



Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: izoally jazmin gonzalez cabello

Nombre del tema: teorías y modelos

Parcial: 3

Nombre de la Materia: salud publica

Nombre del profesor: maría del Carmen lopez silba

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 3°

salud publica

Modelos y teorías de enfermería comunitaria.

son enfoques conceptuales que guían la práctica de enfermería en el cuidado de individuos, familias y comunidades, enfocándose en la prevención, promoción de la salud y el bienestar colectivo.

modelo de nola pender (promoción a la salud)

busca motivar a las personas a adoptar conductas saludables a través de la identificación de factores personales, sociales y ambientales que influyen en su comportamiento.

Teoría de la Enfermería Transcultural de Madeleine Leininger

se enfoca en brindar cuidados de enfermería basados en la cultura, valores, creencias y prácticas del paciente para ofrecer una atención respetuosa, efectiva y personalizada.

en que consisten ?

- Identificar necesidades de salud en la comunidad.
- Planear intervenciones de enfermería.
- Promover estilos de vida saludables.
- Fortalecer la participación activa de la comunidad.
- Prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida.

en que consiste

Este modelo se basa en la idea de que las personas no solo evitan enfermedades, sino que buscan mejorar su bienestar y calidad de vida. Analiza:

- Experiencias previas
- Características personales
- Influencias externas (familia, cultura, entorno)
- Expectativas sobre los beneficios de una conducta saludable

Con esto, se diseñan intervenciones de enfermería que promuevan decisiones saludables.

en que consiste

- Comprender las diferencias culturales en salud y enfermedad.
- Adaptar el cuidado a las costumbres y creencias del paciente.
- Evitar choques culturales y fomentar la aceptación y confianza.

Ejemplo:

Modelo de Promoción de la Salud de Nola Pender:

Se enfoca en los factores que motivan a las personas a realizar conductas saludables.

Ejemplo:

- Teoría de la Enfermería Transcultural de Madeleine Leininger:
- Destaca la importancia de brindar cuidados acordes a la cultura de cada comunidad.
- Teoría del Déficit de Autocuidado de Dorothea Orem:
- Se centra en ayudar a las personas a cubrir sus necesidades cuando no pueden cuidarse por sí mismas.

Ejemplo:

- Un paciente con obesidad recibe orientación para iniciar caminatas diarias, porque valora sentirse más ágil y con menos dolor articular.
- Una comunidad inicia una campaña para usar protector solar después de que una enfermera les explica los riesgos del cáncer de piel.

Ejemplo:

Respetar el uso de remedios herboles tradicionales en pacientes indígenas, si no interfieren con el tratamiento médico.

Ejemplo:

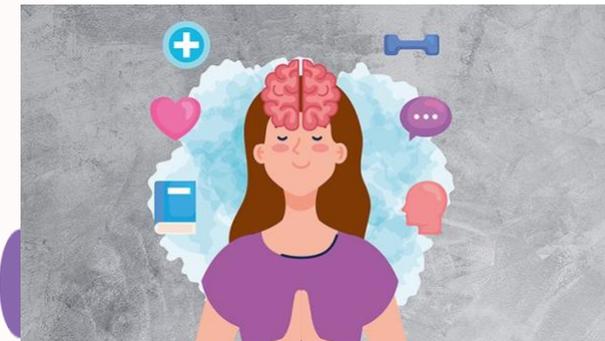
Permitir que una madre musulmana reciba atención por una enfermera mujer, si su cultura lo requiere.



Enfermería Transcultural



DEL PARQUE



salud publica

Teoría del Déficit de Autocuidado - Dorothea Orem

Es una teoría de enfermería que explica que las personas requieren ayuda de enfermería cuando no pueden cuidar de sí mismas para mantener su salud.

en que consiste

La teoría identifica cuándo el paciente tiene un déficit en su autocuidado (alimentarse, bañarse, tomar medicamentos, etc.), y el rol de la enfermera es suplir o apoyar esas necesidades según el grado de dependencia.

Ejemplo:

Un adulto mayor que no puede bañarse solo por debilidad.

Ejemplo:

- Un paciente con diabetes que no sabe aplicarse la insulina.
- Un niño pequeño que necesita que lo alimenten.

Modelo de sistemas Betty Neuman.

