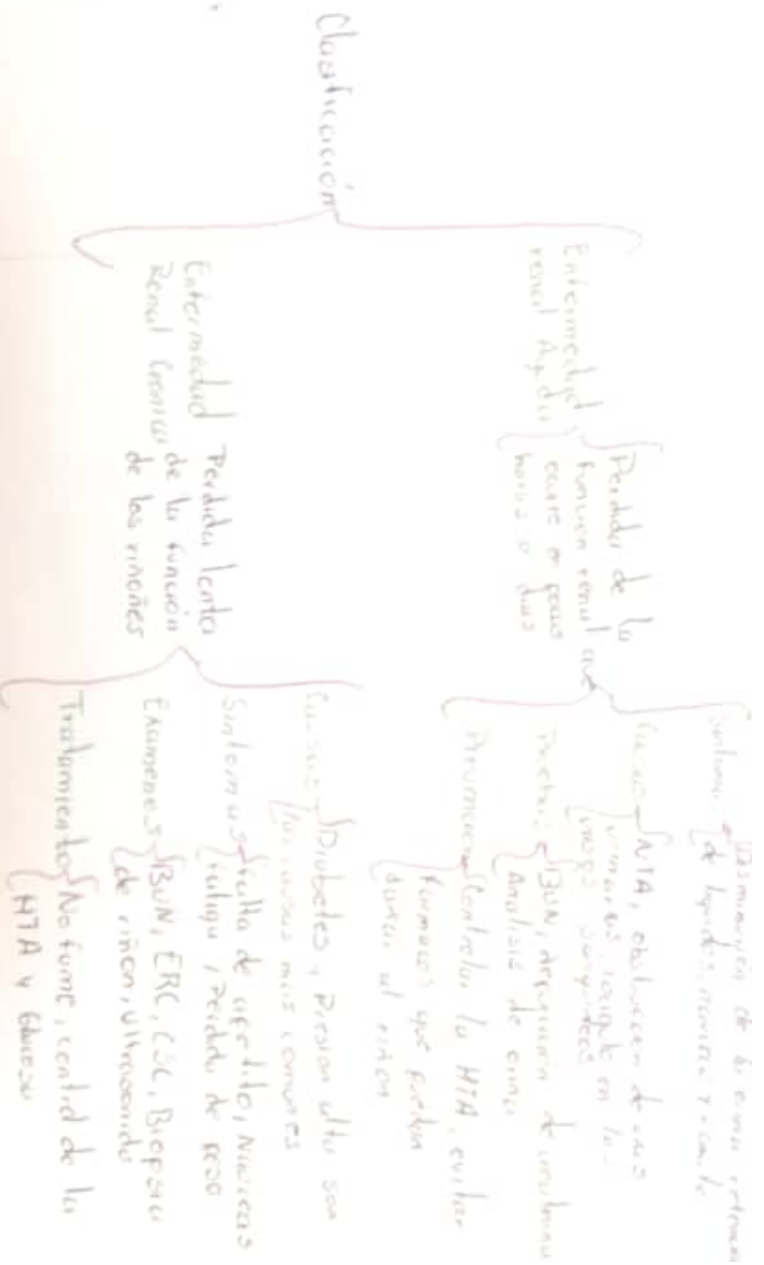
- Sopa de verduras sin sal agregada 1 taza
- Pechuga de pollo al horno 90-120g
- 1 to-dilla
- Agua natural

