



MATERIA: SALUD PUBLICA

PROFESORA

**MARIA DEL CARMEN LOPEZ
SILBA**

ALUMNO

JORGE LUIS PONCE SOBERANO

Introducción

Con el propósito de conocer diferentes opiniones y recopilando información relevante sobre (censo de salud pública), realice una encuesta dirigida a un grupo de personas.

Esta actividad me permitió obtener una visión mas clara sobre lo que necesitan los encuestados respecto a sus necesidades, así como identificar patrones, preferencias o inquietudes comunes. La encuesta se aplico de manera presencial. Este proceso, que combina métodos cuantitativos y cualitativos, es el primer paso para planificar intervenciones efectivas y sostenibles orientado a la mejora de calidad de vida de una comunidad.

El ensayo presentado se analiza el concepto, los objetivos y las fases del diagnóstico realizado, así como su importancia en la construcción de estrategias participativas de promoción de la salud y prevención de enfermedades.

Realizar un censo en una colonia fue una experiencia única y enriquecedora que me permitió salir de mi zona de confort y conectar directamente con la realidad de muchas personas. Desde el inicio supe que no se trataba solo de recolectar datos, sino de entender las condiciones de vida, escuchar historias y, sobre todo, ejercer empatía y respeto por cada hogar que visitaba.

El trabajo comenzó con una preparación previa, en la que se nos explicó cómo formular las preguntas, cómo acercarnos a las personas y cómo registrar correctamente la información. Sin embargo, una cosa es la teoría y otra muy distinta es estar en la calle, tocando puertas y enfrentándose a distintas actitudes y realidades.

Durante el recorrido, me encontré con personas amables que estaban dispuestas a colaborar y contaban con entusiasmo aspectos de su vida. Pero también hubo momentos difíciles, como cuando alguien se mostraba desconfiado o simplemente se negaba a responder. En esas situaciones aprendí a mantener la calma, a explicar con claridad el propósito del censo y, sobre todo, a no tomar nada de manera personal.

Uno de los aprendizajes más grandes fue entender que detrás de cada número y cada dato hay una historia, una familia, una situación única. Vi de cerca tanto las carencias como las fortalezas de una comunidad que muchas veces no es escuchada ni tomada en cuenta. Esa vivencia me hizo reflexionar sobre la importancia de los censos como herramientas para el cambio, ya que permiten tomar decisiones basadas en datos reales.

Al finalizar la jornada, sentí cansancio físico, pero también una gran satisfacción personal. No solo cumplí con una tarea, sino que crecí como persona. Aprendí a ser más paciente, más comprensivo y más consciente de la realidad social que me rodea. Sin duda, esta experiencia me marcó y me hizo valorar aún más el trabajo que muchas veces pasa desapercibido, pero que es esencial para construir una sociedad más justa y equitativa.

Conclusión

En resumen, realizar un censo en una colonia no solo representó una actividad académica o estadística, sino una verdadera lección de vida. Fue una experiencia que me permitió desarrollar habilidades humanas fundamentales como la empatía, la paciencia y la comunicación, al mismo tiempo que fortaleció mi compromiso con la realidad social de mi entorno. Comprendí que cada dato recolectado tiene un valor profundo porque representa a personas reales con necesidades, sueños y luchas. Esta vivencia me dejó una huella personal y me motivó a seguir participando activamente en acciones que promuevan el conocimiento, la inclusión y el bienestar de las comunidades.