



Mapa conceptual

Nombre de los integrantes: Jeniffer Lizbeth Cruz Gómez

Nombre del tema: I I patrones funcionales de Marjory Gordon

Parcial III

Nombre de la Materia: Fundamentos

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Argueta Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: III

Comitán de Domínguez Chis. A 4/07/25

11 PATORNES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON

```
graph TD; Title[11 PATORNES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON] --> Bio[BIOGRAFIA]; Title --> P1[PATRON 1. PERCEPCION Y MANEJO DE LA SALUD]; Title --> P2[PATRON 2. NUTRICIONAL METABÓLICO]; Bio --> BioDesc[Gordon propuso un marco que clasifica los diagnósticos en 11 patrones funcionales, que abarcan aspectos como la salud percibida, la nutrición, el sueño, la eliminación y la actividad. Este enfoque ayuda a las enfermeras a evaluar de manera integral al paciente, considerando no solo los síntomas físicos, sino también los aspectos emocionales y sociales.]; P1 --> P1Desc[Evalúa cómo el individuo percibe su salud y bienestar, incluyendo hábitos higiénicos, vacunas, alergias, conductas saludables, presencia de enfermedades o hábitos tóxicos, accidentes y hospitalizaciones.]; P1 --> P1Alt[UN PATRON ESTA ALTERADO CUANDO:]; P2 --> P2Desc[Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación a las necesidades metabólicas, incluyendo horarios de comida, preferencias, problemas en la ingesta, peso, altura, temperatura y condición de piel y mucosas. Se evalúa el IMC, la dieta, problemas bucales, dificultades para comer, problemas digestivos y alergias.]; P2 --> P2Alt[UN PATRON ESTA ALTERADO CUANDO:];
```

BIOGRAFIA

Es una reconocida enfermera y académica estadounidense, conocida principalmente por su trabajo en el desarrollo de modelos de diagnóstico y atención en enfermería. Nacida en 1928

Gordon propuso un marco que clasifica los diagnósticos en 11 patrones funcionales, que abarcan aspectos como la salud percibida, la nutrición, el sueño, la eliminación y la actividad. Este enfoque ayuda a las enfermeras a evaluar de manera integral al paciente, considerando no solo los síntomas físicos, sino también los aspectos emocionales y sociales.

PATRON 1. PERCEPCION Y MANEJO DE LA SALUD

Evalúa cómo el individuo percibe su salud y bienestar, incluyendo hábitos higiénicos, vacunas, alergias, conductas saludables, presencia de enfermedades o hábitos tóxicos, accidentes y hospitalizaciones.

UN PATRON ESTA ALTERADO CUANDO:

Se caracteriza por una autopercepción de salud pobre, inadecuado cuidado personal, consumo de drogas o alcohol, falta de adherencia a tratamientos, y/o higiene deficiente.

PATRON 2. NUTRICIONAL METABÓLICO

Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación a las necesidades metabólicas, incluyendo horarios de comida, preferencias, problemas en la ingesta, peso, altura, temperatura y condición de piel y mucosas. Se evalúa el IMC, la dieta, problemas bucales, dificultades para comer, problemas digestivos y alergias.

UN PATRON ESTA ALTERADO CUANDO:

Se presenta con IMC fuera de rango (bajo peso o obesidad), nutrición desequilibrada, deshidratación, problemas bucales, dificultades para tragar o masticar, y/o problemas digestivos.

11 PATORNES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON

PATRON 3. ELIMINACION

Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y cutánea. Se valora la consistencia y regularidad de las heces, presencia de sangre, uso de laxantes, incontinencia, micciones diarias, características de la orina, problemas de micción, uso de sistemas de ayuda (sondas, etc.) y sudoración excesiva.

Un patrón alterado implica estreñimiento, diarrea, incontinencia, retención urinaria, disuria, y/o sudoración excesiva.

PATRON 4. ACTIVIDAD Y EJERCISIO

En este patrón se evalúa, la actividad, el tiempo libre, el consumo de energía en actividades diarias, la capacidad funcional, y el tipo, cantidad y calidad del ejercicio. Se valora el estado cardiovascular y respiratorio, la movilidad, las actividades cotidianas, y el estilo de vida.

Un patrón alterado a diferencia de otros se refleja en síntomas respiratorios, problemas circulatorios, limitaciones físicas, cansancio excesivo, problemas de movilidad, equilibrio, y/o capacidad funcional alterada.

PATRON 5. SUEÑO Y DESCANSO

Describe la capacidad para dormir, descansar o relajarse, incluyendo la percepción de la cantidad y calidad del sueño, el nivel de energía y el uso de ayudas para dormir. Se consideran factores como el espacio físico, hábitos socioculturales, problemas de salud física y psicológica, y el uso de fármacos.

En este patrón como en los otros se puede presentar alteraciones como el uso de fármacos para dormir, dificultad para conciliar el sueño, despertar precoz, somnolencia diurna, cansancio, y/o disminución de la capacidad de funcionamiento.

