



ENSAYO

Nombre del Alumno: ESMERALDA VELAZQUEZ DE LA CRUZ

Nombre del tema: Que es un diagnóstico de salud comunitaria

Parcial: 1°

Nombre de la Materia: Salud pública

Nombre del profesor: María del Carmen López silba.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3er cuatrimestre

COMITAN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 23 DE MAYO DEL 2025

SALUD COMUNITARIA

Un diagnóstico de salud comunitaria es un proceso estructurado y colaborativo que busca comprender las necesidades y desafíos de salud de una comunidad o barrio con un objetivo de buscar estrategias y acciones efectivas para mejorar la salud y el bienestar de la comunidad, fomentando la participación activa y el empoderamiento de sus miembros en la toma de decisiones sobre su salud.

Así como también poder comprender y ver las distintas necesidades de cada persona o incluso si tomando pláticas, si tiene una buena alimentación como viven si hay riesgos de contraer una enfermedad ya sea porque viven en un mal estado o porque también no cuentan con economía porque más que nada eso con lleva a qué las personas no puedan ir a un hospital o trasladarse.

Este diagnóstico es fundamental porque así mismo nos vamos dando cuenta de la salud comunitaria que tiene cada barrio o cada comunidad y las familias lo que permite identificar necesidades y problemas de manera precisa y desarrollar soluciones efectivas.

Un diagnóstico efectivo implica un análisis exhaustivo de la situación de salud, la identificación de factores de riesgo y protección, la evaluación de recursos y servicios de salud disponibles y del poder participar como familia en la toma de una evaluación y en la toma de decisiones de que deben de recibir pláticas o también citas entre otras pláticas como planificación en familias . Con esta información, se puede desarrollar un plan de acción para abordar las necesidades y problemas identificados y mejorar la salud comunitaria.

En conclusión es esencial para mejorar la salud y el bienestar de las comunidades, ya que proporciona una base sólida para diseñar estrategias y acciones efectivas que promuevan la salud y el bienestar comunitario.

Ya que deja muchas experiencias en saber en qué pueden ayudar a las comunidades como tener un buen estado de salud, que deben contar con las vacunas e incluso tener un barrio o comunidad limpia que las calles se encuentren bien, que su alimentación de las familias sean buenas que si no saben estaría bien de dar pláticas de como cuidarse.

Ah mi experiencia de poder ir a evaluar a las personas la verdad es que es algo bonito ya que aprendemos nuevas cosas a poder identificar cuando riesgos hay en una comunidad, ya que en donde nos toco censar la mayoría de la persona no contaban con cartilla o simplemente no la proporcionaban, así como también nos dimos cuenta que nunca llegan a dar pláticas a los lugares que casi la mayoría de las personas no se cuidan por una falta de conocimiento a su salud o a un buen hábito.