



Ensayo

Nombre del Alumno: Vazquez García Jonatan Emanuel

Nombre del tema: 1.2.1 Promoción de la salud y el bienestar, 1.2.2 Prevención de la enfermedad Recuperación de la salud, 1.2.3 Cuidados de los enfermos terminales.

Parcial: Primer Parcial

Nombre de la Materia: Fundamentos 3

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: Tercer cuatrimestre

La independencia Chiapas a 21 de mayo del Año 2025

Lugar y Fecha de elaboración

La promoción de la salud y bienestar son temas fundamentales que como personal de la salud debemos de conocer y manejar para así, nuestro paciente tenga una atención de calidad, del mismo modo dentro de este trabajo encontraremos el tema de prevención de enfermedad y cuidados del enfermo terminal en el cual veremos la importancia del porque debemos conocer estos temas, así también encontraremos que cuidados debemos de conocer para brindar cuidados de calidad al paciente ingresado, dentro de la prevención de enfermedades encontramos que debemos tener buenos hábitos saludables es decir la adopción de hábitos saludables como una dieta equilibrada ejercicio regular entre otros , la detección temprana la encontramos dentro de la prevención de enfermedades, nos ayuda a prevenir complicaciones, así también encontraremos los cuidados del paciente terminal como por ejemplo los cuidados paliativos que se centra en aliviar el sufrimiento y mejorar la calidad de vida del paciente terminal, encontraremos los principios de los cuidados del paciente terminal. Dentro de la promoción de la salud y bienestar es un enfoque integral que busca mejorar la calidad de vida de las personas y comunidades.

Promoción de la salud y el bienestar

La promoción de la salud, bienestar y prevención de enfermedades están íntimamente relacionados y en la práctica se superponen hasta cierto punto. Todos están centrados en el futuro; la diferencia entre ellos está en las motivaciones y los objetivos. Las actividades de promoción de la salud, como el ejercicio habitual y la buena alimentación ayuda al paciente a mantener o mejorar sus actuales niveles de salud. Encontramos que las estrategias del bienestar ayudan a las personas a lograr una nueva comprensión y control de sus vidas, dentro de estas actividades encontramos los programas de inmunización que protegen a los pacientes de las amenazas a su salud, reales o potenciales. Esto motiva a las personas para evitar deterioros en su salud o en sus niveles funcionales.

La primera Conferencia Internacional sobre la Promoción de la Salud reunida en Ottawa, el día 21 de noviembre de 1986 (Almeida de Jara, 2005), emitió una carta dirigida a la consecución del objetivo “Salud para todos en el año 2000” que, por razones de espacio, sólo se mencionarán algunos datos relevantes de las resoluciones tomadas, tales como: concepto de promoción de salud: un individuo o grupo debe ser capaz de identificar y realizar sus aspiraciones, de satisfacer sus necesidades y de cambiar o adaptarse al ambiente. La salud: Se percibe, como el objetivo y fuente de riqueza de la vida cotidiana. Una buena salud: Es el mejor recurso para el progreso personal, económico, social

y una dimensión importante en la calidad de vida.

Prevención de la enfermedad recuperación de la salud

Las acciones de promoción de salud motivan a las personas a actuar de manera positiva para alcanzar estados de salud más estables. Las acciones de bienestar están diseñadas para ayudar a las personas a conseguir una comprensión y un control nuevo de su vida. Las actividades de prevención ayudan a las personas a protegerlas de amenazas reales y potenciales de la salud; un ejemplo, de esto son los programas de vacunación. Se utiliza el modelo de Leavell y Clark ya que el cuidado de enfermería se centra en los términos de prevención primaria, secundaria y terciaria cuando se aborda la enfermedad con un enfoque eminentemente ecologista-biológico. La prevención primaria incluye el fomento de la salud y la protección específica. La prevención secundaria incluye el diagnóstico precoz, tratamiento oportuno y limitación del daño o incapacidad. La prevención terciaria incluye la rehabilitación o el restablecimiento. Dentro de las tecnologías de información para el cuidado, la enfermera puede utilizar una gran diversidad de programas para la promoción de la salud como: difusión de la información, apreciación de la salud y valoración del bienestar, cambio en el estilo de vida y hábitos de la población, programas de bienestar en el lugar de trabajo, programas de control ambiental.

Cuidados de los enfermos terminales

os cuidados para pacientes terminales ayudan a las personas con enfermedades que no se pueden curar y que pueden estar a punto de morir. El objetivo es brindarles consuelo y paz en lugar de una cura. Estos cuidados brindan: Apoyo para el paciente y la familia, alivio del dolor y los síntomas para el paciente, ayuda a los miembros de la familia y a los seres queridos que desean permanecer cerca del paciente que está por morir, apoyo a los familiares en el duelo tras el fallecimiento. la mayoría de los pacientes terminales están en sus últimos 6 meses de vida. Cuando usted elige la atención de cuidados para pacientes terminales, ha decidido que ya no quiere recibir atención para tratar de curar su enfermedad terminal. Esto significa ya no va a recibir tratamiento para curar cualquiera de sus problemas de salud crónicos. Las afecciones más frecuentes para las cuales se toma esta decisión incluyen cáncer, enfermedades del corazón, pulmones, riñones, hígado y

neurológicas graves. En cambio, cualquier tratamiento que reciba tiene la intención de hacerlo sentir cómodo y apoyar a su familia y seres queridos. Los cuidados para pacientes terminales son administrados por un equipo. Este equipo generalmente incluye proveedores de atención médica, enfermeras, trabajadores sociales, consejeros, ayudantes, el clero y terapeutas. El equipo trabaja mancomunadamente para ofrecerle al paciente y a la familia consuelo y apoyo.

Alguien de su equipo de cuidados para pacientes terminales está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, para ofrecerle cualquier apoyo o ayuda que usted, un ser querido o su familia necesite.

Para concluir los temas es fundamental mencionar que estos temas son fundamentales para la mejor comprensión de los cuidados de enfermería para así brindar cuidados de calidad, es decir que el enfermero o enfermera debe de conocer estos temas para ponerlo en practica en su vida diaria dentro del ámbito hospitalario. Dentro de esto cabe mencionar que en el tema de cuidados de pacientes terminales en ocasiones suele ser difícil, por el enfermero es el que está en los últimos momentos del paciente, es por ello que el personal debe de estar altamente capacitado para afrontar estas situaciones

Referencias

Cuidados para pacientes terminales: MedlinePlus enciclopedia médica. (s. f.).
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000467.htm>

Promoción de la salud. (2025, 19 mayo). OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud.
<https://www.paho.org/es/temas/promocion-salud>

Chozas, J. M. V. (2023, 19 septiembre). Prevención de enfermedades. Enfermería Actual.
<https://enfermeriaactual.com/prevencion-de-enfermedades/>