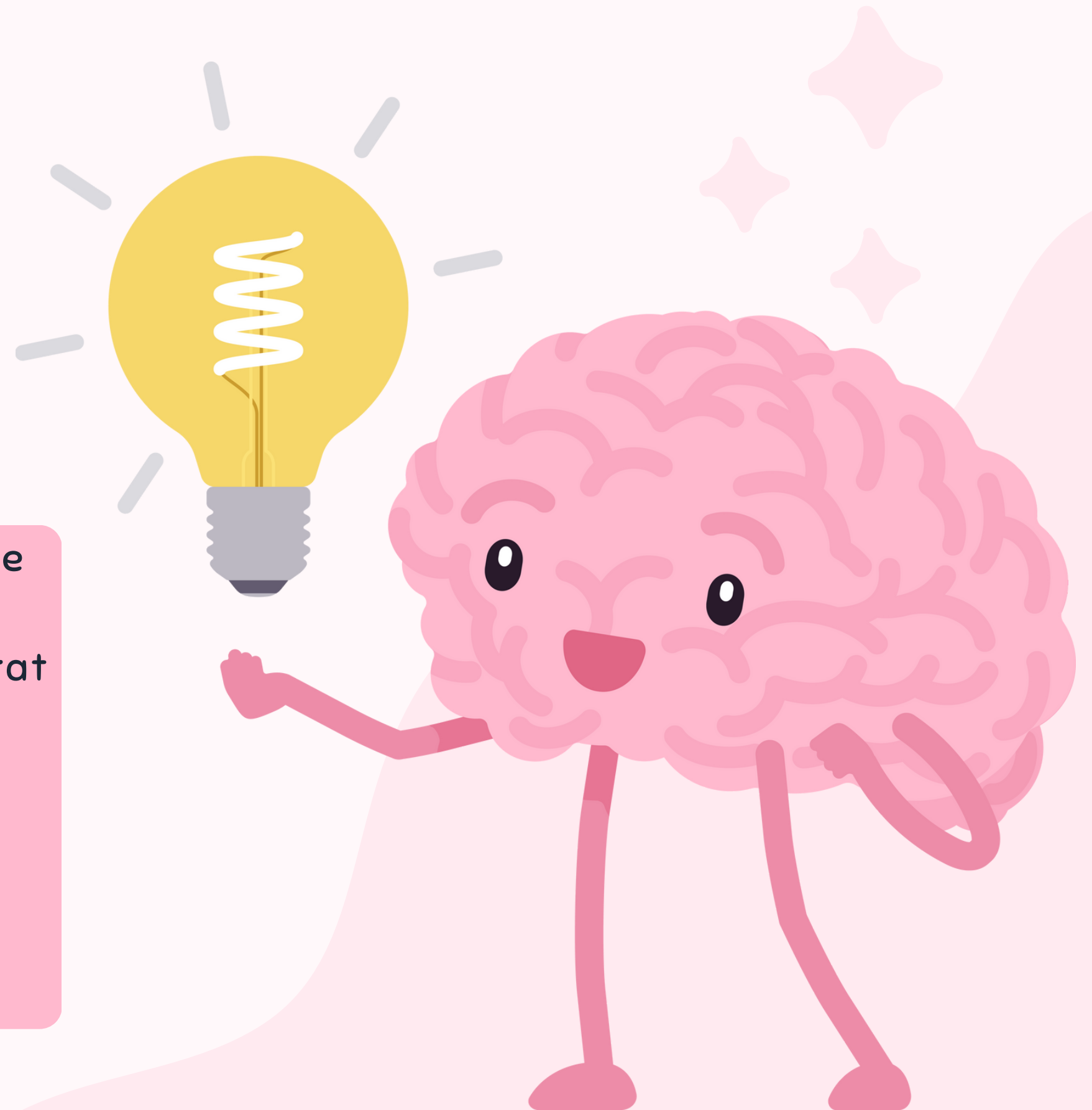


Diseña tu espacio **EMOCIONAL IDEAL**

Nombre del Alumno: Cano Vázquez Blanca Yoseline
Nombre de la Materia: Desarrollo humano
Nombre del profesor: LIC. María Fernanda Montserrat
Campos Román
Nombre de la Licenciatura: Arquitectura
Cuatrimestre: sexto cuatrimestre
Comitán de Domínguez Chiapas
Fecha: 05 de julio de 2025



ESPACIO cielo abierto

01



- ARBOLES: Altos, verdes, frondosos, que aportan sombra y sonido.

02



- AGUA: fresca, sonido del agua, que me aporta paz y tranquilidad

03



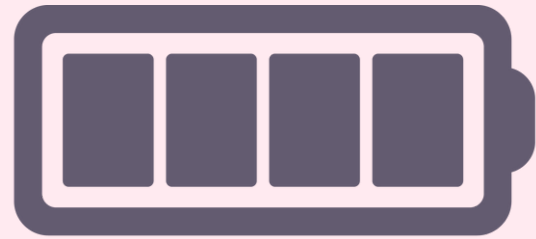
- AIRE: Corre libre, acariciando el rostro y trayendo consigo el olor de la naturaleza.

