



ASÍ SE SINTIÓ MI ÚLTIMO PROYECTO

Nombre del alumno:

José Trinidad López Domínguez

Nombre del tema: Relaciones humanas, emociones y comunicación interpersonal

Nombre de la materia:

Desarrollo Humano

Nombre del profesor:

Lic. María Fernanda Monserrath Campos Román

Nombre de la licenciatura: Arquitectura

Parcial: 2°

Lugar y fecha: Comitán de Domínguez, chiapas.
14 de junio de 2025

ASÍ SE SINTIÓ MI ÚLTIMO PROYECTO

PROYECTO: BIBLIOTECA MUNICIPAL



Para finalizar el 5to cuatrimestre de la carrera de arquitectura nos dejaron un proyecto final que sería una biblioteca municipal para la ciudad de Comitán de Domínguez, lo cual sería en equipos de 3 integrantes.

DINÁMICA

Para poder realizar el proyecto de la biblioteca municipal, se necesitaban ciertos pasos para poder entender que necesita una biblioteca para poder funcionar, como: proyecto arquitectónico, análisis arquitectónico, planos, cortes, fachadas y previamente la maqueta.



EMOCIONES EXPERIMENTADAS

ANTES

ENTUSIASMO

Estaba muy entusiasmado de realizar un nuevo proyecto con mi equipo,, porque ya sabia como trabaja cada integrante.

DURANTE

FRUSTRACIÓN

El proceso de realización de nuestra biblioteca fue muy alegre pero muy frustrante para mí, sé que teníamos y tenemos objetivos comunes, roles que hacían funcionar al equipo, la confianza entre los 3, pero no les gustaba mucho reunirnos y a la hora de repartirnos el trabajo.

DESPUES

SATISFACCIÓN

El día de entrega sentí una satisfacción muy grande porque los arquitectos nos felicitaron por hacer un excelente trabajo.

SE PRESETO ALGÚN CONFLICTO?

Sí, nuestro equipo tenía roles como cualquier equipo, pero cada uno tenía su propio rol que ayudaba a complementar a los demás, por ejemplo, yo soy una persona de rol controlador y a mí me gusta que las cosas se hagan bien, con anticipación, dedicándoles tiempo y a mí me molesta cuando dan pretextos para no reunirnos sin decirnos el porque.

¿COMÓ LO RESOLVIMOS?

Primero aclarando en que estábamos fallando, en que podíamos mejorar, teniendo una mejor comunicación y si alguno de mis compañeros no se sentía bien, no se encontraba de la mejor manera o necesitaba de mi apoyo siempre trato de ser empático con lo que estaba pasando ser una persona con empática Cognitiva, emocional y compasiva.

No solo trato de ser una persona empática y controladora, también al momento de que me cuentan que pasa o alguna situación suelo ser una persona con escucha activa, me gusta brindar mi atención o mi apoyo a quien lo necesita.

¿QUÉ ESTILO DE COMUNICACIÓN PREDOMINÓ EN EL GRUPO?

ESTILO: ASERTIVO

A lo largo que se realizó la biblioteca el estilo que más predominó fue el asertivo porque nos expresábamos de forma positiva sin desmerecer a los demás. porque un líder no solo es mandar a los demás si no es escuchar, la empatía real y reconocer los talentos del equipo y eso me agrada ser, comunicarme con claridad y respeto.

¿QUÉ TIPO DE LIDERAZGO VIVISTE O EJERCISTE?

Yo sentí presente dos tipos de liderazgo el conciliador y el creativo. el que ejercí fue el controlador. A lo largo de la realización del proyecto pude aprender más de las personas que me rodean.



¿TE SENTISTE RECONOCIDX, ESCUCHADX, IGNORADX O FRUSTRADX?



Me sentí escuchado porque tomaron en cuenta mis habilidades para el proyecto de las cuales yo puedo aportar a mi equipo, en mis opiniones las cuales se agregaron, pero ignorado a la vez a la hora de reunirnos, ninguno respondía cuando les preguntaba de cuando reunirnos ya que suelen ser impuntuales y yo me gusta ser puntual y organizado en mis cosas. lo cual me hizo tener una comunicación asertiva y decirles como me sentía, que podíamos mejorar para una mejor comunicación.

¿QUÉ APRENDISTE SOBRE TI Y SOBRE TRABAJAR EN COLECTIVO?

Entendí que no todo depende de mí y que confiar en los demás no es una señal de debilidad, sino de madurez. Trabajar en colaboración me enseñó a soltar el protagonismo y valorar los distintos puntos de vista, incluso aquellos que al principio parecían opuestos al mío. En ese intercambio, muchas veces surgieron ideas mejores de las que podría haber tenido por mi cuenta. ya que eso hace un verdadero en colaboración con su equipo.



CONCLUSIÓN SOBRE MI REFELXIÓN

A lo largo del tiempo, he aprendido que nuestro rol en cualquier ámbito ya sea académico, profesional o personal, no es algo que permanece fijo, sino una construcción constante que va creciendo que se va moldeando con cada decisión, error, logro y vínculo que vamos experimentando. Reconocer mi propio rol ha significado aceptar que tengo un impacto en mi entorno, al ser una persona con un rol controlador a muchos no les gusta y prefieren dejar todo a la hora, que mis acciones importan, y que mi compromiso no solo afecta mi crecimiento, sino también el de quienes me rodean.

Asumir responsabilidades no siempre ha sido fácil. He tenido que enfrentar momentos de inseguridad, frustración, estrés, dudar de mis capacidades y aprender a convivir con el error. Pero ha sido justamente en esos desafíos donde más he crecido. Aprendí que equivocarse no es fracasar, sino una oportunidad para ajustar el rumbo, mejorar y avanzar con mayor conciencia.

Finalmente, puedo decir que el aprendizaje personal más valioso ha sido entender que siempre estoy en construcción como en las obras y cada proceso es importante para el desarrollo final de la obra.