



ROSSAINE YUDITH MORALES PEREZ

JOSUE ALEJANDRO ROBLERO

SUPER NOTA DE LOS 5 MOMENTOS  
DEL LAVADO DE MANOS

SALUD PUBLICA

PASIÓN POR EDUCAR

GRADO: 3

GRUPO: "B"

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 18 JUNIO 2025



# “5 MOMENTOS DE LAVADO DE MANOS”



El lavado de manos correcto y frecuente salva vidas. En 2009, la Organización Mundial de la Salud (OMS) inauguró las campañas anuales "Salve vidas: límpiense las manos", como parte de un esfuerzo internacional en apoyo de los trabajadores de la salud con el fin de mejorar la higiene de las manos en la atención sanitaria.

La higiene de manos es considerada la medida más importante para evitar la transmisión de gérmenes y evitar las infecciones asociadas a la atención sanitaria.

## Estos cinco momentos son:

### ✚ ANTES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE:

**¿Cuándo?** Lávese las manos al acercarse al paciente (al estrechar la mano, ayudar al paciente a moverse, realizar un examen clínico).

**¿Por qué?** Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tenemos depositados en nuestras manos (libres o con guantes)





## ✚ ANTES DE REALIZAR UNA TAREA ASÉPTICA:

**¿Cuándo?** Inmediatamente antes de realizar la tarea (curas, inserción de catéteres, preparación de alimentos o medicación, aspiración de secreciones, cuidado oral/dental).

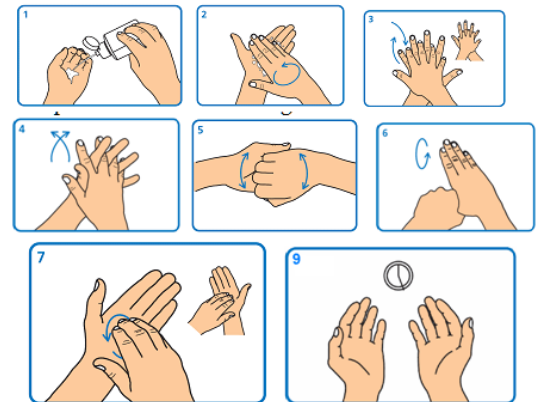
**¿Por qué?** Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluido los gérmenes del propio paciente.



## ✚ DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A FLUIDOS CORPORALES:

**¿Cuándo?** Inmediatamente después de exposición a fluidos orgánicos aunque se lleven guantes (extracción y manipulación de sangre, orina, heces, manipulación de desechos, aspiración de secreciones, cuidado oral/dental).

**¿Por qué?** Para protegerse y proteger el entorno de atención sanitaria de los gérmenes dañinos del paciente.





## ✚ DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL PACIENTE.

**¿Cuándo?** Después de tocar a un paciente y la zona que lo rodea (al estrechar la mano, ayudar al paciente a moverse, realizar un examen clínico).

**¿Por qué?** Para protegerse y proteger el entorno de atención sanitaria de los gérmenes dañinos del paciente.



## ✚ DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE:

**¿Cuándo?** Después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, incluso si no se ha tocado al paciente (cambiar la ropa de cama, ajustar la velocidad de perfusión).

**¿Por qué?** Para protegerse y proteger el entorno de atención sanitaria de los gérmenes dañinos del paciente.



# BIBLIOGRAFIA

<https://www.insp.mx/avisos/la-higiene-de-manos-salva-vidas>

<https://www.salusplay.com/apuntes/apuntes-seguridad-del-paciente/tema-7-los-5-momentos-de-la-higiene-de-manos>