



## ENSAYO

*Nombre del Alumno: Cecilia Yaretzy Pérez Argueta*

*Nombre del tema: “Promoción de la salud, prevención y cuidados a enfermos terminales”*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Fundamentos 3*

*Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 3*

*Comitán de Domínguez Chiapas 23/05/25*

## **“Promoción de la salud y bienestar, prevención de enfermedades y cuidados de los enfermos terminales”**

La salud es un componente esencial del desarrollo humano y además garantiza el bienestar de las personas. La promoción a la salud y el bienestar, la prevención de enfermedades y los cuidados para los enfermos o pacientes con enfermedades terminales representan pilares fundamentales enfocándose en el paciente, con esto no solo disminuimos la aparición de enfermedades si no además fomenta estilos de vida saludables y brindar una mejor atención y sobre todo comprensión para aquellos pacientes que pasan por una etapa crítica, como las enfermedades terminales.

La promoción a la salud se enfoca más que nada en el paciente, sobre las decisiones que debe tomar respecto a su salud y bienestar, también abarca a toda la sociedad sobre la importancia de tener una alimentación balanceada ya que muchos no lo hacen y es ahí donde surgen las enfermedades (obesidad, desnutrición, anorexia, etc), también la práctica regular física, el manejo del estrés y la prevención consumo de sustancias tóxicas, que hoy en día muchas de las personas lo consumen aun sabiendo que es dañino para nuestro organismo, las escuelas, medios de comunicación y los centros de salud juegan un papel muy importante en la promoción a la salud para crear estilos de vida más saludables.

La prevención de enfermedades busca reducir los factores de riesgo que pueden desencadenar una enfermedad o problema de salud. Según el modelo de Leavell y Clark, el cuidado de enfermería se centra en tres niveles de prevención: primaria, secundaria y terciaria, la primaria se enfoca en evitar que la enfermedad aparezca, mediante las famosas campañas de vacunación o la promoción del ejercicio, la secundaria detecta las enfermedades durante las primeras etapas,

como son los chequeos medicos que se hacen regularmente y por ultimo la prevencion terciara que esta se ocupa de evitar complicaciones o secuelas en pacientes que ya estan enfermos.

En cuidados de los pacientes con enfermedades terminales o cuidados paleativos, tienen un cuidado especial, ya que son dirigidos, especialmente a pacientes con enfermedades terminales, estos cuidados buscan aliviar el sufrimiento tanto fisico, mental, emocional y espiritual del paciente y tambien de la familia, priorizando su calidad de vida. Esto es un acto humano donde la empatia, la comprension, el respeto al paciente y al dolor que esta sintiendo son fundamentales para aliviar un poco el dolor que el paciente siente y en su momento para que tenga un descanso eterno en paz.

Concluimos que tanto la promocion a la salud, la prevencion de enfermedades y los cuidados a enfermos terminales llegan a un mismo enfoque en situaciones muy distintas pero donde lo primordial es la salud y el bienestar del paciente, desde la prevencion de una enfermedad antes de tiempo hasta el acompañamiento en etapas criticas.