

Nombre del alumno:
Karla Susana Almaraz Santiz.

Nombre del profesor:
Ivan Alejandro Tovar Torres.

Nombre del trabajo:
Súper Nota.

Materia:
Desarrollo Humano.

Cuatrimestre: 6to.

Bibliografía:
LC-LAN606.

Administración y Estrategia de Negocios.

Fecha: 24/05/2025.



Charlotte y su Viaje Interior



Charlotte era una niña de 11 años, muy curiosa y creativa. Le gustaba correr, pintar y hacer preguntas difíciles. Siempre quería entender por qué la gente actuaba como actuaba y qué significaba ser feliz.

C u e r p o

Un día, jugando en el recreo, Charlotte se cayó y se lastimó el tobillo. Tuvo que quedarse en casa por dos semanas sin poder correr ni jugar como antes. Al principio se enojó y lloró, pero después se dio cuenta de que su cuerpo necesitaba descansar para sanar.

El ser humano está en constante cambio. Charlotte aprendió que su cuerpo no siempre sería igual y que debía escucharlo cuando algo no iba bien.

M e n t e

Durante esos días en casa, comenzó a escribir en un cuaderno lo que sentía. Se dio cuenta de que escribir le ayudaba a entender sus emociones. También pensó mucho en lo que quería hacer cuando sanara. Decidió que quería ayudar a los demás a sentirse mejor, igual que ella se sintió al escribir.

El ser humano tiene capacidad de elección.

Charlotte decidió ver el lado bueno de estar en casa y eligió escribir y aprender más sobre sí misma.

En su regreso a clases, su profesora la invitó a participar en un grupo donde los niños hablaban de sus emociones. Ahí Charlotte escuchó a otros compañeros contar cosas tristes y difíciles.

El ser humano se desarrolla en relación con los otros. Al escuchar y compartir con otros niños, Charlotte entendió que todos necesitamos apoyo y compañía.

A l m a

Un sábado por la tarde, su abuela la llevó a ver el atardecer en un parque. No hablaron mucho, solo se tomaron de la mano y miraron el cielo. Charlotte sintió algo muy especial en el corazón: una calma que no venía de pensar ni de hacer, sino de simplemente estar ahí.

El ser humano es una unidad espiritual.

Charlotte estaba tranquila: su cuerpo, su mente y su alma estaban conectados en ese momento.

Después de eso, Charlotte decidió hacer un dibujo de ese momento y lo colgó en su salón de clases con una nota que decía: “Todos necesitamos momentos de paz.” Muchos niños se sintieron identificados.

El ser humano busca trascender. Charlotte quiso compartir lo que había aprendido con otros, para ayudarlos también a sentirse mejor.

Explicación de los 5 postulados del desarrollo humano que vivió Charlotte

El ser humano está en constante cambio:

Su cuerpo cambió cuando se lastimó, y ella aprendió a cuidarse.

El ser humano tiene capacidad de elección:

Eligió escribir, reflexionar y sacar lo bueno de la experiencia.

El ser humano se desarrolla en relación con los otros:

Creció al compartir con otros niños sus emociones.

El ser humano es una unidad espiritual:

Durante el atardecer, vivió un momento donde sintió paz completa:
cuerpo, mente y alma.

El ser humano busca trascender:

Compartió su experiencia con sus compañeros a través del dibujo,
ayudando a otros a reflexionar.