Nombre del profesor:
Maria Fernanda Moserrath Campos

Roman

Nombre del alumno:

Reynaldo Alberto Alfonzo Pérez

Materia:

Desarollo Humano

Carrera:

Arquitectura

Cuatrimestre:

6°

Unidad:

3º

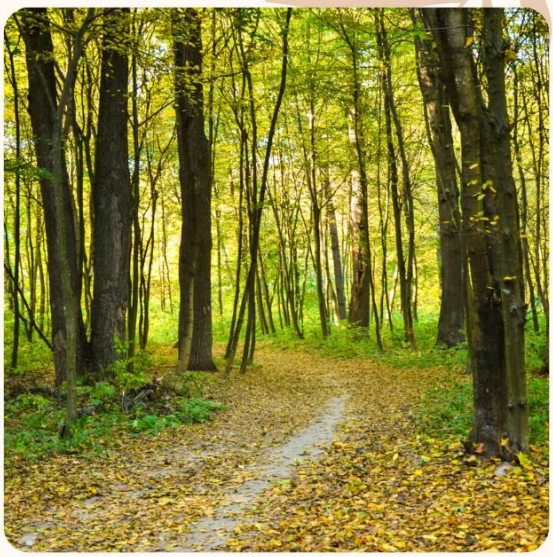
Lugar:

Comitán de Domínguez,, Chi

MI ESPACIO EMOCIONAL IDEAL

¿QUE EMOCIONES BUSCA GENERAR ESTE ESPACIO?

Este espacio principalmente me genera tranquilidad, paz, armonía, este entorno rodeado de árboles me ayudan a reducir el estrés y sentirme cómodo conmigo mismo ya que me ayuda a mantener la calma y me beneficia con mi creatividad.



QUÉ ELEMENTOS FÍSICOS, SIMBÓLICOS O SENSORIALES LO HACEN ESPECIAL?

El hecho de que existan árboles en donde corre agua es algo lo cual me provoca tranquilidad, debido al sonido de la corriente del agua, el movimiento de los árboles me hacen sentir relajado, el sentir el viento recorrer por mi ser me hace sentir en paz y feliz conmigo .

¿QUÉ RELACIÓN TIENE CON TU BIENESTAR, MOTIVACIÓN O REGULACIÓN EMOCIONAL?

Tiene un gran impacto para mi tanto en mi bienestar, motivación, emoción ya que esto me ayuda a reflexionar en las cosas que estoy haciendo y me ayuda a conocerme mejor a mi mismo.