



PAE

Nombre del Alumno: Dominga Guadalupe Roblero Roblero

Nombre del tema: Pae

Parcial: Unidad 4

Nombre de la Materia: Fundamentos III

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: En enfermería

Cuatrimestre: 3

Comitán de Domínguez Chiapas, 01/08/2025

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON: fractura

<p>ED: Dominio 11. Clase 2 Riesgo de lesión Código 00035</p>	<p>RESULTADO (NOC)</p>	<p>INDICADOR</p>	<p>ESCALA DE MEDICIÓN</p>	<p>PUNTUACIÓN DIANA</p>
<p>Definición ED: Susceptible a una lesión física debido a la interacción de condiciones ambientales con los recursos adaptativos y defensivos de la persona, que puede comprometer la salud.</p> <p>R/C: Barrera física</p> <p>M/P: Disfunción efectora.</p>	<p>Dominio: salud funcional (1)</p> <p>Clase: movilidad (C)</p> <p>Código: 0208</p> <p>Movilidad.</p>	<p>-020801 Mantenimiento del equilibrio -020804 movimiento articular -020802 mantenimiento de la posición corporal.</p>	<p>Gravemente comprometido (1)</p> <p>Sustancialmente comprometido (2)</p> <p>Moderadamente comprometido (3)</p> <p>Levemente comprometido (4)</p> <p>No comprometido (5)</p>	<p>Mantener a: 2 Aumentar a: 5</p>

<p>CAMPO: 1</p> <p>CLASE: 2</p> <p>CÓDIGO: 0910</p>	<p>CAMPO:</p> <p>CLASE:</p> <p>CÓDIGO:</p>
<p>INTERVENCIÓN: inmovilidad</p>	<p>INTERVENCIÓN:</p>
<p>ACTIVIDADES:</p> <p>-Monitorizar la movilidad de la zona distal a la lesión</p> <p>-Minimizar el movimiento del paciente, sobre todo de la parte corporal lesionada.</p>	<p>ACTIVIDADES:</p>

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON: fractura

<p>ED: Dominio: 11. Clase 2 Riesgo de traumatismo físico Código: 00038</p>	<p>RESULTADO (NOC)</p>	<p>INDICADOR</p>	<p>ESCALA DE MEDICIÓN</p>	<p>PUNTUACIÓN DIANA</p>
<p>Definición ED: susceptible a lesiones físicas de gravedad y de aparición repentina que requieren atención inmediata</p> <p>R/C: Uso de escaleras inestables</p> <p>M/P: Disminución de la coordinación muscular.</p>	<p>Dominio salud funcional (1) Clase: movilidad (c) Código: 0213</p>	<p>-021301 flexión dorsal de 20 grados</p> <p>-021305 rotación (D)</p>	<p>Desviación grave del rango normal (1)</p> <p>Desviación sustancial del rango normal (2)</p> <p>Desviación moderada del rango normal (3)</p> <p>Desviación leve del rango normal (4)</p> <p>Sin desviación del rango normal (5)</p>	<p>Mantener a: 2 Aumentar a: 5</p>

<p>CAMPO: 1</p> <p>CLASE: 2</p> <p>CÓDIGO: 6490</p>	<p>CAMPO:</p> <p>CLASE:</p> <p>CÓDIGO:</p>
<p>INTERVENCIÓN: Manejo de riesgo</p>	<p>INTERVENCIÓN:</p>
<p>ACTIVIDADES:</p> <p>-identificar conductas y factores que afectan el riesgo de caídas</p> <p>-Revisar los antecedentes de caídas</p> <p>-Consultar con fisioterapeúticos, según sea necesario.</p>	<p>ACTIVIDADES:</p>

:

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON: fractura

<p>ED: Dominio: 4. Clase 2 Riesgo de disminución de la tolerancia a la actividad Código: 00299</p>
<p>Definición ED: susceptible a una resistencia para completar las actividades diarias requeridas o deseadas.</p> <p>R/P: Temor al dolor -mala condición física -dolor</p> <p>M/P:</p>

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
<p>Dominio: 1 Clase: 2 Código: 0005 Tolerancia a la actividad</p>	<p>-000518 facilidad para realizar las actividades de la vida diaria</p> <p>-000509 paso al caminar</p> <p>-000517 fuerza en la parte inferior del cuerpo.</p>	<p>Gravemente comprometido (1)</p> <p>Sustancialmente comprometido (2)</p> <p>Moderadamente comprometido (3)</p> <p>Levemente comprometido (4)</p> <p>No comprometido (5)</p>	<p>Mantener a: 2 Aumentar a: 5</p>

<p>CAMPO: 1</p> <p>CLASE: 2</p> <p>CÓDIGO: 0180</p>	<p>CAMPO:</p> <p>CLASE:</p> <p>CÓDIGO:</p>
<p>INTERVENCIÓN: Manejo de la actividad y ejercicio</p>	<p>INTERVENCIÓN:</p>
<p>ACTIVIDADES:</p> <p>-Determinar qué actividad y en qué medida es necesaria para aumentar la resistencia</p> <p>-Ayudar al paciente a identificar las tareas que puede realizar.</p>	<p>ACTIVIDADES:</p>

