



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III

PARCIAL 1

ALUMNO:

LUIS ANGEL MARIN HERNANDEZ

MAESTRO:

MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

ENSAYO

La promoción de la salud y el bienestar, la prevención de la enfermedad, la recuperación de la salud y los cuidados de los enfermos terminales

son aspectos fundamentales en el ámbito de la salud pública y la atención médica. Este explora la importancia de estos elementos, sus interrelaciones, los impactos en la sociedad, y la evolución de su enfoque a lo largo del tiempo. Además, se discutirán figuras influyentes en el desarrollo de estas áreas y se analizarán las perspectivas actuales y futuras.

La promoción de la salud implica estrategias que buscan capacitar a las personas para mejorar su bienestar general. Este enfoque incluye educación en salud, desarrollo de ambientes saludables y políticas que fomentan estilos de vida saludables. Por ejemplo, campañas que promueven la actividad física y la alimentación saludable han demostrado ser efectivas. Una figura destacada en este contexto es la Organización Mundial de la Salud, que ha trabajado incansablemente para establecer estándares y guías que promuevan prácticas de salud pública.

La prevención de enfermedades es otro pilar esencial. Se basa en la identificación de factores de riesgo y en la implementación de medidas que minimicen la posibilidad de desarrollar enfermedades. La vacunación es un ejemplo clásico de prevención, particularmente relevante en años recientes con el surgimiento de pandemias. La contribución de investigadores como Edward

Jenner, quien desarrolló la primera vacuna contra la viruela, ha sido fundamental en entender cómo la prevención puede impactar la salud a nivel global.

La recuperación de la salud abarca los procesos en los que los individuos buscan restablecer su bienestar después de una enfermedad. Este aspecto no solo incluye tratamientos médicos, sino también el apoyo emocional y psicológico. La rehabilitación, tanto física como emocional, juega un rol crítico en este proceso. En años recientes, el enfoque ha evolucionado para integrar terapias que no solo se centran en el aspecto físico, sino también en el bienestar mental, como en el caso de individuos que han sufrido enfermedades crónicas o cáncer. Lopes et al. (2020) mencionan que el cuidado integral puede acelerar significativamente el proceso de recuperación.

En el contexto de los cuidados de los enfermos terminales, se enfatiza la importancia de la atención paliativa. Este enfoque busca ofrecer una calidad de vida digna a aquellos con enfermedades incurables, enfocándose en el manejo del dolor y el apoyo emocional. La figura de Cicely Saunders, fundadora del movimiento de cuidados paliativos moderno, ha tenido un impacto duradero al resaltar la necesidad de abordar el sufrimiento tanto físico como psicológico en estas etapas de la vida.

En la actualidad, estos conceptos se encuentran interrelacionados de maneras complejas. La promoción de la salud y la prevención de enfermedades no solo reducen la carga de las enfermedades en la sociedad, sino que también facilitan el proceso de recuperación y mejoran la calidad de vida de los pacientes terminales. En un sistema de salud que se enfoca en estos aspectos, se puede mejorar la sostenibilidad y la efectividad de los recursos disponibles.

Otro punto a considerar es el impacto de la tecnología en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades. Las plataformas digitales y las aplicaciones de salud han permitido a las personas acceder a información de salud de manera fácil y rápida. Por otro lado, estas herramientas también facilitan el seguimiento de pacientes en recuperación y ofrecen recursos para el cuidado de enfermos en etapas terminales. Sin embargo, también plantean desafíos, como la desinformación y el acceso desigual a la tecnología.

Las perspectivas futuras son esperanzadoras. La integración de inteligencia artificial en el diagnóstico temprano y en la creación de programas personalizados de salud son desarrollos que podrían transformar las maneras en que promovemos la salud y prevenimos enfermedades. Además, la atención centrada en el paciente tiene el potencial de revolucionar el cuidado a enfermos terminales, proporcionando un enfoque más humano y personalizado.

la promoción de la salud y el bienestar, la prevención de enfermedades, la recuperación de la salud y los cuidados de los enfermos terminales son interdependientes y esenciales en la atención médica moderna. A medida que avanzamos hacia un futuro donde la salud se concibe de manera más holística, es crucial seguir investigando y aplicando enfoques innovadores que consideren no solo las necesidades físicas, sino también emocionales y sociales de los pacientes. Las contribuciones pasadas y presentes de individuos y organizaciones en estos campos continúan moldeando las prácticas actuales, reflejando el dinamismo y la adaptabilidad del sector salud.