



Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Yenifer Liliana Salgado Barajas

Nombre del tema: Modelos y teorías de enfermería comunitaria

Parcial: Unidad tres

Nombre de la Materia: Salud pública

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: Tercer cuatrimestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 04 de julio de 2025

Teorías y modelos conceptuales

- No son realmente nuevas para la enfermería
- Han existido desde que Nightingale en 1859 propuso por primera vez sus ideas acerca de la enfermería
- Las ideas de los profesionales influyen en las decisiones y guía las acciones que se toman

Fawcett 1996

- Organizó las ideas globales de lo que entendemos por enfermería a través de lo que denomina “Estructura del conocimiento”
- Sitúa el metaparadigma, filosofías, modelos conceptuales, teoría e indicadores empíricos en una estructura descendente que vincula el mundo abstracto con el mundo concreto.

Metaparadigma

Son los conceptos globales del fenómeno de interés de la disciplina de enfermería; Persona, Salud, Entorno y Enfermería, los cuales han sido conceptualizados de manera diferente por distintas enfermeras para dar lugar a la generación de modelos

Los modelos

- En general presentan visiones de ciertos fenómenos del mundo, pero representan solo una aproximación o simplificación de aquellos conceptos considerados relevantes para la comprensión del acontecimiento
- Se convierten en un instrumento que permanentemente recuerda los distintos aspectos del cuidado de enfermería y la relación entre los factores físicos, psicológicos que se deben tener en cuenta al brindar estos cuidados

Características de los conceptos

- La persona que recibe los cuidados
- El entorno en el que existe la persona
- El concepto de salud, como meta de la persona en el momento de su interacción con el personal de enfermería
- Las propias acciones de enfermería

Niveles en las teorías de Enfermería



¿Qué identifica?

- Identifica en el individuo factores cognitivos-preceptuales que son modificados por las características situacionales, personas e interpersonales
- Da como resultado la participación en conductas favorecedoras de salud, cuando existe una pauta para la acción

¿Para qué sirve?

- Identifica conceptos relevantes sobre las conductas de promoción de la salud
- Integra los hallazgos de investigación de tal manera que faciliten la generación de hipótesis comprobables

Metaparadigmas

- Salud: Estado altamente positivo. La definición de salud tiene más importancia que cualquier otro enunciado general
- Persona: Es el individuo y el centro de la teoría. Cada persona está definida de una forma única por su propio patrón cognitivo-perceptual y sus factores variables
- Entorno: No se describe con precisión, pero se representan las interacciones entre los factores cognitivo-preceptuales y los factores modificantes que influyen sobre la aparición de conductas promotoras de salud
- Enfermería: El bienestar como especialidad de la enfermería, ha tenido su auge durante el último decenio, responsabilidad personal en los cuidados sanitarios es la base de cualquier plan de reforma de tales ciudadanos y la enfermera se constituye en el principal agente encargado de motivar a los usuarios para que mantengan su salud personal



Enfermería actual

- Está en un proceso continuo como disciplina, planteándose y replanteándose tanto sus marcos teóricos como metodológicos.
- En las sociedades complejas actuales, el proceso de la globalización y la movilidad humana, reflejada en las continuas y abundantes migraciones, el fenómeno de la vivencia y convivencia cultural está en primer plano.

Parte de la historia de la humanidad

- Estos procesos siempre han existido, pero ahora devienen más importantes por su amplitud y significancia
- Son parte constitutiva de la realidad social, una realidad donde las culturas humanas toman relevancia en unos espacios heterogéneos sometidos a un proceso de homogeneización globalizante.

Enfermería transcultural

- Pretende facilitar una asistencia sanitaria multicultural segura y eficaz
- Planea ser parte de la hipótesis que el profesional enfermero debe enfrentarse en su cotidianidad a unos usuarios con un fondo cultural o ético distinto del propio con las necesidades y dificultades que este hecho genera
- Parece estar en juego la posibilidad de proporcionar cuidados enfermeros efectivos, satisfactorios y coherentes con la cultura de la persona que recibe la atención

Dualidad de la enfermería

- Puede entenderse y abordarse como una disciplina dualista
- Corresponde al universo de las ciencias de la salud como objeto propio de conocimiento
- Los sujetos de la disciplina son objetos de las ciencias sociales y humanas
- Siempre ha tenido una vocación holística
- Se nutre de las aportaciones de otras disciplinas y saberes como la medicina, la biología, la psiquiatría, la bioquímica, la farmacia, la psicología, la sociología y la antropología.