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON: fractura

<p>ED: Dominio: 4. Clase 2 Deterioro de la movilidad física Código: 00085</p>	<p>RESULTADO (NOC)</p>	<p>INDICADOR</p>	<p>ESCALA DE MEDICIÓN</p>	<p>PUNTUACIÓN DIANA</p>
<p>Definición ED: limitación del movimiento independiente e intencionado del cuerpo o de una o más extremidades.</p> <p>R/C: Mala condición física -resistencia física insuficiente</p> <p>M/P: Inestabilidad postural</p>	<p>Dominio: salud funcional (i) Clase: movilidad (c) Código: 0208 Movilidad</p>	<p>-020802 mantenimiento de la posición corporal</p> <p>-020804 movimiento articular</p> <p>-020801 mantenimiento del equilibrio</p>	<p>Gravemente comprometido (1)</p> <p>Sustancialmente comprometido (2)</p> <p>Moderadamente comprometido (3)</p> <p>Levemente comprometido (4)</p> <p>No comprometido (5)</p>	<p>Mantener a: 2 Aumentar a: 5</p>

<p>CAMPO: 1</p> <p>CLASE: 2</p> <p>CÓDIGO: 0226</p>	<p>CAMPO:</p> <p>CLASE:</p> <p>CÓDIGO:</p>
<p>INTERVENCIÓN: manejo de la actividad y ejercicio</p>	<p>INTERVENCIÓN:</p>
<p>ACTIVIDADES:</p> <p>-Colaborar con fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales.</p> <p>-ejercicios para minimizar la aparición de lesiones.</p>	<p>ACTIVIDADES:</p>

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON:

<p>ED: Dominio: 4. Clase 1 Patrón de sueño alterado Código: 00198</p>	<p>RESULTADO (NOC)</p>	<p>INDICADOR</p>	<p>ESCALA DE MEDICIÓN</p>	<p>PUNTUACIÓN DIANA</p>
<p>Definición ED: despertares de tiempo limitado debido a factores externos.</p> <p>R/C: Inmovilización</p> <p>M/P: Dificultad para permanecer dormido -despertar sin habérselo propuesto.</p>	<p>Dominio: salud funcional</p> <p>Clase: mantenimiento de la energía</p> <p>Código: 0004</p> <p>Mantenimiento de la energía</p>	<p>-000403 calidad del sueño</p> <p>-000401 horas de sueño por noche</p>	<p>Gravemente comprometido (1)</p> <p>Sustancialmente comprometido (2)</p> <p>Moderadamente comprometido (3)</p> <p>Levemente comprometido (4)</p> <p>No comprometido (5)</p>	<p>Mantener a: 2 Aumentar a: 5</p>

<p>CAMPO: 1</p> <p>CLASE: 2</p> <p>CÓDIGO: 0180</p>	<p>CAMPO:</p> <p>CLASE:</p> <p>CÓDIGO:</p>
<p>INTERVENCIÓN: manejo de la energía</p>	<p>INTERVENCIÓN:</p>
<p>ACTIVIDADES:</p> <p>-Determinar qué actividad y en qué medida es necesaria para aumentar la resistencia.</p>	<p>ACTIVIDADES:</p>

:

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON:

<p>ED: Dominio: 4. Clase 1 Disposición para mejorar el sueño Código: 00165</p>	<p>RESULTADO (NOC)</p>	<p>INDICADOR</p>	<p>ESCALA DE MEDICIÓN</p>	<p>PUNTUACIÓN DIANA</p>
<p>Definición ED: patrón de suspensión natural y periódica de la conciencia que proporciona el reposo adecuado y permite el estilo de vida deseado, que puede fortalecerse.</p> <p>R/C:</p> <p>M/P: expresa deseos de mejorar el ciclo de sueño-vigilia.</p>	<p>Dominio: salud funcional</p> <p>Clase: mantenimiento de la energía</p> <p>Código: 0003</p> <p>Mantenimiento de la energía</p>	<p>-000304 descanso físicamente</p> <p>-000301 tiempo del descanso</p>	<p>Gravemente comprometido (1)</p> <p>Sustancialmente comprometido (2)</p> <p>Moderadamente comprometido (3)</p> <p>Levemente comprometido (4)</p> <p>No comprometido (5)</p>	<p>Mantener a: 2 Aumentar a: 5</p>

<p>CAMPO: 1</p> <p>CLASE: 2</p> <p>CÓDIGO: 0180</p>	<p>CAMPO:</p> <p>CLASE:</p> <p>CÓDIGO:</p>
<p>INTERVENCIÓN: manejo de la energía</p>	<p>INTERVENCIÓN:</p>
<p>ACTIVIDADES:</p> <p>-Determinar qué actividad y en qué medida es necesaria para aumentar la resistencia.</p>	<p>ACTIVIDADES:</p>