



26/Julio/2025

WDS

licenciatura en enfermería

nombre de la alumna: Alexa Ajelet Ramos de Leon

nombre del profesor: Maria del Carmen Lopez Silba

materia: Salud Publica

tema: Historia natural del VIH

cuatrimestre: 3ero

parcial: 4to

introducción

La historia natural de la enfermedad es una herramienta fundamental para comprender como se origina, se desarrolla y evoluciona una enfermedad cuando no existe intervención médica. Este concepto permite identificar las etapas del proceso salud-enfermedad desde antes de la aparición de los primeros síntomas hasta su desenlace, ya sea recuperación, cronicidad o muerte. En el caso del VIH, una infección viral que afecta directamente al sistema inmunológico, su estudio es crucial para establecer medidas eficaces de prevención, diagnóstico temprano, tratamiento oportuno y seguimiento del paciente. Analizar la historia natural del VIH mediante un caso clínico real permite reconocer la importancia de los factores biológicos, sociales y conductuales en el desarrollo de la enfermedad, así como la necesidad de aplicar los distintos niveles de prevención en momentos clave del proceso.

Periodo pre-Pathogenico		Periodo Patogenico	
TRIADA ECOLÓGICA  Agente casual: VIH (virus de inmunodeficiencia humana), lentivirus de la familia retroviridae Huesped: paciente masculino, 26 años, inicio de vida sexual a los 16 años, múltiples parejas, uso ocasional del condón Medio ambiente: expansión global del VIH, mayor prevalencia en regiones occidentales, factores socioculturales, falta de protección		muerte Sin tratamiento adecuado, evolución y capacidad neurológica, inmunológica y finalmente muerte	
		cronicidad -Recuento CD4 <200 células/ml -Retinitis por citomegalovirus (CMV) -Riesgo de sarcoma de Kaposi -Diarreas -Infecciones oportunistas -Fiebre persistente -Sudores nocturnos -Pérdida de peso >10% -Fatiga -Astenia -Linfadenopatía generalizada	
		Signos y síntomas específicos	
		Signos y síntomas inespecíficos	
Prevención primaria		Prevención secundaria	
prevención a la salud	prevención específica de la salud	diagnóstico precoz	limitación de daño y tratamiento
-Educación sexual desde la adolescencia -Campañas informativas sobre VIH -Uso correcto del condón -Charlas en escuelas y comunidades	-Uso constante del condón -Reducción de parejas sexuales -Abstinencia como opción preventiva -Prevención en embarazo (pruebas y control prenatal)	-Prueba rápida de VIH -Técnica ELISA en pacientes sospechosos -Evitar el abandono del tratamiento -Alimentación sana y controles médicos	-Iniciar TARGA lo antes posible -Tratamiento de infecciones oportunistas -Evitar el abandono del tratamiento -Alimentación sana y controles médicos
		Prevención terciaria rehabilitación	
		- Apoyo psicológico -Grupos de ayuda para personas con VIH -Reinserción laboral y social -Seguimiento emocional y cognitivo	

conclusion

Comprender la historia natural del VIH permite intervenir de manera eficaz en cada una de sus etapas, desde la promoción de la salud en personas sanas hasta la rehabilitación física, emocional y social de quienes viven con el virus. A través del caso clínico analizado, se observa como la detección temprana, el inicio oportuno del tratamiento antirretroviral y el seguimiento médico especializado son fundamentales para evitar complicaciones como infecciones oportunistas o daños irreversibles. Además, se destaca la importancia de la educación sexual, el diagnóstico precoz y el acompañamiento psicosocial como pilares para mejorar la calidad de vida de los pacientes y prevenir nuevas infecciones. El abordaje integral del VIH desde la salud pública permite no solo prolongar la vida, sino también dignificarla.