Las culturas

- Son tradiciones y costumbres, transmitidas mediante el aprendizaje.
- Rigen las creencias y el comportamiento de las personas expuestas a ellas.
- El proceso de adquisición de la cultura se denomina endoculturación.



TEORÍA DEL DÉFICIT DEL AUTOCUIDADO DE DOROTHEA OREM

La teoría del autocuidado

- El autocuidado es un concepto introducido por Dorothea E Orem en 1969
- Es una actividad aprendida por los individuos, orientada hacia un objetivo
- Modelo general compuesto por tres teorías relacionadas entre sí. La teoría del autocuidado, la del déficit del autocuidado y la de los sistemas de enfermería
- Forma parte de la valoración del paciente

La teoría del déficit del autocuidado

- Los seres humanos tienen gran capacidad de adaptarse a los cambios que se producen en sí mismo o en su entorno. Pero puede darse una situación en que la demanda total que le hace a un individuo exceda su capacidad para responder a ella. En esta situación, la persona puede requerir ayuda que puede proceder de muchas fuentes como el personal de enfermería.

El cuidar de uno mismo

- Es el proceso de autocuidado y se inicia con la toma de conciencia del propio estado de salud. Esto requiere el pensamiento racional para aprovechar la experiencia personal, normas culturales y conductas aprendidas, con el fin de tomar una decisión sobre el estado de salud, en el cual debe existir el deseo y el compromiso de continuar con el plan.

Limitaciones del cuidado

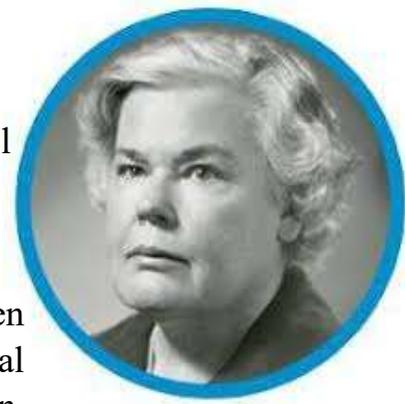
- Son las barreras o limitaciones para el autocuidado que son posibles, cuando la persona carece de conocimientos suficientes sobre sí misma y quizás no tenga deseos de adquirirlos. Puede presentar dificultades para emitir juicios sobre su salud y saber cuándo es el momento de buscar ayuda y consejo de otros.

El aprendizaje del autocuidado

- Son funciones humanas
- Analizar la información descriptiva de los sistemas de aprendizaje de autocuidado y de cuidado dependiente
- Emitir juicios de cómo pueden ser ayudados los individuos en la realización de las operaciones del aprendizaje de autocuidado terapéutico, se identifican secuencias de acción y pueden identificarse y agruparse de acuerdo con sus orientaciones internas y externas.

La teoría de los sistemas

- Dorothea establece tres tipos de sistemas:
- La enfermera
 - El paciente o grupo de personas
 - Los acontecimientos ocurridos incluyendo las interacciones con familiares y amigos



MODELO DE SISTEMAS DE BETTY NEUMAN

Betty Neuman

- Pionera en salud mental comunitaria en la década de los 60
- Su teoría se centra en el estrés y la reducción de este, se publica en 1972
- Inició el desarrollo de su modelo mientras era profesora de salud comunitaria en la Universidad de UCLA en California
- El modelo nace como respuesta de la petición de sus alumnos de posgrado
- Posteriormente de doctoró en Psicología en 1985

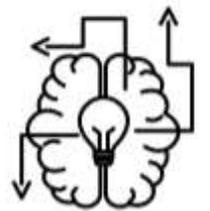


Metaparadigmas

- Persona
 - Se refiere al receptor de los cuidados
 - Lo considera como un sistema abierto donde puede recibir información del entorno
- Salud
 - Se refiere a como la persona tras la retroalimentación ha experimentado el significado que para él representa o entiende su grado de bienestar o enfermedad.
- Entorno
 - Se refiere en general a condiciones que influyen en la persona, tanto internos como externos o de relación
- Enfermería
 - Rol de cuidado, es el facilitar que ayuda a un individuo, familia o comunidad a centrarse en su patrón específico mediante la negociación
- Epistemología
 - Utiliza el modelo de contenido abstracto y de ámbito general
 - Predice los efectos de un fenómeno sobre otro
 - Utiliza un sistema de prevención primario, secundario y



Epistemología



BIBLIOGRAFÍA

Antología de la materia página 100 a la página 112