



Ensayo

Nombre del Alumno : Lesly Yaquelin Morales Escalante

Nombre del tema : ensayo

Parcial : unidad I

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre de la Licenciatura : licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: 3

Lugar y Fecha de elaboración Comitán de Domínguez

24/05/2025

"1.2.1 Promoción de la salud y el bienestar"

¿Como podemos ayudar a los pacientes a mantener o mejorar sus actuales niveles de salud? Las actividades de promoción de la salud, como el ejercicio habitual y la buena alimentación, contribuyen significativamente al bienestar del paciente. De esta manera fomentan conductas positivas que ayudan a mantener una salud estable. La educación del bienestar enseña a las personas cómo cuidar de ellas mismas de una manera saludable e incluye temas como el conocimiento físico, el manejo del estrés y la autorresponsabilidad. En este trabajo se hablará de la importancia de la salud y el bienestar de los pacientes.

Las actividades de prevención de enfermedades, como los programas de inmunización, protegen a los pacientes de las amenazas a su salud, reales o potenciales. Motivan a las personas para evitar deterioros en la salud o en los niveles funcionales. Para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social. Un individuo o grupo debe ser capaz de identificar y realizar sus aspiraciones, de satisfacer sus necesidades y de cambiar o adaptarse al ambiente. Las estrategias y programas de promoción de la salud. Deben adaptarse a las necesidades locales y posibilidades específicas de cada país y región, considerando los diversos sistemas sociales, culturales y económicos.

En resumen, promover la salud y el bienestar no solo mejora la calidad de vida si no que también fortalece el desarrollo social y económico de las comunidades. La promoción de la salud y el bienestar es fundamental para mejorar la calidad de vida de las personas y prevenir enfermedades. Se fomenta un estilo de vida equilibrado y consciente. Es responsabilidad de los individuos, las instituciones y los gobiernos trabajar juntos para

garantizar el acceso a la información, los recursos y los servicios necesarios para lograr un bienestar físico, mental y social sostenible.

" 1.2.2 Prevención de la enfermedad Recuperación de la salud"

Los conceptos de promoción de salud, bienestar y prevención de enfermedades cada vez más están relacionados entre sí. La promoción de la salud, el bienestar y la prevención de enfermedades son conceptos fundamentales y cada vez más interrelacionados en el ámbito de la enfermería. Estos enfoques permiten mejorar la calidad de vida de las personas y fortalecer el cuidado de la salud desde una perspectiva integral. La enfermera, como profesional clave en este proceso, debe comprender y aplicar estos principios en su práctica diaria, fomentando el autocuidado y guiando a la población hacia estilos de vida más saludables. En este contexto, es esencial reconocer modelos teóricos como el de Leavell y Clark, que estructuran la atención en niveles de prevención y proporcionan un marco para actuar eficazmente frente a los desafíos de salud pública.

Existen diferentes tipos de prevención, la prevención secundaria incluye el diagnóstico precoz, tratamiento oportuno y limitación del daño o incapacidad. La prevención terciaria incluye la rehabilitación o el restablecimiento. La prevención primaria es aquella

verdaderamente auténtica, debido a que ésta se realiza antes de que aparezca la enfermedad, se concibe como la acción de salud más importante para mantener a las personas o comunidades saludables. Estos tipos de prevención son esenciales para los profesionales de la salud.

Este tema se utiliza para hacer conocer a los individuos los factores de riesgo que le afectan y la forma de apegarse a los programas que disponen de una diversidad de instrumentos para facilitar las valoraciones de estos factores de riesgo a los que está expuesto y a costos que estén a su alcance. conocer y aplicar los distintos niveles de prevención permite actuar de forma oportuna y eficaz ante los riesgos para la salud, promoviendo una atención integral que beneficia tanto al individuo como a la comunidad.

" 1.2.3 Cuidados de los enfermos terminales"

La recuperación es un proceso de cambio mediante el cual los individuos mejoran su salud y bienestar, conducen sus vidas de forma autónoma y se esfuerzan por alcanzar su máximo potencial. funciones de la enfermera han sido y siguen siendo variables; que siempre que se encuentra sola para atender a un paciente, debe prestarle los cuidados que necesite, lo que la obliga a asumir el papel de médico, de trabajadora social, de fisioterapeuta, o de cualquier otro especialista ausente en el momento.

De igual modo, representa una contribución única de la enfermería contribuir a que el individuo se independice de dicha ayuda lo antes posible. La atención de enfermería al individuo en cualquier grado de salud o enfermedad, está enfocada a la satisfacción de necesidades básicas y a la solución de problemas. La atención al individuo por parte del personal de enfermería tiene como finalidad satisfacer sus necesidades y disminuir o solucionar sus problemas mediante medidas o acciones específicas.

El entorno hospitalario juega un papel fundamental en la recuperación del paciente, ya que no solo se enfoca en cubrir sus necesidades nutricionales y de salud, sino también en generar un ambiente terapéutico que coordine recursos humanos, materiales y físicos. La atención integral busca no solo tratar enfermedades, sino también fomentar relaciones interpersonales, prevenir infecciones, y lograr que el paciente se reintegre a su hogar en las mejores condiciones posibles para retomar su vida cotidiana, estudios o trabajo.