



**LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

**3° CUATRIMESTRE**

**PROFESOR;**

**MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ**

# 11 PATRONES DE MARJORY GORDON

## PERCEPCIÓN – MANEJO DE LA SALUD

Este patrón evalúa cómo la persona percibe su estado de salud y bienestar, así como las acciones que realiza para mantener, mejorar o recuperar su

Incluye aspectos como:

- Percepción de salud actual: ¿se considera una persona sana o enferma?
- Conductas preventivas: vacunas, chequeos médicos, autocuidado.
- Estilo de vida: alimentación, ejercicio, consumo de sustancias.
- Uso de servicios de salud: consultas médicas, automedicación.
- Cumplimiento de tratamientos médicos o terapéuticos.

## NUTRICIONAL- METABOLICO

El patrón describe los procesos relacionados con la ingesta de alimentos y líquidos, así como la utilización de nutrientes para satisfacer las necesidades metabólicas del cuerpo.

Incluye aspectos como:

- Cantidad y tipo de alimentos consumidos.
- Hidratación: cantidad y calidad del consumo de líquidos.
- Alergias o intolerancias alimentarias.
- Cambios recientes en el peso.
  - Suplementos o vitaminas que toma.
- Condiciones de la piel, uñas, cabello (indicadores del estado nutricional).
- Estado dental y digestivo.

## ELIMINACION

El patrón se refiere a la función y los hábitos relacionados con la eliminación del cuerpo: urinaria, intestinal y cutánea, evaluando su regularidad, características y cualquier alteración.

Incluye aspectos como:

- Frecuencia y tipo de evacuaciones intestinales.
- Función urinaria: frecuencia, cantidad, color, molestias.
- Sudoración excesiva o disminuida.
- Incontinencia urinaria o fecal.
  - Uso de dispositivos como sondas urinarias.
- Problemas digestivos que afecten la eliminación.
- Higiene personal relacionada con la eliminación.

## ACTIVIDAD- EJERCICIO

Este patrón describe el nivel de actividad física, movilidad, desempeño en las tareas diarias, y el funcionamiento de los sistemas respiratorio, cardiovascular y musculoesquelético en relación con la actividad.

• Capacidad para realizar actividades de la vida diaria (AVD) (comer, vestirse, bañarse, caminar, subir escaleras)

- Nivel de energía y resistencia física
- Tolerancia al ejercicio físico (fatiga, dificultad para respirar al realizar esfuerzo)
- Movilidad general (postura, marcha, uso de ayudas como bastón o silla de ruedas)
  - Frecuencia, duración e intensidad del ejercicio
- Condición muscular y articular
  - Funcionamiento respiratorio y cardiovascular durante la actividad (palpitaciones, disnea, frecuencia cardíaca y respiratoria)

## SUEÑO- DESCANSO

Este patrón evalúa los hábitos de sueño, descanso y relajación, así como si el sueño es suficiente y reparador para que la persona funcione adecuadamente durante el día.

• Cantidad y calidad del sueño (horas dormidas por noche, sueño continuo o interrumpido)

- Ritmos de sueño-vigilia (horario para dormir y despertar)
- Problemas para dormir (insomnio, somnolencia diurna, apnea del sueño)
- Sensación de descanso al despertar (si se siente renovado o cansado)
- Necesidad de siestas o reposo durante el día
- Uso de medicamentos o sustancias para dormir (pastillas para dormir, infusiones, alcohol)
- Ruidos, preocupaciones o situaciones que interfieren con el descanso

## COGNITIVO- PERCEPCION

Este patrón evalúa el funcionamiento de los sentidos, la percepción, la conciencia, el pensamiento, el lenguaje, la memoria, así como la forma en que la persona percibe y responde al dolor.

• Estado de conciencia y orientación (persona, lugar, tiempo, situación)

- Capacidad de atención, memoria y concentración
- Lenguaje y comunicación verbal y no verbal
  - Percepción sensorial:
    - Vista
    - Audición
    - Olfato
    - Gusto
    - Tacto
    - Dolor y percepción del mismo (ubicación, intensidad, duración, manejo)
  - Alteraciones cognitivas: (confusión, alucinaciones, desorientación)
  - Aprendizaje y toma de decisiones

# 11 PATRONES DE MARJORY GORDON

## AUTOPERCEPCION- AUTOCONCEPTO

Este patrón describe la percepción que tiene una persona de sí misma, incluyendo su autoimagen, autoestima, identidad personal y nivel de confianza. Evalúa cómo la persona se ve a sí misma y cómo se siente emocionalmente.

