



*Nombre del Alumno: Dulce María Gómez Gutiérrez*

*Nombre del tema: Unidad II sentimientos que promueve el desarrollo humano.*

*Nombre de la Materia: Desarrollo humano.*

*Nombre del profesor: Hortensia Flores Guillen*

*Nombre de la Licenciatura: Derecho*

*Cuatrimestre: 6°*

# SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO



## Sentimientos

Los sentimientos, como la alegría, la gratitud, el amor y la esperanza, son cruciales para el desarrollo humano.

## Alegría

La alegría, o felicidad, es una emoción positiva que impulsa el bienestar y el crecimiento personal.



## Gratitud

Sentir gratitud por las experiencias y relaciones, promueve la salud mental y la satisfacción.



## Amor

El amor, tanto el afectivo como el romántico, fomenta el sentido de pertenencia, la conexión y el bienestar emocional.



## Esperanza

La esperanza, la creencia en un futuro positivo, motiva a la perseverancia y al logro de metas.



# SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO



## Interés

El interés en el entorno y en las actividades promueve el aprendizaje y el desarrollo de habilidades.

## Orgullo

El orgullo por los logros personales fomenta la autoestima y el sentimiento de valía.



## Asombro

El asombro ante lo desconocido estimula la curiosidad y el deseo de explorar.

## Inspiración

La inspiración de otros o de la propia creatividad impulsa el desarrollo personal y profesional.



## Optimismo

La visión positiva de la vida, incluso ante situaciones difíciles, promueve la resiliencia y la motivación.

# SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO



## Sentimientos que, aunque pueden ser necesarios, requieren gestión:

### Miedo:

El miedo puede servir como mecanismo de alerta ante peligros, pero el miedo excesivo puede generar ansiedad y evitar el desarrollo.

## Ira

La ira puede motivar la acción ante injusticias, pero su gestión inadecuada puede generar conflictos y problemas de salud.

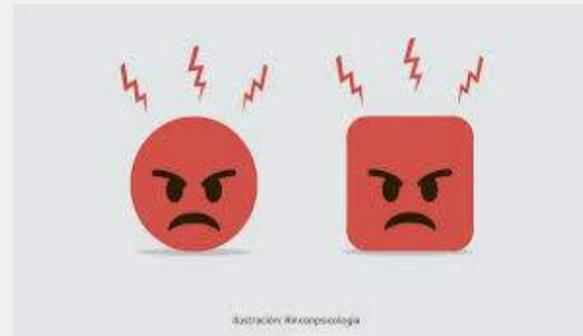


Ilustración: Kinoshita



## Tristeza:

La tristeza es una emoción natural que permite procesar pérdidas y experiencias dolorosas, pero su prolongación puede derivar en depresión.