



Nombre del alumno: sandra guadalupe morales guzman

Docente: Josué Alejandro Roblero Díaz

Salud publica 3: super nota

Grado: 3°

Grupo: "B"

5 momentos del lavado de manos

1. **Antes de tocar al paciente.**

¿Cuándo? Lávese las manos antes de tocar al paciente cuando se acerque a él.

¿Por qué? Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.

2. **Antes de realizar una tarea limpia/aséptica.**

¿Cuándo? Lávese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia / aséptica.

¿Por qué? Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo. Incluidos los gérmenes del propio paciente.

3. **Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.**

¿Cuándo? Lavarse las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a líquidos corporales (y tras quitarse los guantes).

¿Por qué? Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.

4. **Después de tocar al paciente.**

¿Cuándo? Lávese las manos después de tocar a un paciente y la zona que lo rodea, cuando deje la cabecera del paciente.

¿Por qué? Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.

5. **Después del contacto con el entorno del paciente.**

¿Cuándo? Lávese las manos después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, cuando lo deje (incluso cuando no haya tocado al paciente)

¿Por qué? Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.



Generalidades de cada uno

Las manos son una de las extremidades que más bacterias pueden transmitir hacia dentro del organismo o puede ser el vehículo en el cual pueda llegar hacia otros cuerpos en el cual puedan desarrollar colonias y proliferarse

Generalidades del lavado de manos

Procedimiento donde limpiamos las manos con agua y jabón cuando estén sucias

Prevenir la propagación de gérmenes

OBJETIVO

Evitar la propagación de gérmenes nosocomiales

Tipos de lavados



Lavado de manos social Lavado de manos Antiséptico Lavado de manos quirúrgico

lavado normal con agua y

jabón con el fin de limpiar

la suciedad y remover la

flora transitoria que

adquirimos al tocar objetos

inanimados

se realiza

procedimiento de alto

grado de asepsia se

emplea jabones

antisépticos

Es el lavado de manos

con agua y un

antiséptico de amplio

espectro con el fin de

destruir esa flora

residual

EL LAVADO DE MANOS ADECUADO ES ESENCIAL PARA:

- Eliminar gérmenes nocivos para la salud presentes en las manos.
- Disminuir el riesgo de padecer infecciones.
- Garantizar buena higiene personal.
- Gozar de buena salud.



lavado de manos
@farmaadicta



1. realizar el lavado de manos, solo cuando estén visiblemente sucias, sino, utilizar solución hidroalcohólica
2. depositar la cantidad suficiente de jabón
3. frotar bien las manos, incluyendo dedos y debajo de las uñas
4. realizar el lavado durante unos 30 segundos
5. enjuagarse las manos con agua
6. secarse con una toalla desechable
7. cerrar el grifo con la toalla desechable

Técnica de Lavado de Manos



1. Moja tus manos
2. Deposita jabón suficiente
3. Frota las palmas entre sí
4. Frota las palmas con los dedos entrelazado los dedos
5. Frota las palmas con los dedos entrelazados
6. Frota los dedos de los dedos con las palmas
7. Frota las pulgares con la palma en rotación
8. Frota la punta de los dedos con la palma en rotación
9. Enjuaga
10. Seca con una toalla desechable
11. Usa la toalla para cerrar el grifo
12. Asegura tus manos están limpias

GOBIERNO DE MÉXICO

bibliografía

<https://longevitta.mx/cuidadores-y-profesionales/los-5-momentos-para-la-higiene-de-las-manos/>

<https://www.studocu.com/latam/document/universidad-de-las-ciencias-y-el-arte-de-costarica/enfermeria/generalidades-lavado-manos/34423408>