



LICENCIATURA EN ENFERMERIA

3° CUATRIMESTRE

PROFESOR;

MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ

La promoción de la salud y el bienestar es una de las funciones esenciales del profesional de enfermería. más allá de brindar cuidados durante la enfermedad, la enfermería actual tiene un papel protagónico en la prevención, educación y acompañamiento de las personas en todas las etapas de la vida, con el objetivo de mejorar su calidad de vida reducir riesgos a la salud.

Desde una perspectiva integral, la enfermería promueve estilos de vida saludables, el autocuidado, la participación activa de los pacientes y el fortalecimiento de comunidades saludables. Esta labor se basa en el conocimiento científico, el enfoque humanista y el compromiso con el bienestar físico, mental y social de las personas.

En este contexto, la enfermería no solo actúa en el hospital, sino también en escuelas, centros de salud, comunidades y hogares, contribuyendo a construir entornos que favorezcan el desarrollo de la salud en su sentido más amplio.

Los conceptos de promoción de la salud, bienestar y prevención de enfermedades están íntimamente relacionados y en la práctica se superponen hasta cierto punto.

Las actividades de promoción de la salud, como el ejercicio habitual y la buena alimentación, ayudan a los pacientes a mantener o mejorar sus actuales niveles de salud.

La educación del bienestar enseña a las personas cómo cuidar de ellas mismas de una manera saludable e incluye temas como el conocimiento físico, el manejo del estrés y la autorresponsabilidad.

Las actividades de prevención de enfermedades, como los programas de inmunización, protegen a los pacientes de las amenazas a su salud, reales o potenciales. Motivan a las personas para evitar deterioros en la salud o en los niveles funcionales.

La primera Conferencia Internacional sobre la Promoción de la Salud reunida en Ottawa, el día 21 de noviembre de 1986 (Almeida de Jara, 2005), emitió una carta dirigida a la consecución del objetivo “Salud para todos en el año 2000” que, por razones de espacio, sólo se mencionarán algunos datos relevantes de las resoluciones tomadas:

- Concepto de promoción a la salud.
- La salud.

- Es un concepto positivo.
- Una buena salud.
- La promoción de la salud
- El personal sanitario.
- Las estrategias y programas de promoción de la salud.
- La participación activa en la promoción de la salud

Los conceptos de promoción de salud, bienestar y prevención de enfermedades cada vez más están relacionados entre sí.

Las acciones de promoción de salud motivan a las personas a actuar de manera positiva para alcanzar estados de salud más estables.

Uno de los modelos que hasta hoy se acepta en la promoción de la salud, bienestar y prevención de las enfermedades es el modelo de Leavell y Clark, por lo que el cuidado de enfermería se centra en los términos de prevención primaria, secundaria y terciaria cuando se aborda la enfermedad con un enfoque eminentemente ecologista-biológico.

La prevención primaria es aquella verdaderamente auténtica, debido a que ésta se realiza antes de que aparezca la enfermedad, se concibe como la acción de salud más importante para mantener a las personas o comunidades saludables. Esta prevención abarca todos los esfuerzos de promoción de la salud, así como actividades de bienestar centradas en la mejora o satisfacción.

Es muy importante dejar sentado, que aun si la persona está enferma, también debe realizarse actividades de prevención y no seguir privilegiar.

La prevención terciaria es cuando se produce en la persona una discapacidad permanente e irreversible y que requiere de rehabilitación, para ayudar a conseguir un grado de funcionamiento lo más óptimo como sea posible, y prevenir de secuelas o daños mayores e inclusive la muerte.

La recuperación es un proceso de cambio mediante el cual los individuos mejoran su salud y bienestar, conducen sus vidas de forma autónoma y se esfuerzan por alcanzar su máximo potencial.

A veces tiene que desempeñar hasta la función de cocinera o de plomero. Se ha dicho que la enfermera es la “madre profesional” que, como la verdadera, atiende a las necesidades del niño en momentos críticos realizando tareas que pueden ser muy ajenas a su papel habitual.

“La enfermería consiste fundamentalmente en ayudar al individuo (enfermo o sano) a realizar aquello que conduce a mantener su salud, o a recuperarla (o a morir de una manera tranquila), y que llevaría a cabo por sí solo si tuviera la fortaleza, la voluntad o el conocimiento que ello requiere. De igual modo, representa una contribución única de la enfermería contribuir a que el individuo se independice de dicha ayuda lo antes posible.

La atención de enfermería al individuo en cualquier grado de salud o enfermedad, está enfocada a la satisfacción de necesidades básicas y a la solución de problemas. La atención al individuo por parte del personal de enfermería tiene como finalidad satisfacer sus necesidades y disminuir o solucionar sus problemas mediante medidas o acciones específicas.

El ambiente que un individuo requiere desde su ingreso a un medio hospitalario, ya sea para diagnóstico o tratamiento debe, como parte de un sistema, estar formado por una serie de elementos que en forma coordinada tiendan a lograr un máximo de eficacia en su atención, a través de recursos humanos, materiales y físicos. El ambiente terapéutico es el conjunto de elementos físicos y humanos que comprenden la interacción del personal de la institución de salud con el paciente y familiares para estimular al primero, hacia su salud o rehabilitación.

Recuperado de

Antología de fundamentos de enfermería

1° parcial 3° cuatrimestre

chrome-

extension://efaidnbmnnnibpcajpcgltclfindmkaj/https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/

LEN/d939963b8c01ea2e679ee5c4ead3d7b5-LC-

LEN301%20FUNDAMENTOS%20DE%20ENFERMERIA%20III.pdf