04



- simbólico: representa la libertad, la calma y la conexión con lo más puro de mi ser.

mi espacio ideal emocional



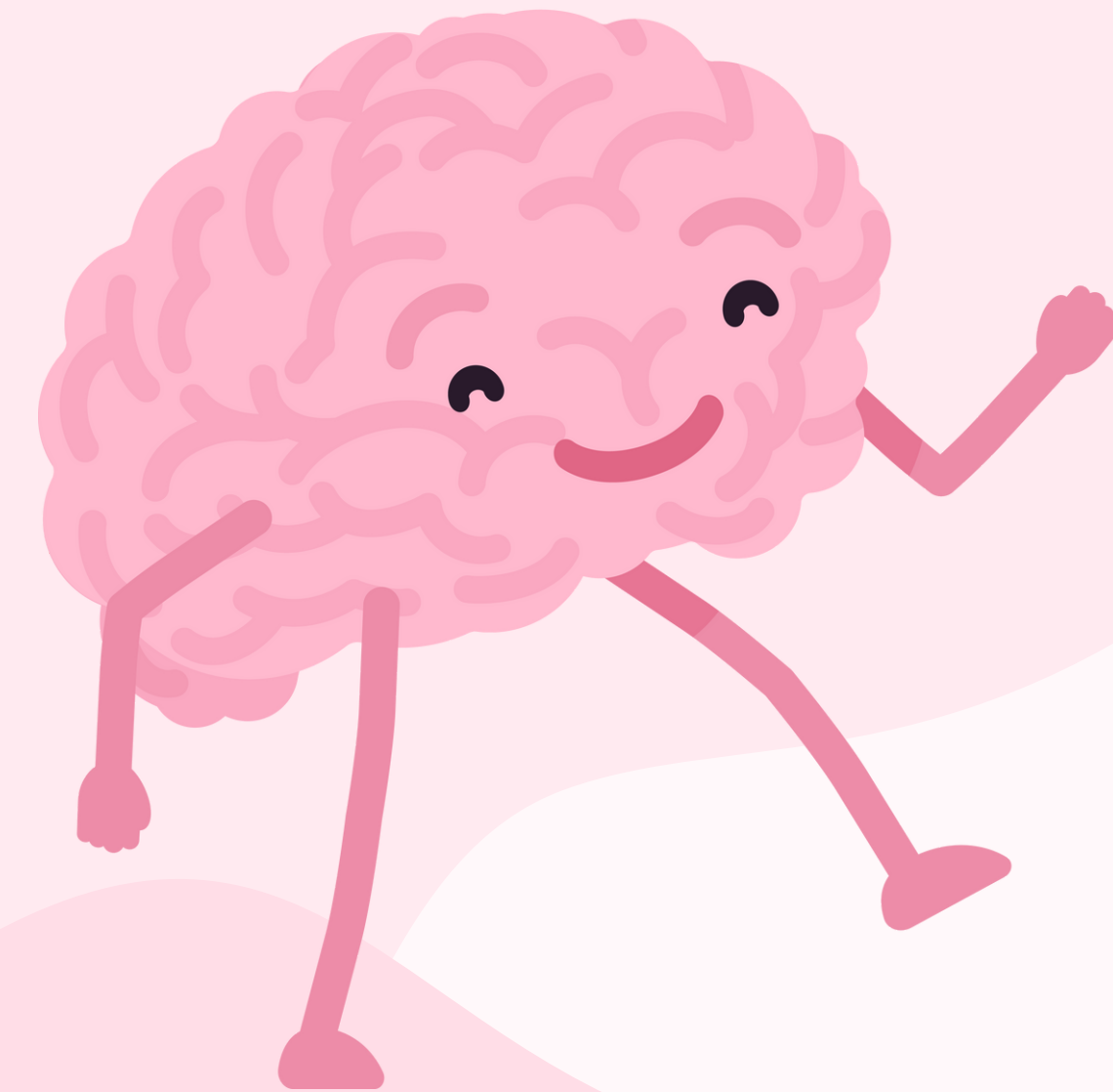
Cielo Abierto

Es un espacio emocional que representa libertad, respiración y conexión con lo natural. Es mi refugio cuando necesito reencontrarme conmigo misma, recuperar la calma o simplemente respirar profundo.

Este lugar ideal está al aire libre, en medio de árboles grandes y frondosos que dan sombra, movimiento y vida. El aire corre libre, acariciando el rostro y trayendo consigo el olor de la naturaleza. Sentada en una silla cómoda, puedo ver el cielo abierto, las nubes pasar lentamente, escuchar el canto de los pájaros y sentirme completamente en paz.

Es un sitio donde puedo concentrarme con claridad, encontrar paz mental y también dejar que mi mente divague cuando estoy saturada. Aquí no hay presión ni ruidos artificiales: solo el susurro del viento, las hojas moviéndose, y el sonido del agua.

Este espacio regula mis emociones de forma natural. Me calma cuando estoy estresada, me ayuda a ordenar mis pensamientos cuando estoy confundida, y me motiva a reconectar con lo esencial. Es un lugar sencillo, pero profundamente simbólico: representa la libertad, la calma y la conexión con lo más puro de mi ser.



RELACION CON MI BIENESTAR

Es mi lugar seguro. Es donde vuelvo cuando necesito respirar profundo y dejar atrás el estrés. Este espacio me ayuda a regular mis emociones porque me desconecta del ruido exterior y me lleva a un ritmo más humano, más lento, más real. También es un espacio de inspiración y reconexión interior.