Colación vespertina

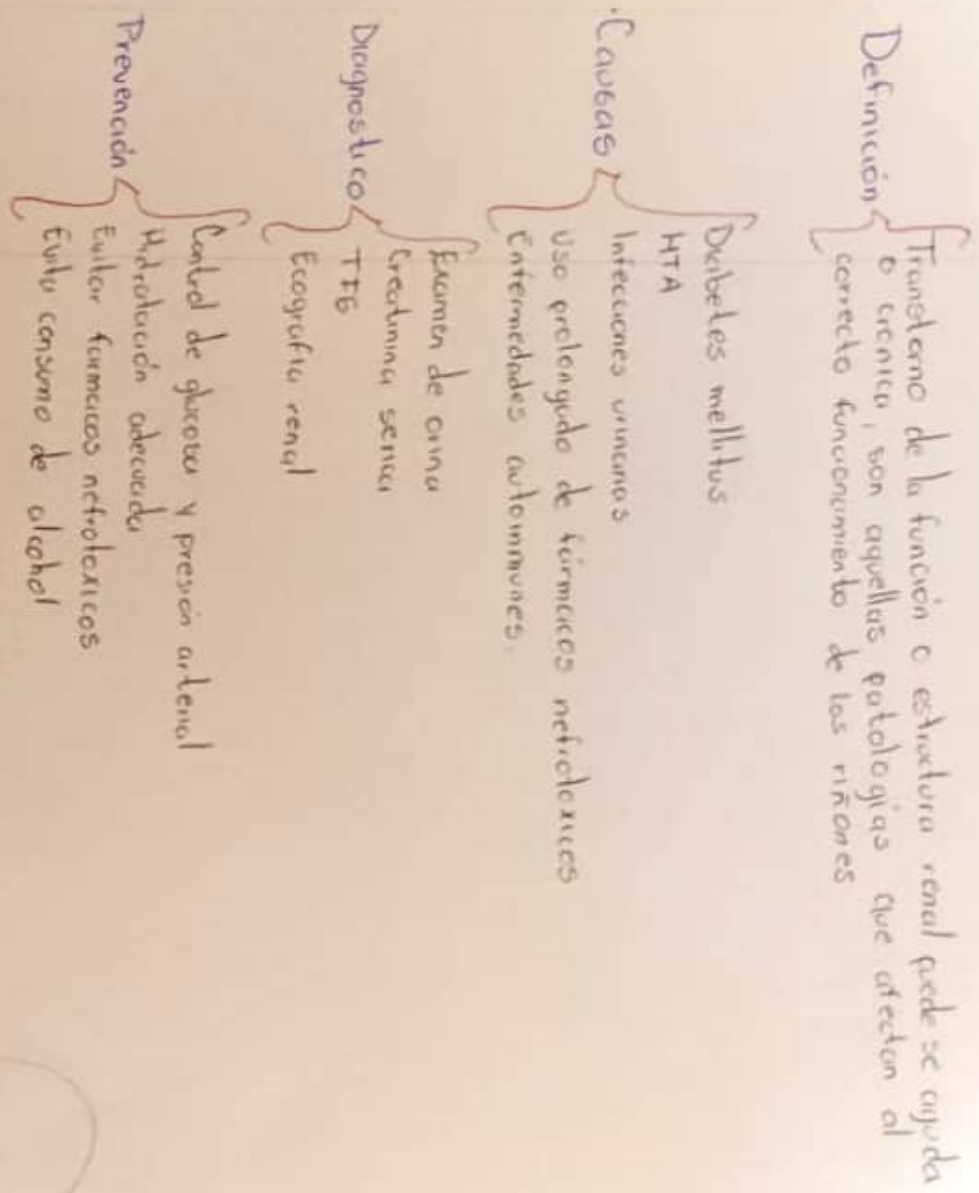
- Yogurt natural 1/2 taza
- 1 taza de fruta picada

Cena

- Pescado al vapor
- 3 cucharadas de arroz
- 1 vaso de agua



Enfermedad Renal (ER)



El glomérulo filtra plasma sanguíneo
(agua, electrolitos, glucosa, urea, creatinina)

La filtración se da por presión hidrostática dentro
de los capilares glomerulares

Como actúa el
Filtrado
Glomerular

Fisiopatología
ERC

Se refiere a cómo
la enfermedad la
estructura y
función del riñón

La ERC es la pérdida progresiva
e irreversible de la función renal

Se produce daño estructural y
funcional de los nefrones

Disminuye el número de nefronas
→ hiperfiltración compensadora

Se acumulan toxinas (urea, creatinina)
y productos nitrogenados

Disminución de eritropoyetina
→ anemia

Reducción de la activación de
la vitamina D → trastornos óseos

¿Qué deja de
hacer el riñón
en la ERC?

