

Nombre del profesor:

María Fernanda Moserrath Campos

Román

Nombre del alumno:

Reynaldo Alberto Alfonzo Pérez

Materia:

Desarrollo Humano

Carrera:

Arquitectura

Cuatrimestre:

6°

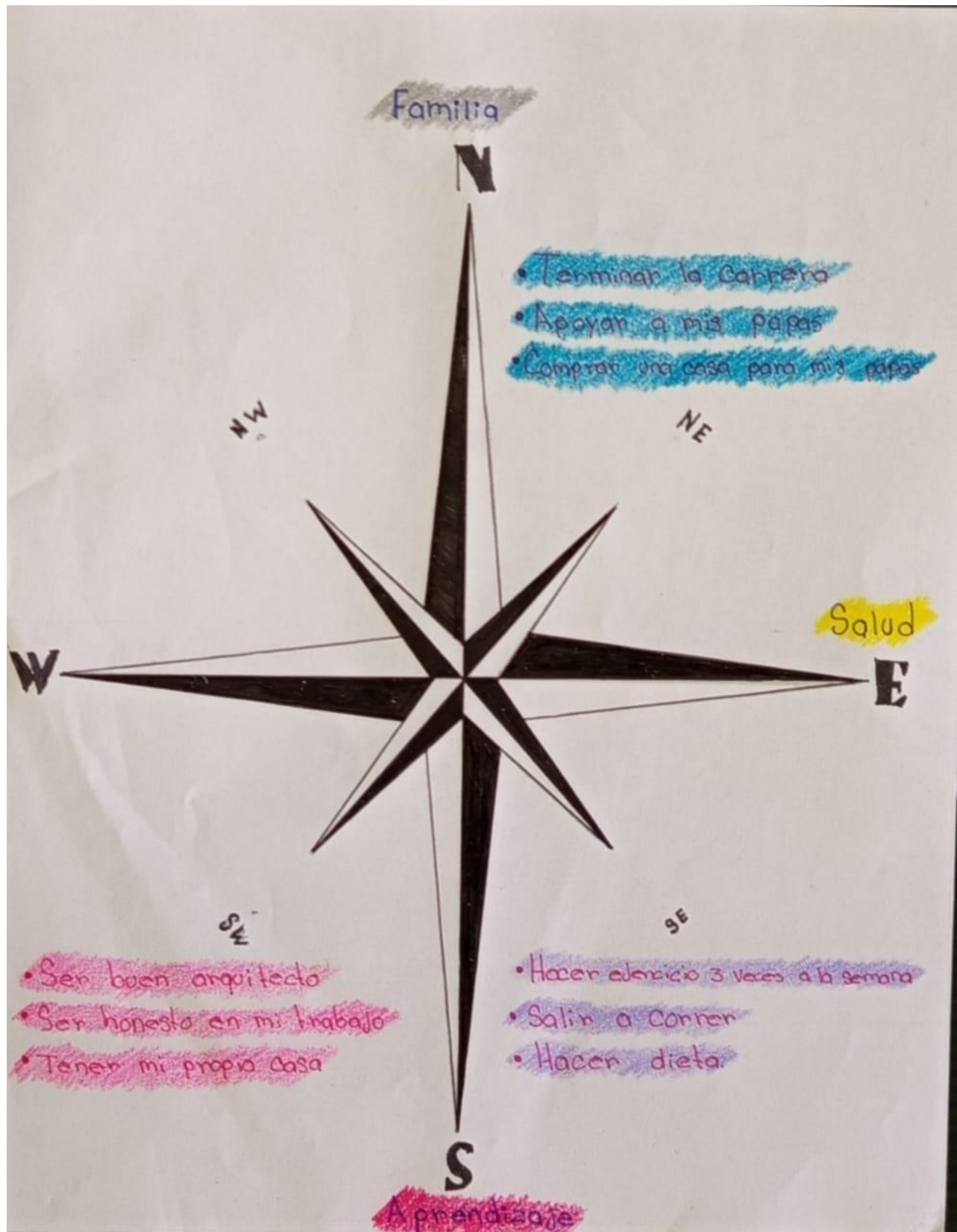
Unidad:

4°

Lugar:

Comitán de Domínguez,, Chis

“Mi brújula personal y profesional”



. Obstáculos actuales que enfrentas y recursos que tienes a favor

- Miedo al fracaso y a decepcionar.
 - Dificultad para decir “no”.
- Dudas internas sobre mi valor.

Recursos a favor

- Mi capacidad de escucha y reflexión.
- Pasión por aprender y adaptarme

Frase personal que te recuerde tu propósito cuando sientas dudas o desgaste

"Aunque hoy me sienta perdido, sigo siendo alguien con un propósito claro, ayudar, crecer y dejar huella."

"Mi cansancio no es señal de debilidad, sino de que estoy avanzando."

REFLEXIÓN PERSONAL

Este mapa me ayuda a alinear lo que siento, lo que quiero y lo que hago, al visualizar mis valores, metas y desafíos, puedo tomar decisiones que reflejen quién soy realmente, no lo que otros esperan, cuando me siento perdido o cansado, debo recordar mi brújula interna ya que me permite elegir con más claridad, evitando caminos que me desconecten de mi esencia, esto es un recordatorio de que mis pasos por más pequeños que sean, tienen una dirección cuando están conectados con mi propósito.