



## ENSAYO

Nombre del Alumno: Yamileth de los Ángeles Pérez Jiménez

Nombre del tema: AMBITO DE LA ENFERMERIA

Parcial: Primer parcial

Nombre de la Materia: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Galvez

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA.

Cuatrimestre: Tercer cuatrimestre

Comitán De Domínguez, Chiapas 24 de mayo de 2025

La promoción de la salud y el bienestar es un enfoque clave dentro de la salud pública que busca empoderar a las personas y comunidades para que mejoren su calidad de vida a través del fortalecimiento de sus capacidades individuales y colectivas. No se trata únicamente de prevenir enfermedades, sino de crear condiciones que permitan a las personas desarrollarse plenamente, en equilibrio físico, mental y social.

Los conceptos de promoción de la salud, bienestar y prevención de enfermedades están íntimamente relacionados y en la práctica se superponen hasta cierto punto. Todos están centrados en el futuro; la diferencia entre ellos está en las motivaciones y los objetivos. Las actividades de promoción de la salud, como el ejercicio habitual y la buena alimentación ayudan a los pacientes a mantener o mejorar sus actuales niveles de salud. Las actividades de prevención de enfermedades, como los programas de inmunización, protegen a los pacientes de las amenazas a su salud, reales o potenciales. Motivan a las personas para evitar deterioros en la salud o en los niveles funcionales.

La primera Conferencia Internacional sobre la Promoción de la Salud reunida en Ottawa, el día 21 de noviembre de 1986 (Almeida de Jara, 2005), emitió una carta dirigida a la consecución del objetivo “Salud para todos en el año 2000” que, por razones de espacio, sólo se mencionarán algunos datos relevantes de las resoluciones tomadas:

- Concepto de promoción a la salud.
- La salud
- Es un concepto positivo.
- Una buena salud.
- La promoción de la salud se centra en alcanzar la equidad sanitaria.
- El personal sanitario.

Los conceptos de promoción de salud, bienestar y prevención de enfermedades cada vez más están relacionados entre sí. La enfermera debe estar familiarizada con estos términos, comprenderlos mejor y llevarlos a la práctica en su diario quehacer, como formas de atención a la salud de la población, de mantener y mejorar su propia salud (autocuidado). Las acciones de promoción de salud motivan a las personas a actuar de manera positiva para alcanzar estados de salud más estables. Uno de los modelos que hasta hoy se acepta en la promoción de la salud, bienestar y prevención de las enfermedades es el modelo de Leavell y Clark, por lo que el cuidado de enfermería se centra en los términos de prevención primaria, secundaria

y terciaria cuando se aborda la enfermedad con un enfoque eminentemente ecologista-biológico.

La prevención primaria es aquella verdaderamente auténtica, debido a que ésta se realiza antes de que aparezca la enfermedad, se concibe como la acción de salud más importante para mantener a las personas o comunidades saludables.

La prevención secundaria se centra en personas que ya tienen la enfermedad y que están en riesgo de desarrollar complicaciones o secuelas. Una gran cantidad de intervenciones de enfermería se concentran en el hospital, pero esto ha ido cambiando de forma paulatina en los dos últimos decenios, debido a que las personas que padecen una enfermedad crónica o degenerativa, los cuidados se prodigan en su hogar o en centros especializados.

La prevención terciaria es cuando se produce en la persona una discapacidad permanente e irreversible y que requiere de rehabilitación, para ayudar a conseguir un grado de funcionamiento lo óptimo como sea posible, y prevenir de secuelas o daños mayores e inclusive la muerte.

Apreciación de la salud y valoración del bienestar: este tema se utiliza para hacer conocer a los individuos los factores de riesgo y la forma de apegarse a los programas que disponen de una diversidad de instrumentos para facilitar las valoraciones de estos factores de riesgo a los que está expuesto y a costos que estén a su alcance.

La recuperación es un proceso de cambio mediante el cual los individuos mejoran su salud y bienestar, conducen sus vidas de forma autónoma y se esfuerzan por alcanzar su máximo potencial. Se dice con frecuencia que el papel y funciones de la enfermera han sido y siguen siendo variables; que siempre que se encuentra sola para atender a un paciente, debe prestarle los cuidados que necesite, lo que la obliga a asumir el papel de médico, de trabajadora social, de fisioterapeuta, o de cualquier otro especialista ausente en el momento. “La enfermería consiste fundamentalmente en ayudar al individuo (enfermo o sano) a realizar aquello que conduce a mantener su salud, o a recuperarla (o a morir de una manera tranquila), y que llevaría a cabo por sí solo si tuviera la fortaleza, la voluntad o el conocimiento que ello requiere.

La atención de enfermería al individuo en cualquier grado de salud o enfermedad está enfocada a la satisfacción de necesidades básicas y a la solución de problemas. La atención al

individuo por parte del personal de enfermería tiene como finalidad satisfacer sus necesidades y disminuir o solucionar sus problemas mediante medidas o acciones específicas.

El ambiente terapéutico es el conjunto de elementos físicos y humanos que comprenden la interacción del personal de la institución de salud con el paciente y familiares para estimular al primero, hacia su salud o rehabilitación. Objetivos:

- Satisfacer necesidades y problemas de salud.
- Desarrollar relaciones interpersonales y de comunicación.
- Ayudar al paciente a integrarse al medio hospitalario.
- Prevenir infecciones intrahospitalarias.
- Reintegrarlo a su hogar en condiciones óptimas posibles de vida, estudio y trabajo.

En conclusión, la enfermería desempeña un papel importante y esencial en cada etapa del proceso salud de cada paciente, como es la promoción de la salud y el bienestar, donde se fomenta el autocuidado y hábitos saludables, así como también prevención de enfermedades, mediante educación, detección oportuna y orientación comunitaria, el personal de enfermería actúa como un agente activo de cambio. En la recuperación de la salud, la labor se centra en brindar cuidados que ayuden al paciente a tener una calidad de vida.

## BIBLIOGRAFIA

Antología de fundamentos de enfermería UDS