



Nombre del Alumno: Joselin Monserrath Espinosa Flores

Nombre del tema: Mapa conceptual 11 patrones de Marjory Gordon

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3

Comitán de Domínguez Chiapas 04 de julio 2025

1. PERCEPCIÓN-MANEJO DE LA SALUD:

Se refiere a cómo la persona percibe su estado de salud y cómo lo cuida. Incluye conductas preventivas, creencias sobre la salud/enfermedad, cumplimiento de tratamientos y visitas médicas. Si la persona acude regularmente al médico, si fuma, si se vacuna, si toma sus medicamentos, etc.

2. NUTRICIONAL-METABÓLICO:

Evalúa la alimentación diaria, el estado nutricional, el consumo de líquidos, alergias alimentarias, problemas gastrointestinales y el estado de la piel, uñas y cabello. Por ejemplo qué come, cuántas veces al día, si tiene vómito, pérdida de peso, deshidratación, etc.

3. ELIMINACIÓN:

Analiza la función intestinal, urinaria y de la piel. Se observa la frecuencia, cantidad y características de la orina y las heces, y si existen dificultades o alteraciones. Si tiene estreñimiento, incontinencia, diarrea, dificultad para orinar, etc.

11 PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON

4. ACTIVIDAD-EJERCICIO:

Describe el nivel de actividad física, capacidad para realizar tareas diarias, uso de ayudas (como bastón), y estado cardiovascular y respiratorio durante el ejercicio. Si camina bien, si se cansa rápido, si tiene problemas al subir escaleras, etc.

5. SUEÑO-DESCANSO:

Explora los patrones de sueño, la calidad del descanso, si hay insomnio o somnolencia diurna, uso de medicamentos para dormir, entre otros. Cuántas horas duerme, si se despierta en la noche, si tiene pesadillas o duerme poco.

6. COGNITIVO-PERCEPTUAL:

Evalúa el funcionamiento sensorial (vista, oído, tacto), el lenguaje, la memoria, la toma de decisiones, y la percepción del dolor. Si usa lentes o audífonos, si tiene dolor crónico, si se desorienta o tiene mala memoria.

7. AUTOPERCEPCIÓN-AUTOCONCEPTO:

Se refiere a cómo la persona se ve a sí misma, su autoestima, identidad, imagen corporal y nivel de satisfacción personal. Si se siente inseguro, deprimido, si ha tenido cambios por enfermedad o cirugía que afecten

8. ROL-RELACIONES:

Evalúa el desempeño de roles (familiar, laboral, social) y la calidad de sus relaciones interpersonales, así como el apoyo que recibe. Si se comunica bien con su familia, si tiene problemas de pareja o aislamiento social.

9. SEXUALIDAD-REPRODUCCIÓN:

Incluye la satisfacción con la sexualidad, orientación sexual, funcionamiento sexual, y antecedentes reproductivos (embarazos, métodos anticonceptivos, etc.).

11 PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON

10. AFRONTAMIENTO-TOLERANCIA AL ESTRÉS:

Observa la capacidad para enfrentar el estrés, fuentes de estrés, mecanismos de afrontamiento y si hay signos de ansiedad o depresión. Si está pasando por una crisis, cómo reacciona al estrés, si llora fácilmente o tiene ataques de pánico.

11. VALORES-CREENCIAS:

Investiga las creencias personales, culturales, religiosas o espirituales que influyen en su forma de vivir la salud, la enfermedad o la muerte. La persona cree en Dios, si sigue prácticas espirituales o tiene limitaciones médicas por su religión

GUÍA

Los 11 patrones funcionales de salud de Marjory Gordon se utilizan como una guía sistemática para valorar integralmente a un paciente. Cada patrón explora un área específica de la vida de la persona (como alimentación, sueño, actividad, relaciones, etc.), lo que permite al profesional de enfermería recopilar datos físicos, emocionales y sociales.

GUÍA

- Organizar la información del paciente.
- Detectar problemas de salud.
- Formular diagnósticos de enfermería.
- Planear cuidados personalizados.

COMO RECONOCER PATRONES ALTERADOS

1. Explorar cada patrón con preguntas clave
Usa entrevista, observación y exploración física.
2. Comparar con lo normal o esperado
Piensa: ¿esto es habitual para su edad, condición y estilo de vida?
3. Detecto signos de deterioro, incomodidad o riesgo
Cambios recientes, limitaciones, malestar, quejas o dependencia.
4. Relaciono con diagnósticos de enfermería

BIOGRAFIA DE MARJORY GORDON

Marjory Gordon (1943-2015) fue una enfermera estadounidense, pionera en la valoración de enfermería. Es reconocida por desarrollar los 11 patrones funcionales de salud, una herramienta que permite recopilar datos de forma integral sobre el estado del paciente. Fue presidenta de la NANDA y trabajó para estandarizar el lenguaje enfermero. Su trabajo es clave en la práctica y enseñanza de la enfermería moderna.