



**Comitán de Domínguez a domingo**

**15 de junio del 2025**

**LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

**Presenta la alumna:**

**ALEXA AJELET RAMOS DE LEON**

**Materia:**

**FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III**

**A cargo del profesor:**

**MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ**

## **Introducción**

La interculturalidad en la promoción de la salud es un tema crucial en la actualidad, ya que la diversidad cultural en las sociedades requiere una atención sanitaria sensible y adaptada a las necesidades de cada grupo cultural. En la práctica de enfermería, la interculturalidad tiene un impacto significativo, ya que los profesionales de la salud deben interactuar con pacientes de diferentes orígenes culturales, lo que puede influir en la comunicación, la adherencia al tratamiento y los resultados de salud.

## **Impacto intercultural en la práctica de enfermería**

La interculturalidad puede afectar la práctica de enfermería de varias maneras:

- Barreras lingüísticas y culturales que dificultan la comunicación efectiva entre el personal de salud y los pacientes.
- Diferencias en las creencias y prácticas de salud que pueden influir en la adherencia al tratamiento y los resultados de salud.
- Necesidad de adaptar las intervenciones de salud a las necesidades culturales específicas de cada grupo.

## **Principales problemas potencialmente solucionables en cuestión de salud**

Algunos de los principales problemas de salud que pueden ser abordados a través de una perspectiva intercultural incluyen:

1. Desigualdades en salud: Las minorías culturales y étnicas pueden experimentar desigualdades en el acceso a la atención sanitaria y en los resultados de salud.
2. Enfermedades crónicas: La diabetes, la hipertensión y otras enfermedades crónicas pueden requerir intervenciones de salud culturalmente adaptadas para mejorar la adherencia al tratamiento y los resultados de salud.

3. Salud mental: La ansiedad, la depresión y otros problemas de salud mental pueden requerir intervenciones culturalmente sensibles para abordar las necesidades específicas de cada grupo cultural.

### **Principales teorías aplicables a la promoción de salud**

Algunas de las principales teorías que se pueden aplicar a la promoción de salud en un contexto intercultural incluyen:

1. Modelo de creencias de salud: Esta teoría sostiene que las creencias de salud de un individuo influyen en su comportamiento de salud.
2. Teoría de la autodeterminación: Esta teoría sostiene que la motivación intrínseca es un factor clave en la adopción de comportamientos saludables.
3. Modelo de promoción de salud: Esta teoría enfatiza la importancia de la participación comunitaria y la empoderación en la promoción de salud.

Al aplicar estas teorías y considerar la interculturalidad en la promoción de la salud, los profesionales de la salud pueden desarrollar intervenciones más efectivas y culturalmente sensibles para mejorar los resultados de salud en poblaciones diversas.

