



Ensayo

Nombre del Alumno: Lucerito de los Ángeles Pérez Hernández

Nombre del tema: ¿Qué es un diagnóstico de salud comunitaria?

Parcial: Primer parcial

Nombre de la Materia: Salud Publica

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería General

Cuatrimestre: Tercer cuatrimestre

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez. 21/05/2025

Diagnóstico de salud comunitaria

La salud pública es un conjunto de actividades que son organizadas por las administraciones y la sociedad para poder prevenir enfermedades y poder promover la salud a las personas, como también a las comunidades; por lo tanto, el análisis es el estudio de los datos obtenidos de la valoración con el objetivo para obtener una imagen clara de los factores que producen tensión o estrés.

Entonces es muy importante o esencial para identificar y analizar los estresores que afectan a una comunidad o familia, así como para evaluar la capacidad de respuestas ante estos desafíos, por lo tanto, se pueden formular diagnósticos adecuados que permitan planificar intervenciones efectivas.

En este trabajo tuve una experiencia muy bonita pero un poco frustrante, ya que hubieron pocas personas que nos atendían con mucha amabilidad y otras todo lo contrario, nos damos cuenta que también existen déficit como por ejemplo su esquema de vacunación que muy pocas personas proporcionaron la cartilla de vacunación, entonces se desconoce el motivo si es porque no querían atendernos o realmente no tenían la cartilla de vacunación, lo mismo en la alimentación, aparentemente se ven muy saludables pero al encuestar nos dimos cuenta que consumen diariamente los alimentos más innecesarios, por otra parte o desafortunadamente todas las personas mencionan que el personal de salud no llegan a dar charlas o pláticas para el fomento a la salud. Pero el diagnóstico de enfermería no debe enfocarse solamente en eliminar los estresores, sino que también en fortalecer las defensas y capacidades del sistema, promoviendo acciones comunitarias o familiares, esto es para estar encaminados a tener un buen estado de salud. Esto también influye en el ambiente físico que es la ubicación geográfica y las características del clima pueden influir en la salud física de los ambientes, también está el servicio social y de salud, economía, seguridad, transporte, política y gobierno, comunicación y educación, también la recreación.

Finalmente el análisis profundo y estructurado del sistema familiar o comunitario es una herramienta muy fundamental o necesaria para los profesionales de enfermería ya que permiten identificar los estresores y poder hacer algo para poder solucionarlo como dar charlas constantemente, ya que muchas personas carecen de información para tener una vida saludable y estar menos propensos a tener una enfermedad, es por eso que enfermería debe actuar quizá no se puede cambiar los pensamientos o costumbres de las personas pero si podemos advertir antes de tiempo, es por eso que el tener un buen análisis no solo permite poder planificar, sino también empoderar o brindar información a todas las personas posibles para el cuidado de su propia salud, ya que la salud es muy importante en nuestras vidas como ser humano, por lo tanto la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no tan solamente la ausencia de la enfermedad.