



Nombre del Alumno: Joselin Monserrath Espinosa Flores

Nombre del tema: Cuadro sinóptico patrones y modelos

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Salud Publica

Nombre del profesor: María Del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3

Comitán de Domínguez Chiapas 03 de junio de 2025

Modelos y Teorías



En enfermería, los modelos y teorías proporcionan marcos conceptuales para la práctica profesional, guiando la atención al paciente y la investigación

Modelos y teorías de enfermería comunitaria

La enfermería comunitaria se enfoca en promover la salud, prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida de individuos, familias y comunidades. Para lograrlo, se apoya en modelos y teorías que orientan su práctica.

Importancia de estos modelos

- Facilitan la toma de decisiones.
- Permiten planear y evaluar intervenciones.
- Ayudan a entender el comportamiento de las comunidades frente a la salud.
- Promueven enfermería centrada en la prevención y la participación activa de la comunidad.

Modelo de promoción de la salud de Nola Pender

Enfoca en los factores que motivan a las personas a adoptar estilos de vida saludables, considera influencias personales, experiencias previas, útil para campañas de promoción de la salud. El modelo considera a la persona como un todo integrado, compuesto por subsistemas biológicos, psicológicos y sociales, que interactúan con el entorno

Puntos clave de la teoría

- El entorno es dinámico y constante, lo que implica desafíos y estímulos que requieren adaptación
- Son los factores que provocan una respuesta adaptativa en el individuo. pueden ser internos o externos
- Adaptación es el proceso por el cual la persona responde a los estímulos para mantener la integridad y el bienestar.

Teoría de la enfermería transcultural de Madeleine Leininger

Se define como "aquellos fenómenos que resultan cuando los grupos de individuos, que tienen culturas diferentes, toman contacto continuo de primera mano, con los consiguientes cambios en los patrones de la cultura original de uno de los grupos o de ambos".

Enfoque

atendemos otras culturas, culturas alejadas de la nuestra, tenemos que tener en cuenta que la manera de percibir el mundo, las creencias, los valores, los rituales e incluso el propio concepto de lo que significa la salud o la enfermedad

Teoría del déficit del autocuidado Dorothea Orem

Se centra en la capacidad de un individuo para realizar actividades que promueven la salud y el bienestar. Cuando una persona no puede satisfacer por sí misma estas necesidades de autocuidado, surge un "déficit de autocuidado", requiriendo la intervención de profesionales de enfermería.

Requisitos de autocuidado

Necesidades específicas que deben satisfacerse para mantener la vida, la salud y el bienestar. Orem identifica tres tipos: universales (comunes a todos), del desarrollo (relacionados con el ciclo vital) y de desviación de la salud (relacionados con enfermedades o discapacidades).

Modelo de sistemas Betty Neuman

Es una teoría de enfermería que se centra en la respuesta de los individuos a los factores estresantes, considerando al paciente como un sistema abierto en interacción constante con su entorno. Este modelo holístico y preventivo busca mantener el bienestar del paciente a través de intervenciones de enfermería basadas en tres niveles de prevención

Aplicación del modelo

Práctica clínica: Guía la atención al paciente considerando su contexto individual y los factores que afectan su salud.
Investigación: Proporciona un marco para estudiar la respuesta del paciente a diferentes factores estresantes y evaluar la efectividad de las intervenciones.
Educación: Ayuda a los estudiantes de enfermería a comprender la complejidad del cuidado de la salud y a desarrollar habilidades de pensamiento crítico.



Modelo de Adaptación Callista Roy

Ve al ser humano como un sistema que responde y se adapta a los cambios del entorno. En la comunidad, se aplica para identificar necesidades y crear intervenciones que ayuden a adaptarse a situaciones de riesgo (desastres, pobreza, etc.)



Modos adaptativos

- Fisiológico: Se refiere a las respuestas físicas del organismo
- Rol: Se refiere al desempeño de los diferentes roles sociales que la persona asume
- Interdependencia: Se refiere a las relaciones interpersonales y a la búsqueda de apoyo y afecto.
- Autoconcepto: Se refiere a la imagen que la persona tiene de sí misma y a su sentido de identidad.



Objetivo

Ayudar al paciente a adaptarse a los cambios del entorno para promover la salud y el bienestar. El modelo se centra en cuatro modos adaptativos: fisiológico, rol, interdependencia y autoconcepto

¿Qué es el cuidado según Leininger?

Leininger se refiere al cuidado culturalmente congruente como: Aquellos actos o decisiones que se basan de una manera relativa al conocimiento en la ayuda, la facilidad de apoyo o actos permisivos o de decisión que generalmente se diseñan para que coincidan con los valores culturales, las creencias y los estilos de



Metodo transcultural

En esencia, los estudios transculturales forman parte de un campo multidisciplinar que se sumerge en el análisis de diferentes culturas, estudiando sus posibles interacciones, divergencias y convergencias



Puntos clave

- Identificar necesidades
- Permite a las enfermeras evaluar la capacidad de autocuidado de los pacientes y determinar si existen déficits.
- Planificar intervenciones
- Facilita el desarrollo de planes de cuidado individualizados para ayudar a los pacientes a satisfacer sus necesidades de autocuidado.
- Promover la autonomía
- Alienta la participación del paciente en su propio cuidado y fomenta su agencia de autocuidado.
- La teoría proporciona criterios para evaluar la eficacia de las intervenciones de enfermería

Objetivo

la teoría del déficit de autocuidado de Orem es una herramienta esencial para la práctica de enfermería, ya que ayuda a las enfermeras a comprender las necesidades de autocuidado de los pacientes y a proporcionar intervenciones efectivas para promover su salud y bienestar.



Aplicación del modelo

Cada círculo concéntrico en el modelo de Neuman comprende cinco variables personales: fisiológicas, psicológicas, socioculturales, espirituales y evolutivas busca promover el equilibrio y la estabilidad, considerando aspectos ofreciendo apoyo a las relaciones familiares y a la calidad de vida en general

Aplicación del modelo

Se aplica en diversos entornos de atención médica para comprender la relación entre un cliente y su entorno, y cómo los factores estresantes afectan la salud. Se centra en la prevención primaria, secundaria y terciaria para mantener la estabilidad del cliente y promover su bienestar



Bibliográfica

Antología de Salud pública de tercer cuatrimestre