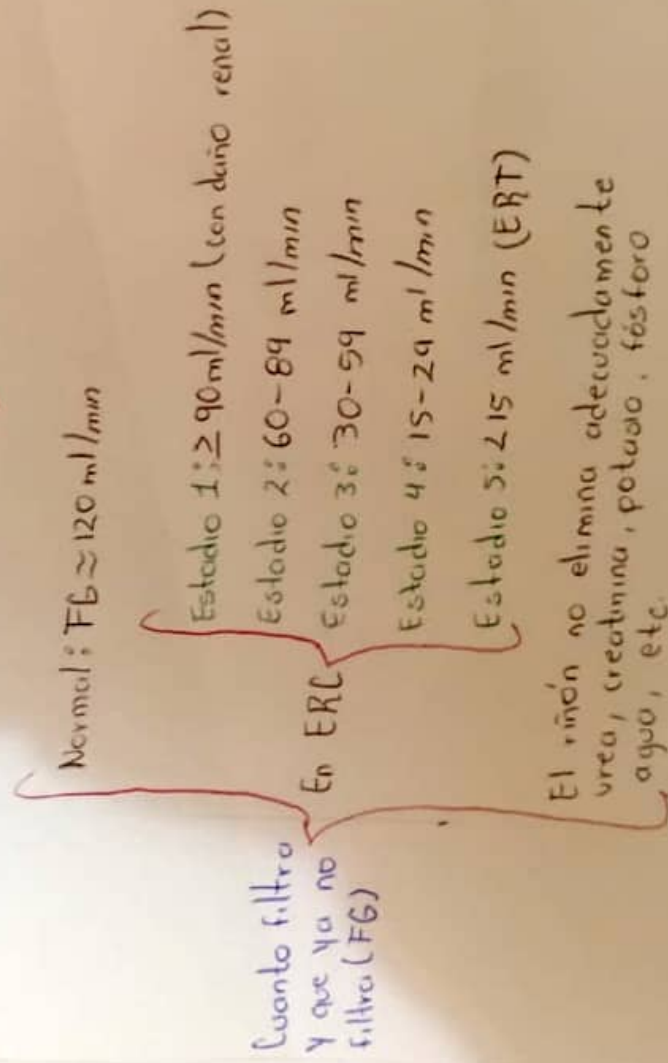
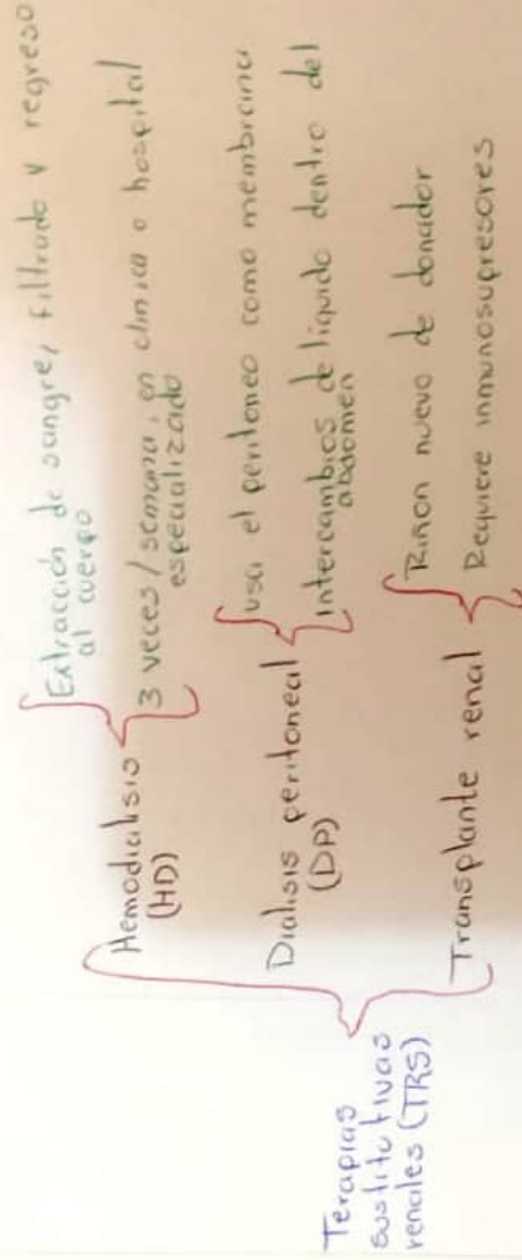
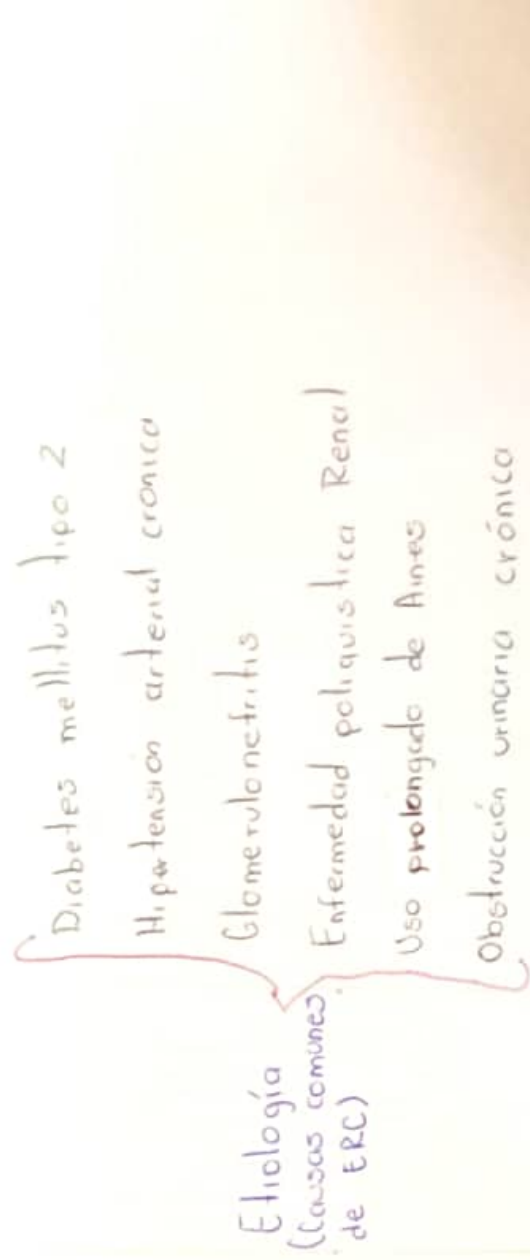
Filtrar toxinas ⇒ se acumulan productos nitrogenados

