



trabajo: Ensayo

Nombre del Alumno: Yeni Paola Lopez Vázquez

Nombre del tema: Practica contemporánea de la enfermería.

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Fundamentos 111

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3

Lugar y Fecha de elaboración: 24/05/2025.

Practica contemporánea de la enfermería.

Los temas centrales que veremos en este trabajo se centraran en el cuidado integral de las personas, como la promoción a la salud y su bienestar, la prevención de enfermedades, recuperación de la salud y cuidados de los enfermos terminales ya que estos conceptos están íntimamente relacionados y son de gran importancia conocer más sobre ellos, en cómo podríamos ayudar a la población con platicas de la salud que ellos desconozcan o necesiten. La promoción a la salud es el ejercicio habitual y la buena alimentación ayudan a las personas o pacientes a mantener o mejorar su salud, un ejemplo que podríamos dar sobre la promoción de salud seria la correcta alimentación, balance, que nutrientes y gramos nos aporta los alimentos ya que estas pláticas podrían prevenir enfermedades relacionadas a la alimentación como es la, hipertensión, la diabetes mellitus y la obesidad o otra promoción seria los métodos anticonceptivos ya que Chiapas lleva el mayor porcentaje de embarazos a temprana edad y esto se podría disminuir dando más promoción en las escuelas para que todos estén informados y pueda disminuir los porcentajes, también como ya antes mencionaba estas pláticas pueden prevenir enfermedades que hoy en día la mayoría de las personas las tienen dando estas charlas podríamos motivar a personas de todas las edades a conocer más sobre los temas de salud, como prevenir o que estén informados sobre los síntomas para que no se dejen avanzar más, conocer también los 3 tipos de prevención que es la prevención primaria, la prevención secundaria y la última que es la prevención terciaria con esto podríamos prevenir de secuelas o daños mayores e incluso la muerte.. en la recuperación de la salud sabemos que es un proceso de cambio mediante el cual la persona mejora su salud y bienestar, y a eso es lo que el personal de enfermería cosiste fundamentalmente en ayudar al

paciente(enfermo o sano) a realizar aquello que ayude a mejorar su salud, recuperarse o morir de una manera tranquila o digna ya que que la atención de enfermería está enfocada en la satisfacción de necesidades básicas y problemas de salud, desarrollar relaciones interpersonales y de comunicación, prevenir infecciones hospitalaria y reintegrarlo a su hogar en condiciones óptimas posibles de vida.. En los cuidados de los enfermos terminales, hace referencia que cada uno de las personas tienen valores, deseos, necesidades , y en circunstancias particularmente como una enfermedad, hospitalización o cercanía a la muerte pero nadie está preparado o quiere morir aun estando con la enfermedad que este nadie quiere dejar a su familia ya que una vez estando enfermo e ir de gravedad no sabes si regresaras o ya no eso provoca ansiedad, miedo y angustia pero esta atención tiene como propósito llevar al máximo la calidad de vida, mientras se acepta el tiempo de sobrevivencia determinado por una enfermedad esto puede ser en un ámbito hospitalario o en su hogar, con las mejores herramientas terapéuticas donde la familia y el paciente expresan sus dolor sus sentimientos ya que cualquiera con una enfermedad progresiva e incurable, enfrenta varias pérdidas antes de la muerte; la familia participa también de estas pérdidas, para anticipar su propia agonía los pacientes tienden hacer uso de diferentes estrategia en diferentes momentos hasta llegar a la aceptación final, el enfermo terminal es aquel que sufre una enfermedad irreversible cuya muerte ya se espera y para llegar a una muerte digna el paciente recibe ayuda terapéutica o cuidados paliativos. Al concluir estos temas podemos analizar que enfermería no solo se dedica a cuidar de un ser humano, si no a brindarle un lugar seguro con respeto donde el enfermo se sienta cómodo, estos temas son de gran importancia para la salud empezando por la promoción a la salud porque desde ese punto se puede prevenir muchas cosas ya que las personas se informan más, y conocen las consecuencias, podría prevenir enfermedades ala

mala alimentación, sobre sus recuperación teniendo en cuenta que no todas las enfermedades son curables un ejemplo de ellos sería el VIH/SIDA, esta enfermedad es irreversible pero sin embargo se le puede dar cuidados a los enfermos terminales para tener una muerte digna, sin dolor y aceptación, los enfermeros y enfermeras desempeñan un papel fundamental en la atención sanitaria, y cuidados de alta calidad.

Referencias...

BARRERA, S.R., & GOMES, E. R. (2004). *FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA*.

GOMEZ E.R (2015), *FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA CIENCIA, METODOLOGIA Y TECNOLOGIA. EDITORIAL EL MANUAL MODERNO*.

POTTER, P.A, PERRY, A.G., & STOCKERT, P.A. (EDS). (2013). *FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA. ELSEVIER HEALTH SCIENCES*.