



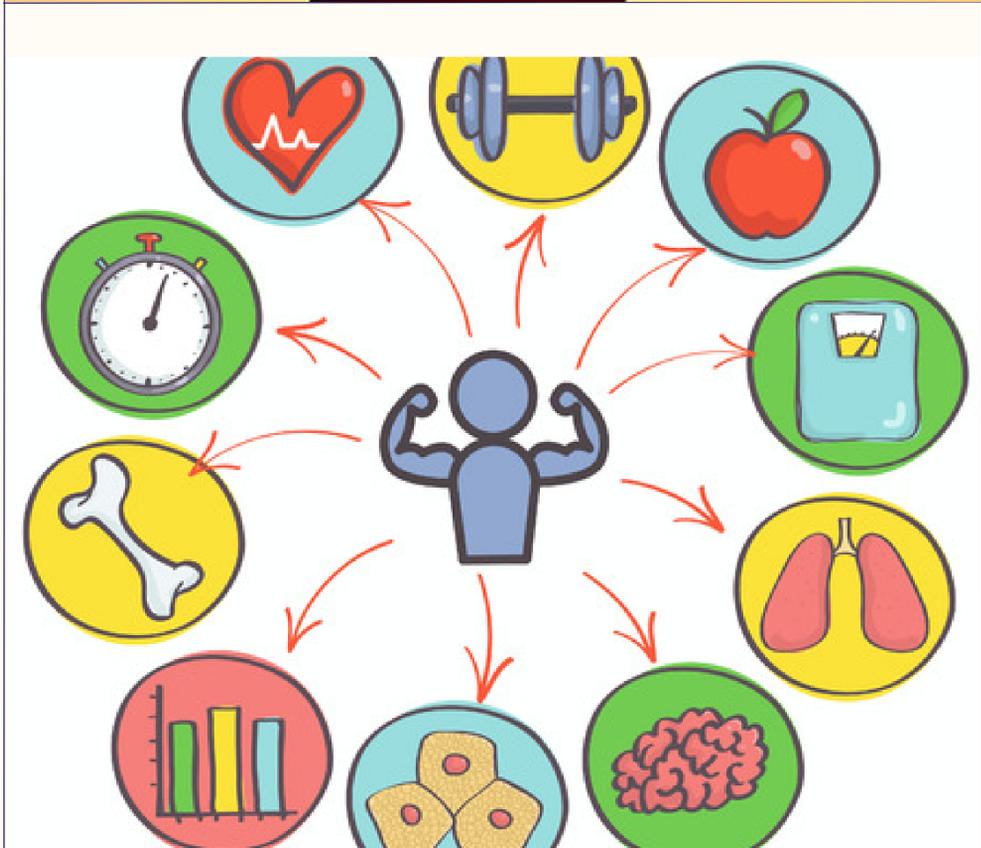
## VALOR FAMILIAR.

- CORTO PLAZO: ES EL TENER UNA MEJOR RELACION FAMILIAR.
- MEDIANO PLAZO: PODER AYUDARLOS ECONOMICAMENTE.
- LARGO PLAZO: REGRESAR UN POCO DE LO QUE ME HAN DADO A LO LARGO DEL TIEMPO.
- OBSTACULOS Y RECURSOS A FAVOR: EL ESTAR LEJOS DE ELLOS Y COMO RECURSO EL APOYO INCONDICIONAL QUE ME DAN.
- FRASE: ERES MAS CAPAZ DE LO QUE PIENSAS Y TU PUEDES TE AMAMOS.



## VALOR DE LIBERTAD.

- CORTO PLAZO: TENER LIBERTAD ECONOMICA PROPIA.
- MEDIANO PLAZO: TENER LIBERTAD EN MIS DESICIONES.
- LARGO PLAZO: TENER LIBERTAD TOTAL EN MI VIDA.
- OBSTACULOS Y RECURSOS A FAVOR: UN OBSTACULO SER ESTUDIANTE AUN Y UN RECURSO LA AMBICION QUE TENGO.
- FRASE: PUEDO LOGRAR TODO LO QUE ME PRPONGO.



## VALOR DE LA SALUD.

- CORTO PLAZO: TENER UNA MEJOR CONDICION FISICA Y MENTAL
- MEDIANO PLAZO: TENER UN MEJOR FISICO Y MEJOR ALIMENTACION.
- LARGO PLAZO: QUE SE CONVIERTA EN MI RUTINA DEL DIA A DIA.
- OBSTACULOS Y RECURSOS A FAVOR: EL QUE AVECES SUELO PROCRASTINAR Y A FAVOR LA DIDICACION QUE TENGO CUANDO LO HAGO.
- FRASE: EL YO PUEDO Y EL SI ELLOS PUEDEN POR QUE YO NO.



¿COMO ME AYUDA ESTE MAPA A TOMAR DESICIONES MAS COHERENTES CON QUIEN SOY?

ME AYUDA EN SEPARAR Y DARME CUENTA CUALES SON MIS PRINCIPALES METAS QUE TENGO PARA LOGRAR LO QUE QUIERO, ASI COMO TAMBIEN EN DARME CUENTA CUALES SON MIS PRINCIPALES VALORES Y A LOS QUE LES DOY MAS IMPORTANCIA.

SABER LAS COSAS QUE QUIERO CUMPLIR Y COLOCAR PLAZOS PARA CADA UNA DE ELLAS AL IGUAL DARME CUENTA EN QUE QUIERO MEJORAR Y QUE ESTOY HACIENDO BIEN AL IGUAL QUE ESTOY HACIENDO MAL, ASI DESCUBRIENDO QUE COSAS ME ESTAN ALEJANDO AL IGUAL QUE COSAS ME ESTAN ACERCANDO A CUMPLIR MIS METAS Y MEJORAR COMO PERSONA.