Regular líquidos y electrolitos ⇒ hay sobrecarga, hiperkalemia

Regular presión arterial ⇒ se agrava la hipertensión

Producir eritropoyetina ⇒ anemia

Activar vitamina D ⇒ desmineralización ósea



Cuidados de Enfermería en ERC

Control de signos vitales y presión arterial

Valoración de diuresis y peso diario

Control del balance hídrico

Administración y control de dieta adecuada

Prevención de infecciones

Educación al paciente

• Cumplimiento de diálisis

• Adherencia a medicación e inmunosupresores

Observaciones de edemas en piernas y abdomen

Cuidado de acceso vascular

Control post-dialítico

Realizar cambios posturales

HRCT

Aunque no es primera línea en ERC puede ayudar a:

Evaluar quistes renales

Detectar masas o tumores renales

Ayudar en planificación quirúrgica

Visualizar calcificaciones o litiasis

Dieta para paciente con ERC

Desayuno

Arroz con verduras cocidos $\frac{1}{2}$ taza

Manzana cocida $\frac{1}{2}$ pieza

Pan blanco 1 rebanada

Té de manzanilla

Colación Matutina

Manzana picada $\frac{1}{2}$ pieza

Infusión de Jamaica sin azúcar

Galleta tipo maria 3 piezas

Comida

Sopa de fideos en caldo sin sal 1 taza

Pechuga de pollo cocida o asada 60-90 g

2 tortillas de maíz

Agua de frutas con poca azúcar

Colación Vespertina

Gelatina sin azúcar 1 taza

Pan tostado sin sal 1 pieza
con $\frac{1}{2}$ cucharadita de miel

Cena

1 rebanada de Pan blanco

Té de canela o agua

Arroz blanco $\frac{1}{2}$ taza

Bibliografía

- <https://www.samioc>
- <https://medineplus.gob.es/spanish>
- <https://www.topdoctors.mx>
- <https://www.imss.gob.mx>
- <https://www.mayoclinic>
- <https://www.cardioalianza.gob>