11 PATORNES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON

```
graph TD; Title[11 PATORNES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON] --> P6[PATRON 6. COGNITIVO-PERCEPTIVO]; Title --> P7[PATRON 7. AUTOPERCEPCION-AUTOCONCEPTO]; Title --> P8[PATRON 8. ROL-RELACIONES]; P6 --> D6[Un patrón alterado se manifiesta en falta de consciencia u orientación, deficiencias sensoriales, dificultades de comprensión, dolor, y/o problemas de memoria, concentración o expresión.]; P7 --> D7[Un patrón alterado se caracteriza por verbalizaciones auto-negativas, problemas con la imagen corporal, miedo al rechazo, y/o problemas conductuales.]; P8 --> D8[Patrón alterado si se manifiesta en problemas en las relaciones sociales, familiares o laborales, soledad, carencias afectivas, falta de comunicación, dificultades en las tareas de cuidador, insatisfacción con el rol, y/o conductas inefectivas de duelo.];
```

PATRON 6. COGNITIVO-PERCEPTIVO

Evalúa los patrones sensorio-perceptuales y cognitivos, incluyendo el nivel de consciencia, la consciencia de la realidad, la adecuación de los órganos de los sentidos, la percepción del dolor, el lenguaje, la comunicación, la memoria, el juicio y la toma de decisiones

Un patrón alterado se manifiesta en falta de consciencia u orientación, deficiencias sensoriales, dificultades de comprensión, dolor, y/o problemas de memoria, concentración o expresión.

PATRON 7. AUTOPERCEPCION-AUTOCONCEPTO

Evalúa el autoconcepto, las percepciones de uno mismo, las capacidades cognitivas, afectivas y físicas, la imagen corporal, la identidad, el sentido de valía, la postura, el contacto visual, y los patrones de voz y conversación

Un patrón alterado se caracteriza por verbalizaciones auto-negativas, problemas con la imagen corporal, miedo al rechazo, y/o problemas conductuales.

PATRON 8. ROL-RELACIONES

Evalúa el patrón de compromisos de rol y relaciones, la percepción de los roles más importantes, las responsabilidades, y la satisfacción o alteraciones en la familia, el trabajo y las relaciones sociales.

Patrón alterado si se manifiesta en problemas en las relaciones sociales, familiares o laborales, soledad, carencias afectivas, falta de comunicación, dificultades en las tareas de cuidador, insatisfacción con el rol, y/o conductas inefectivas de duelo.

11 PATORNES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON

```
graph TD; Title[11 PATORNES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON] --> P9[PATRON 9. SEXUALIDAD-REPRODUCCION]; Title --> P10[PATRON 10. ADAPTACION-TOLERANCIA AL ESTRES]; Title --> P11[PATRON 11. VALORES CREENCIAS]; P9 --> D9[Un patrón alterado se caracteriza por preocupación respecto a la sexualidad, trastornos o insatisfacción, problemas en la etapa reproductiva femenina, y/o problemas en la menopausia.]; P10 --> D10[Un patrón alterado se manifiesta en sensación habitual de estrés sin herramientas para controlarlo, incapacidad para afrontar situaciones difíciles, y/o recurso a sustancias para superar problemas.]; P11 --> D11[Un patrón alterado se presenta con conflicto con las creencias, problemas en las prácticas religiosas, y/o preocupación por el sentido de la vida, la muerte, el sufrimiento, el dolor o la enfermedad.];
```

PATRON 9. SEXUALIDAD- REPRODUCCION

Evalúa la satisfacción o insatisfacción con la sexualidad, alteraciones en la sexualidad o relaciones sexuales, el patrón reproductivo (pre-menopausia y posmenopausia), y los problemas percibidos por la persona.

Un patrón alterado se caracteriza por preocupación respecto a la sexualidad, trastornos o insatisfacción, problemas en la etapa reproductiva femenina, y/o problemas en la menopausia.

PATRON 10. ADAPTACION- TOLERANCIA AL ESTRES

Evalúa las formas o estrategias de afrontamiento al estrés, las respuestas habituales a situaciones estresantes, la capacidad de adaptación a los cambios, el soporte individual y familiar, y la percepción de habilidades para controlar situaciones estresantes.

Un patrón alterado se manifiesta en sensación habitual de estrés sin herramientas para controlarlo, incapacidad para afrontar situaciones difíciles, y/o recurso a sustancias para superar problemas.

PATRON 11. VALORES CREENCIAS

Evalúa los patrones de valores y creencias que guían las decisiones, lo que se considera importante en la vida, las percepciones de conflicto en valores, las decisiones sobre salud, vida o muerte, y las prácticas religiosas.

Un patrón alterado se presenta con conflicto con las creencias, problemas en las prácticas religiosas, y/o preocupación por el sentido de la vida, la muerte, el sufrimiento, el dolor o la enfermedad.