



Mi espacio emocional ideal

NIDO CLARO

FERNANDA STEPHANIA RAMIREZ GUILEN
ARQUITECTURA
DESARROLLO HUMANO
6TO. CUATRIMESTRE



ELEMENTOS ESPECIALES DEL ESPACIO



1

LUZ NATURAL SUAVE FILTRADA POR
CORTINAS DE LINO

2

SONIDOS RELAJANTES (AGUA, BOSQUE
O LLUVIA)

3

PLANTAS VIVAS QUE PURIFICAN EL AIRE
Y DECORAN

4

RINCONES DEFINIDOS: DESCANSO,
CREACIÓN, CONTEMPLACIÓN

5

MATERIALES CREATIVOS AL ALCANCE
(CUADERNOS, LÁPICES, ARTE)

6

MOBILIARIO ACOGEDOR: SILLONES
BAJOS, COJINES, TAPETES

7

AROMATERAPIA SUAVE (LAVANDA,
EUCALIPTO)

8

PALETA DE COLOR: TIERRA, BEIGE,
VERDE OLIVO



ESPACIO EMOCIONAL IDEAL

“Nido Claro” es un espacio diseñado para reconectar conmigo misma desde la calma, la creatividad y el bienestar emocional, representa un refugio donde puedo sentirme segura, tranquila, inspirada y libre para fluir sin presiones externas. Aquí no hay juicios ni distracciones, solo un ambiente amable que me abraza y me ayuda a regular mis emociones, encontrar motivación y soltar el estrés.

El lugar está pensado como una habitación cálida, de techos medios y luz natural suave que entra por ventanales altos cubiertos con cortinas de lino claro, y los materiales son naturales: madera clara en el piso, textiles suaves y muebles orgánicos, todo transmite equilibrio, abrigo y ligereza.

Al centro hay una alfombra circular donde puedo sentarme, acostarme o medita, a un lado, una mesa de trabajo con mis materiales creativos: papel, lápices, colores, libros, en otro lado, un rincón de descanso con un sillón bajo, cojines, plantas y una lámpara cálida. El sonido del espacio es suave, con música instrumental o sonidos de la naturaleza (como agua corriendo o lluvia ligera), lo cual me ayuda a enfocarme y relajarme.

La paleta de color combina tonos tierra, verde olivo, beige y toques de azul suave. Todo es armonioso y acogedor, sin excesos ni rigidez. Las texturas (madera pulida, lino, cerámica, plantas) estimulan mis sentidos sin saturarme. El aroma a lavanda y eucalipto refuerza el ambiente de calma y conexión.

“Nido Claro” es más que un lugar físico: es una representación simbólica de cómo me gustaría habitar mi mundo emocional, me permite crear, respirar, sanar, pensar y reconectar con lo que soy. Es mi espacio de raíz, de pausa, de inspiración.