



**Nombre del alumno: Bonifaz Alvarez
Brissa Paola**

**Nombre del profesor: Lopez Silba
Maria Del Carmen**

**Nombre del trabajo: Ensayo de
diagnóstico de la salud comunitaria**

Materia: Salud Publica

Grado: tercer cuatrimestre

Introducción

En este tema se presenta un diagnóstico sobre los comunitarios del barrio de Nicalokoc, para ver en este tema sobre la salud comunitaria y las atenciones que reciben los pobladores de esa comunidad.

La salud comunitaria se enfoca en el bienestar y la calidad de vida de las personas en una comunidad específica. Se centra en prevenir enfermedades, promover la salud y mejorar la atención médica a través de la participación activa de la comunidad y la colaboración entre diferentes sectores.

Objetivos claves:

- Mejorar el acceso a servicios de salud.
- Promover estilos de vida saludables.
- Prevenir enfermedades y reducir riesgos.
- Fortalecer la capacidad de la comunidad para abordar sus necesidades de salud.

Importancia:

- Mejorar la calidad de vida de las personas.
- Reduce las desigualdades en salud.
- Fomentar la participación ciudadana y la responsabilidad compartida en la salud.

Estrategias efectivas:

- Educación en salud.
- Promoción de la actividad física y la nutrición saludable.
- Vacunación y prevenir de enfermedades.
- Atención primaria de salud accesible y alta calidad.

¿Qué es un diagnóstico de la salud comunitaria?

Un diagnóstico de la salud comunitaria, es poder recolectar datos en la comunidad para poder el estado de salud que se encuentra el barrio que estamos entrevistando, saber la forma en la que viven, y como se relacionan en su barrio con los demás.

Poder hacer un diagnóstico sobre el estado de salud en el que se encuentran para poder saber a qué se puede llegar, como también tuvimos observaciones en las viviendas por falta de agua, ya que la mayoría compraba pipas. Podemos observar que también la falta de servicios de salud hacia el platillo del buen comer le falta al barrio, ya que la mayoría consumía demasiada carne a la semana, en lo que se pudo observar, muy poca gente tenía moderado sus alimentos. Se observó que también la falta de atención por parte del gobierno en las calles, ya que como un diagnóstico se sacó que por falta de mantenimiento habían drenes que se atascaba el agua, y eso ocasionaba mal olor e inundación en las calles. También se observó que por falta de fumigación y pavimentación se estaca agua en tiempo de lluvia en la iglesia señor de Esquipulas, presentando un brote de dengue en el barrio, ocasionando que el barrio tuviera un estado de salud grave.

Como diagnóstico, podemos ver negligencia por parte de la jefa de barrio, ya que varios de los que viven ahí, informaban que no hace reuniones con el barrio para informar sucesos o algunos problemas que podrían presentar los habitantes.

Como buen punto también, la mayoría de los habitantes se presentaban amables,

Ofreciendo algunos productos de sus sucursales como gesto de humildad. Se observó que también no hay campos para que los habitantes pudieran acudir como zona de ejercicio en el estado de salud de algunas personas que presentan diabetes o hipertensión. Podemos ver que también es una zona bastante transitada y con facilidad de transportes, contaban con alrededor de más de 100 sucursales, teniendo la facilidad de compras para sus necesidades.

Por último, se observa que algunas viviendas presentaban enfermedad tales como el asma u otros, observando que en el barrio habitan más mujeres que hombres, y que no habitan tantos niños menores de un año.

Conclusión

Como conclusión a este diagnóstico de salud comunitaria, es una herramienta valiosa para entender las necesidades y desafíos de salud en una comunidad específica. A través de este proceso, se identifican los factores que influyen en la salud y el bienestar del barrio, como, por ejemplo:

- Acceso a servicios de salud
- Condiciones socioeconómicas
- Estilos de vida y comportamiento de riesgo
- Recursos del barrio y redes de apoyo

Hallazgos como una clave:

- Identificación de grupo vulnerable y necesidades específicas
- Análisis de los determinantes sociales de la salud
- Evaluación de la efectividad de los programas y servicios de salud existentes

Recomendaciones:

- Desarrollo de programas y servicios de salud adaptados a las necesidades del barrio
- Fortalecimiento de la participación del barrio y la colaboración entre la jefa de barrio
- Implementación de estrategias para abordar las desigualdades en salud y promover la equidad

Impacto esperado:

- Mejora en la salud y el bienestar del barrio
- Reducción de las desigualdades en salud
- Fortalecer la buena alimentación

El diagnóstico de salud comunitaria es un paso fundamental para desarrollar intervenciones efectivas y sostenibles que mejoren la salud y el bienestar de la comunidad.