



Nombre de alumno: Ámbar Ivette López Suaznívar.

Nombre del profesor: Ivan Alejandro Tovar Torres.

Nombre del tema: Historia de un personaje.

Parcial: 1.

Nombre de la materia: Desarrollo humano.

Nombre de la licenciatura: Administración y Estrategia de Negocios.

Cuatrimestre: 6to

Actividad 1: Historia de un personaje.

La Búsqueda de la Trascendencia:

La historia de dos hermanos, Ana y Luis, es un testimonio de la búsqueda de la trascendencia y el crecimiento personal. Desde pequeños, ambos hermanos se sintieron atraídos por la espiritualidad y la filosofía, y a medida que crecieron, comenzaron a explorar las diferentes dimensiones de la persona: cuerpo, mente y alma.

La Dimensión del Cuerpo

Ana, la hermana mayor, siempre había sido una persona muy activa y atlética. Le encantaba practicar yoga y correr en el parque. Un día, decidió inscribirse en un curso de meditación y mindfulness para mejorar su concentración y reducir el estrés. A través de la práctica regular, Ana descubrió que su cuerpo era capaz de sanar y rejuvenecer de maneras que nunca había imaginado.

Postulado del Humanismo: La persona es un ser integral.

Ana vivió este postulado al descubrir que su cuerpo y su mente estaban conectados de manera profunda. A través de la práctica del yoga y la meditación, Ana aprendió a escuchar a su cuerpo y a honrar sus necesidades. Esto le permitió desarrollar una mayor conciencia de sí misma y mejorar su bienestar general.

La Dimensión de la Mente

Luis, el hermano menor, siempre había sido un apasionado de la lectura y la filosofía. Le encantaba explorar las ideas de los grandes pensadores y reflexionar sobre el sentido de la vida. Un día, decidió inscribirse en un curso de filosofía existencialista y descubrió que la mente era capaz de cuestionar y reflexionar sobre la realidad de maneras profundas.

Postulado del Humanismo: La persona tiene la capacidad de elegir y crear su propio destino.

Luis vivió este postulado al descubrir que tenía la capacidad de elegir cómo quería vivir su vida y qué quería creer. A través de la reflexión y la introspección, Luis aprendió a tomar decisiones informadas y a asumir la responsabilidad de sus acciones. Esto le permitió desarrollar una mayor autonomía y confianza en sí mismo.

La Dimensión del Alma

A medida que Ana y Luis continuaron explorando las diferentes dimensiones de la persona, comenzaron a descubrir la importancia de la conexión con algo más grande que ellos mismos. Comenzaron a practicar la gratitud y la compasión, y descubrieron que su alma se sentía más plena y conectada.

Postulado del Humanismo: La persona tiene una necesidad inherente de conexión y significado.

Ana y Luis vivieron este postulado al descubrir que la conexión con algo más grande que ellos mismos les daba un sentido de propósito y significado. A través de la práctica de la gratitud y la

compasión, ambos hermanos aprendieron a apreciar la belleza y la complejidad de la vida. Esto les permitió desarrollar una mayor sensación de conexión y pertenencia.

Postulado del Humanismo: La persona es capaz de crecer y desarrollarse a lo largo de la vida.

Ana y Luis vivieron este postulado al descubrir que el crecimiento y el desarrollo personal eran procesos continuos. A través de la práctica de la introspección y la reflexión, ambos hermanos aprendieron a identificar áreas de mejora y a trabajar hacia sus objetivos. Esto les permitió desarrollar una mayor confianza en sí mismos y una mayor capacidad para enfrentar desafíos.

Postulado del Humanismo: La persona tiene una dignidad inherente y merece ser tratada con respeto y compasión.

Ana y Luis vivieron este postulado al descubrir que la dignidad y el respeto eran fundamentales para la relación con uno mismo y con los demás. A través de la práctica de la autocompasión y la empatía, ambos hermanos aprendieron a tratarse a sí mismos y a los demás con amabilidad y respeto. Esto les permitió desarrollar relaciones más profundas y significativas.

Conclusión de la historia:

En conclusión, la historia de Ana y Luis es un testimonio de la búsqueda de la trascendencia y el crecimiento personal. A través de la exploración de las diferentes dimensiones de la persona y la vivencia de los postulados del humanismo, ambos hermanos descubrieron una mayor conciencia de sí mismos y una mayor conexión con el mundo que los rodeaba.