- Autoimagen corporal (cómo percibe su apariencia física)
- Autoestima (valoración que hace de sí mismo)
- Identidad personal (roles, metas, creencias sobre quién es)
- Sentimientos de valía personal y seguridad
- Emociones frecuentes (ansiedad, tristeza, satisfacción, vergüenza)
- Cambios en el autoconcepto relacionados con enfermedades, cirugías o discapacidades (por ejemplo, después de una amputación, pérdida de cabello, etc.)

## ROL- RELACIONES

Este patrón evalúa los roles sociales y las relaciones interpersonales que la persona mantiene en su vida diaria, así como el cumplimiento de sus responsabilidades dentro de la familia, el trabajo y la comunidad.

- Roles familiares y sociales (padre, madre, hijo, estudiante, trabajador, cuidador, etc.)
- Relaciones interpersonales (familiares, laborales, amistades, pareja)
- Nivel de satisfacción con las relaciones (confianza, apoyo emocional, comunicación)
  - Aislamiento social o dificultades en las relaciones
- Cambios o pérdidas en roles importantes (jubilación, divorcio, muerte de un ser querido)
  - Violencia familiar o social (maltrato, abuso, relaciones tóxicas)

## SEXUALIDAD- REPRODUCCION

Este patrón se refiere a la satisfacción o dificultades en la sexualidad, la identidad de género, las relaciones íntimas y los procesos reproductivos, como menstruación, embarazo o menopausia, según la etapa de vida de la persona.

- Identidad y orientación sexual (cómo se percibe y expresa sexualmente)
- Relaciones íntimas o de pareja (nivel de satisfacción, afectividad, problemas en la relación)
- Actividad sexual (frecuencia, satisfacción, disfunciones sexuales)
- Capacidad reproductiva (fertilidad, embarazos, abortos, parto, lactancia)
- Ciclo menstrual o climaterio (en mujeres) (regularidad, síntomas, menopausia)
- Uso de métodos anticonceptivos o planificación familiar
- Enfermedades de transmisión sexual (ETS) (prevención, diagnóstico, tratamiento)
- Impacto de enfermedades o tratamientos en la función sexual (cirugías, medicamentos, disfunciones)

## ADAPTACION- TOLERANCIA AL ESTRÉS

Este patrón valora la capacidad de la persona para manejar el estrés, adaptarse a situaciones difíciles y utilizar mecanismos eficaces de afrontamiento o defensa emocional ante los desafíos de la vida.

- Fuentes de estrés actuales (familiares, laborales, económicos, personales)
- Reacciones ante situaciones difíciles (ansiedad, irritabilidad, llanto, agresividad, bloqueo)
- Estrategias de afrontamiento (oración, hablar con alguien, hacer ejercicio, evitar el problema, etc.)
- Apoyo emocional y red de ayuda (familia, amigos, terapia, grupos de apoyo)
  - Antecedentes de crisis importantes (duelos, enfermedades, divorcios, desempleo)
- Síntomas físicos o psicológicos relacionados con el estrés (insomnio, dolor de cabeza, palpitaciones, depresión)
- Uso de sustancias para enfrentar el estrés (alcohol, cigarro, medicamentos sin receta)

## VALORES- CREENCIAS

Este patrón evalúa las creencias, valores espirituales, culturales o religiosos que guían las decisiones, el estilo de vida y la percepción de salud de la persona. También considera cómo influyen estos valores en el afrontamiento de enfermedades, el sufrimiento y la muerte.

- Creencias religiosas o espirituales (prácticas religiosas, oración, fe, participación en grupos)
- Filosofía de vida y principios personales (qué considera importante o correcto en su vida)
- Valores que guían su comportamiento y decisiones
- Actitudes frente a la salud, la enfermedad y la muerte (aceptación, resignación, temor, esperanza)
- Conflictos entre creencias y tratamientos médicos
- Necesidades espirituales o de acompañamiento