



Ensayo.

Nombre del Alumno: Luis Fernando Velasco Vázquez.

Nombre del tema: ¿Que es un diagnóstico de salud comunitaria?

Parcial: Primer Parcial.

Nombre de la Materia: Salud Publica.

Nombre del profesor: María Del Carmen López Silba.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura En Enfermería.

Cuatrimestre: Tercer Cuatrimestre.

Lugar y Fecha de elaboración

Comitán De Domínguez, Chiapas. 22/05/2025.

PRESENTACIÓN

Este ensayo tiene como objetivo explicar qué es un diagnóstico de salud comunitaria desde una perspectiva práctica y vivencial. La base del análisis es una experiencia de campo en la que se realizó un censo domiciliario en una comunidad, permitiendo conocer sus condiciones de vida, principales problemáticas de salud y factores sociales que inciden en su bienestar. Esta experiencia fortaleció el aprendizaje y reafirmó la importancia del trabajo comunitario en el área de enfermería.

INTRODUCCIÓN

Un diagnóstico de salud comunitaria es una herramienta fundamental dentro del ámbito de la salud pública. Su objetivo es identificar, a través de la observación, encuestas y análisis de datos, las necesidades, riesgos y recursos de una población específica. A diferencia de otros tipos de diagnóstico, este se enfoca en el colectivo, en el entorno y en los determinantes sociales de la salud, como la educación, vivienda, empleo, servicios básicos, cultura y participación ciudadana.

La importancia de este tipo de diagnóstico radica en su carácter preventivo y en la posibilidad de planear estrategias de intervención adecuadas a las condiciones reales de la comunidad. Su elaboración debe ser participativa, ética y sensible al contexto, involucrando a los actores sociales, a las instituciones de salud y a la propia comunidad.

Durante la formación profesional en enfermería, se tuvo la oportunidad de aplicar estos conceptos en una comunidad específica mediante la realización de un censo domiciliario. Esta práctica permitió observar las condiciones sanitarias de la población, conocer sus principales preocupaciones en temas de salud y generar un perfil comunitario útil para la planeación de futuras acciones. La experiencia también permitió reflexionar sobre las diferencias entre lo aprendido en el aula y la realidad de muchas familias que viven con limitaciones económicas, sociales y de acceso a servicios médicos.

DESARROLLO

La actividad de campo consistió en realizar un censo casa por casa, entrevistando a los habitantes mediante una encuesta estructurada. El cuestionario abordaba aspectos como enfermedades existentes en el hogar, acceso a servicios médicos, tipo de alimentación, número de personas por vivienda, condiciones de saneamiento básico, nivel de estudios y ocupación. La comunidad visitada fue una con servicios limitados y una población vulnerable.

Entre los hallazgos más significativos destaca que muchos habitantes no acuden al médico de manera regular. Algunas familias señalaron que sólo asisten al centro de salud en caso de emergencia, principalmente por la falta de recursos, la distancia a los centros médicos.

También se observaron problemas en la infraestructura de las viviendas. Varias casas no contaban con un sistema adecuado de drenaje, y muchas más. Algunas familias vivían en condiciones de hacinamiento, lo cual puede facilitar la propagación de enfermedades infecciosas, especialmente entre niños y adultos mayores. Otro factor preocupante fue la mala disposición de los residuos sólidos, ya que en varias zonas se encontró acumulación de basura.

Por otro lado, se identificaron elementos positivos como el sentido de comunidad y solidaridad entre los vecinos. En algunas casas, las familias mostraron interés por recibir orientación sobre temas de salud y prevención de enfermedades. Esto representa una oportunidad para futuras campañas de educación sanitaria, talleres y brigadas de salud. La comunidad también cuenta con líderes naturales que pueden apoyar en la organización de actividades y en la difusión de información importante.

Este diagnóstico permitió comprender cómo se interrelacionan los aspectos sociales, económicos y culturales con la salud, y cómo desde la enfermería se pueden generar intervenciones enfocadas en la promoción, prevención y mejora de las condiciones de vida.

CONCLUSIÓN

El diagnóstico de salud comunitaria es una herramienta que permite conocer de forma integral la situación de salud de una población. No se trata sólo de recolectar información, sino de analizarla, comprenderla y utilizarla para generar estrategias

que respondan a las verdaderas necesidades de la comunidad. A través del diagnóstico es posible planear acciones de salud más efectivas, enfocadas y con mayor impacto.

La experiencia de haber participado en un censo comunitario resultó enriquecedora en todos los sentidos. Permitted aplicar conocimientos adquiridos en clase, pero también desarrollar habilidades prácticas como la empatía, la comunicación efectiva, la observación crítica y la colaboración. Se pudo ver de cerca la realidad de muchas familias que enfrentan desafíos complejos y que, a pesar de ello, están dispuestas a trabajar por su bienestar.

Como futuros profesionales de enfermería, este tipo de actividades refuerzan el compromiso social y ético con las personas, promoviendo una visión más humana de la atención sanitaria. El diagnóstico comunitario no es un fin en sí mismo, sino un punto de partida para transformar realidades, reducir desigualdades y construir entornos más saludables.