



Ensayo

Nombre del Alumno: Litzzy Fernanda Domínguez León

Nombre del tema: ¿Que es un diagnóstico de salud comunitaria?

Nombre de la Materia: Salud publica

Nombre del profesor: María del Carmen López silba

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura En Enfermería

Cuatrimestre: 3ro

Comitán de Domínguez Chis. 24 de mayo del 2025

Diagnóstico de salud comunitaria

La salud pública es un pilar esencial en el bienestar de la sociedad. No solo se encarga solo de prevenir enfermedades, sino que también promueve, protege y recupera la salud de los individuos de alguna comunidad. Las administraciones públicas y la participación social, se fundamenta en un enfoque multidisciplinario que abarca desde la medicina y la epidemiología hasta la sociología y la psicología. La enfermería como profesión del cuidado cobran una relevancia significativa se debe entender cómo interactúan estos elementos permitiendo valorar la importancia de la salud pública como herramienta de transformación social.

La salud pública comprende todas aquellas acciones organizadas por el Estado con el objetivo de garantizar condiciones de vida saludables para la población, tanto a nivel individual como colectivo. Estas acciones se dividen principalmente en tres grandes áreas: la promoción de la salud, que busca la participación activa del individuo en su propio bienestar; el fomento de la salud, que implica el desarrollo de técnicas y estrategias para mejorarla; y la protección de la salud, que tiene como fin evitar que las personas sanas enfermen. Todo ello se realiza con base en conocimientos científicos estructurados, lo que convierte a la salud pública en una disciplina que no solo actúa sobre el individuo, sino también sobre el entorno en el que vive.

El concepto de salud, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), va más allá de la ausencia de enfermedad. La salud se define como un estado completo de bienestar físico, mental y social. Por ello, las políticas de salud pública deben abarcar más que tratamientos médicos, e incluir acciones sociales, económicas y educativas que promuevan la calidad de vida.

En este panorama, el concepto de persona también adquiere relevancia. Una persona no es solo un cuerpo físico, sino un ser racional, consciente de sí mismo, con identidad y sensibilidad. Desde la psicología, se reconoce a la persona como un ser único, con aspectos físicos y psíquicos que deben ser considerados al implementar acciones de salud pública. Además, se resalta la importancia del entorno social y biológico, lo que implica una visión globalizadora, pluridisciplinaria e interdisciplinaria del cuidado de la salud.

En este sistema, la enfermería juega un papel crucial. Esta profesión se enfoca en el cuidado humano, desde una perspectiva holística, que incluye la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la atención directa a quienes lo necesitan. La enfermería no solo proporciona cuidados físicos, sino que también establece relaciones humanas significativas basadas en la empatía, la ayuda y el fomento del autocuidado.

La experiencia que viví de ir a un barrio a realizar encuestas fue muy bonita, pero a la vez exhausta ya que había familias que no abrían la puerta de su casa o simplemente no podían atendernos, algunas eran amigables y eran sinceros al contestar otros no, pero aprendí que es importante realizar estas encuestas porque nos damos cuenta que a pesar de que nuestra ciudad está ampliamente poblada, siguen existiendo problemas como la contaminación, la falta de agua potable, no contar con calles pavimentadas y esto se ha dado por una falta de comunicación, organización e interés entre los pobladores.

En conclusión, la salud pública es una labor compartida entre el Estado, los profesionales de la salud y la sociedad en su conjunto. Su objetivo no se limita a la erradicación de enfermedades, sino que busca crear un entorno propicio para el desarrollo integral de la persona. Para lograrlo, es fundamental considerar la definición completa de salud, el valor único de cada individuo y el rol clave de la enfermería como profesión humanista y técnica. Solo mediante una visión multidisciplinaria, globalizadora e interdisciplinaria se puede alcanzar un verdadero bienestar colectivo, sostenible y justo para todos los ciudadanos.