



ensayo

Nombre del Alumno: Josué marroquín Sánchez

Nombre del tema: diagnostico de salud comunitaria

Parcial: unidad I

Nombre de la Materia: salud pública

Nombre del profesor: marcos maría del Carmen López silva

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre:3

Comitán de Domínguez Chiapas, 24 de mayo 2025

Diagnostico de salud comunitaria

Cuando pensamos en salud, muchas veces la imaginamos dentro de un consultorio o un hospital. Sin embargo, la salud también se construye en las calles, en los hogares, en las escuelas y en las relaciones que tejemos cada día. Para cuidar verdaderamente de una comunidad, primero hay que entenderla, escucharla y mirarla con atención. Eso es justamente lo que busca un diagnóstico de salud comunitaria: conocer de cerca cómo vive una población, cuáles son sus problemas, sus necesidades y también sus fortalezas, para poder mejorar juntos su bienestar.

Un diagnóstico de salud comunitaria no es solo una serie de datos y estadísticas. Es un proceso vivo, que busca comprender la realidad cotidiana de las personas: qué comen, cómo viven, si tienen acceso a servicios médicos, si pueden trabajar, estudiar o vivir sin miedo. Es una forma de mirar más allá de las enfermedades, y preguntarse por qué suceden, qué condiciones las provocan o las agravan. Para lograrlo, se realizan encuestas, entrevistas, visitas al barrio y reuniones con la comunidad. Lo más valioso de este proceso es que las personas participan activamente, cuentan su historia, su día a día, lo que les preocupa y lo que les hace falta. Porque nadie conoce mejor una comunidad que quienes la habitan. Este diagnóstico permite ver con claridad cuáles son los problemas de salud más urgentes, pero también muestra la esperanza: los recursos con los que ya se cuenta, como grupos comunitarios, centros de salud o personas que ayudan desde el corazón. Así, se pueden diseñar soluciones reales, pensadas desde y para la gente.

Además, cuando un diagnóstico se realiza con seriedad y sensibilidad, se convierte en una guía práctica. Permite tomar decisiones informadas: saber dónde abrir una clínica, qué tipo de talleres de salud ofrecer, qué políticas impulsar desde los gobiernos locales, o qué tipo de ayuda humanitaria enviar en caso de emergencia. Es, en otras palabras, una brújula que orienta las acciones hacia un futuro más saludable para todos.

Para concluir, El diagnóstico de salud comunitaria es una herramienta poderosa, pero sobre todo, es un acto de empatía. Nos invita a mirar la salud desde lo colectivo, a escuchar lo que a veces no se dice, y a trabajar con la comunidad, no solo para ella. Porque cuando se conocen las verdaderas necesidades de una población, se pueden construir respuestas más humanas, más justas y más efectivas. Y en ese camino, cuidar la salud se convierte en una forma de cuidar la vida, con dignidad y con sentido.

Bibliografías

- ° Antología
- ° Base a la experiencia vivida