



Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Litzy Fernanda Domínguez
León

Nombre del tema: 11 patrones de Marjory
Gordon

Nombre de la Materia: Fundamentos

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello
Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura En
Enfermería

Cuatrimestre: 3ro

Comitán de Domínguez Chis. 05 de julio del 2025

Los 11 patrones

¿Quién lo creo?

Marjory Gordon
Nació en el siglo XXI, y falleció 29 de abril del 2015 fue una teórica y profesora estadounidense, que creó una teoría de valoración de enfermería conocida como patrones funcionales de salud de Gordon.

¿Qué es?

Los Patrones Funcionales de salud, fueron creados por Marjory Gordon a mediados de los años 70, para enseñar a sus alumnos Los agrupó en 11 Patrones con una estructura para valorar cada uno de los aspectos de la salud que afectan al individuo.

1. Percepción - Manejo de la salud

¿Qué valora?:

- Cómo percibe su salud y la cuida.
- Conductas de prevención y adherencia al tratamiento.

Patrones Alterados:

- Desconocimiento de enfermedad.
- Falta de autocuidado.
- No adhesión al tratamiento.
- Uso inadecuado del sistema de salud.

2. Nutricional - Metabólico

¿Qué valora?:

- Ingesta de alimentos y líquidos.
- Estado nutricional, piel, mucosas, peso.

Patrones Alterados:

- Obesidad / desnutrición.
- Náuseas, vómitos, anorexia.
- Pérdida de peso involuntaria.
- Deshidratación.

3. Eliminación

¿Qué valora?:

- Patrón y funcionamiento de la eliminación urinaria e intestinal.

Patrones Alterados:

- Incontinencia urinaria o fecal.
- Estreñimiento / diarrea.
- Retención urinaria
- Cambios en color, frecuencia, consistencia.

4. Actividad - Ejercicio

¿Qué valora?:

- Actividad física, movilidad, tolerancia al esfuerzo.
- Uso de ayudas técnicas (bastón, silla de ruedas).

Patrones Alterados:

- Intolerancia a la actividad.
- Fatiga.
- Disnea al esfuerzo.
- Debilidad muscular.

5. Sueño - Descanso

¿Qué valora?:

- Cantidad y calidad del sueño.
- Percepción de descanso.

Patrones Alterados:

- Insomnio.
- Somnolencia diurna.
- Interrupciones frecuentes del sueño.
- Apnea del sueño.

Los 11 patrones

¿Quién lo creo?

Marjory Gordon
Nació en el siglo XXI, y falleció 29 de abril del 2015 fue una teórica y profesora estadounidense, que creó una teoría de valoración de enfermería conocida como patrones funcionales de salud de Gordon.

¿Qué es?

Los Patrones Funcionales de salud, fueron creados por Marjory Gordon a mediados de los años 70, para enseñar a sus alumnos Los agrupó en 11 Patrones con una estructura para valorar cada uno de los aspectos de la salud que afectan al individuo.

6. Cognitivo - Perceptivo

¿Qué valora?:

- Percepción sensorial (vista, oído, olfato, etc.).
- Procesos cognitivos (memoria, lenguaje, dolor).

Patrones Alterados:

- Confusión
- Déficit sensorial
- Dificultad para comunicarse
- Deterioro cognitivo
- Dolor mal controlado

7. Autopercepción - Autoconcepto

¿Qué valora?:

- Imagen corporal, autoestima, identidad personal.

Patrones Alterados:

- Baja autoestima
- Imagen corporal negativa
- Sentimientos de inutilidad o desesperanza

8. Rol - Relaciones

¿Qué valora?:

- Roles sociales y familiares.
- Relaciones interpersonales y apoyo social.

Patrones Alterados:

- Aislamiento social
- Pérdida de rol. (jubilación, viudez)
- Conflictos familiares.
- Dificultad para cumplir funciones sociales.

9. Sexualidad - Reproducción

¿Qué valora?:

- Funcionamiento y satisfacción sexual.
- Historia reproductiva.

Patrones Alterados:

- Disfunción sexual.
- Alteraciones hormonales.
- Cambios en deseo o actividad sexual.

10. Adaptación - Tolerancia al Estrés

¿Qué valora?:

- Manejo del estrés.
- Capacidad de afrontamiento.

Patrones Alterados:

- Ansiedad / depresión
- Respuesta inefectiva al estrés
- Estrés crónico
- Afrontamiento ineficaz

11. Valores - Creencias

¿Qué valora?:

- Valores espirituales, creencias religiosas.
- Influencia en decisiones de salud.

Patrones Alterados:

- Conflictos éticos o religiosos.
- Dificultad para tomar decisiones médicas.
- Crisis espiritual.