Es un modelo de enfermería que ve al paciente como un sistema abierto que interactúa constantemente con el ambiente y busca mantener el equilibrio frente a factores estresantes.

en que consiste

- El paciente es un sistema con cinco variables (física, psicológica, sociocultural, espiritual y de desarrollo).
- Tiene líneas de defensa y resistencia.
- La enfermería actúa para prevenir o reducir el impacto del estrés y restaurar el equilibrio

Ejemplo:

Un paciente hospitalizado presenta ansiedad (estrés psicológico).

Ejemplo:

La enfermera aplica técnicas de relajación (intervención de prevención secundaria) para ayudarlo a mantener su estabilidad emocional.

Conclusión

Los modelos y teorías de enfermería representan herramientas fundamentales que permiten a los profesionales de la salud brindar una atención más completa, sistemática, reflexiva y humanizada. Cada una de las teorías revisadas —la de Nola Pender, Madeleine Leininger, Dorothea Orem y Betty Neuman— ofrece una visión distinta pero complementaria del cuidado enfermero, enriqueciendo la práctica tanto a nivel individual como comunitario.

El **Modelo de Promoción de la Salud de Nola Pender** destaca la importancia de fomentar estilos de vida saludables mediante la identificación de factores personales, conductuales y situacionales que influyen en las decisiones de salud. Esta teoría no solo considera la ausencia de enfermedad, sino el bienestar integral del individuo. Es especialmente útil en el campo de la enfermería comunitaria, ya que ayuda a desarrollar intervenciones preventivas basadas en la motivación del paciente y en su participación activa.

Por su parte, la **Teoría Transcultural de Madeleine Leininger** subraya la necesidad de comprender los valores, creencias, costumbres y prácticas culturales de las personas para ofrecer un cuidado realmente significativo. Esta perspectiva es crucial en comunidades diversas y multiculturales, donde el respeto por la identidad cultural mejora la adherencia a los tratamientos y la relación paciente-enfermero. La enfermería transcultural promueve la equidad, la dignidad y la sensibilidad cultural en el acto de cuidar.

La **Teoría del Déficit de Autocuidado de Dorothea Orem** pone el foco en la capacidad del individuo para cuidar de sí mismo. Cuando esta capacidad se ve limitada, la enfermería entra en acción para cubrir esas necesidades básicas y ayudar al paciente a recuperar su autonomía. Esta teoría se aplica ampliamente en la atención comunitaria, especialmente en adultos mayores, personas con enfermedades crónicas o discapacidades, pues ofrece un marco claro para evaluar el grado de dependencia y guiar intervenciones centradas en el fortalecimiento del autocuidado.

Finalmente, el **Modelo de Sistemas de Betty Neuman** aborda al ser humano como un sistema abierto en constante interacción con su entorno, susceptible a factores estresantes que pueden alterar su equilibrio. La enfermería, en este caso, actúa como una barrera protectora, interviniendo en los diferentes niveles de prevención (primaria, secundaria y terciaria) para mantener o restaurar la estabilidad del sistema. Este modelo es útil en contextos comunitarios donde existen múltiples riesgos sociales, físicos o psicológicos, y donde se requiere una respuesta holística para preservar la salud.

En conjunto, estos modelos y teorías reflejan la evolución del pensamiento enfermero hacia una atención centrada en la persona, integral, preventiva y adaptada

a las necesidades reales de la comunidad. No se limitan a tratar enfermedades, sino que promueven la salud, el respeto cultural, la autonomía del individuo y la prevención de riesgos. Además, fortalecen el juicio clínico de los profesionales, favorecen la planificación del cuidado y respaldan científicamente la práctica de enfermería.

La finalidad es conocer y aplicar estos modelos no solo enriquece la formación profesional del personal de enfermería, sino que garantiza una **atención más ética, eficiente y centrada en el ser humano**, lo cual es esencial para mejorar la calidad de vida de las personas y comunidades a las que servimos.



Objetivos de la Salud Pública

Práctica social integrada que tiene como sujeto y objeto de estudio la salud de las poblaciones humanas. Es la ciencia encargada de prevenir la enfermedad, discapacidad y prolongar la vida...



Prevención de epidemias y propagación de enfermedades

Protección contra los daños ambientales a través de programas.



Promoción y fomento de conductas saludables

Respuesta a desastres y asistencia a comunidades damnificadas



Prevención de daño a la salud (Prevención primaria).

Garantía de calidad y accesibilidad a los servicios de salud.



¡Descubre más Redes Sociales!

 @_NotasClinicas
 @NotasClinicas
www.youtube.com/@NotasClinicas
 www.facebook.com/NotasClinicas

Bibliografía

Antología escolar
Google académico